

平成31年度 熱中症対策シンポジウム 6月3日（月） 14：50-15：10

東京都町田市における 熱中症対策

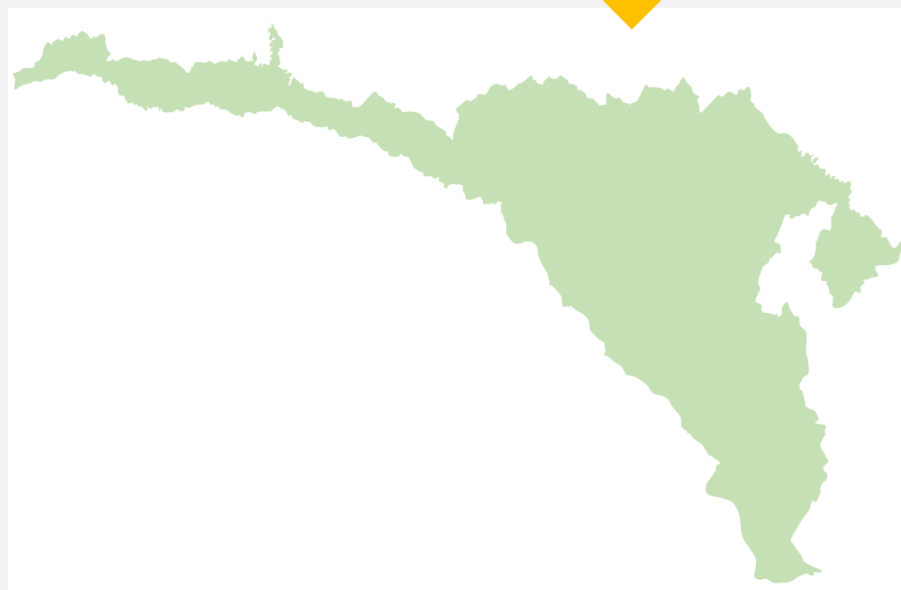
町田市保健所健康推進課
金子 友紀



内容

- 1 町田市概要
- 2 町田市の熱中症による救急搬送者数
- 3 課題
- 4 連携
- 5 スケジュール
- 6 事業内容
 - ▶発行物、通知
 - ▶啓発物品
 - ▶講演会
 - ▶イベント
- 7 スポーツシーンでの熱中症対策
- 8 まとめ

1. 町田市概要

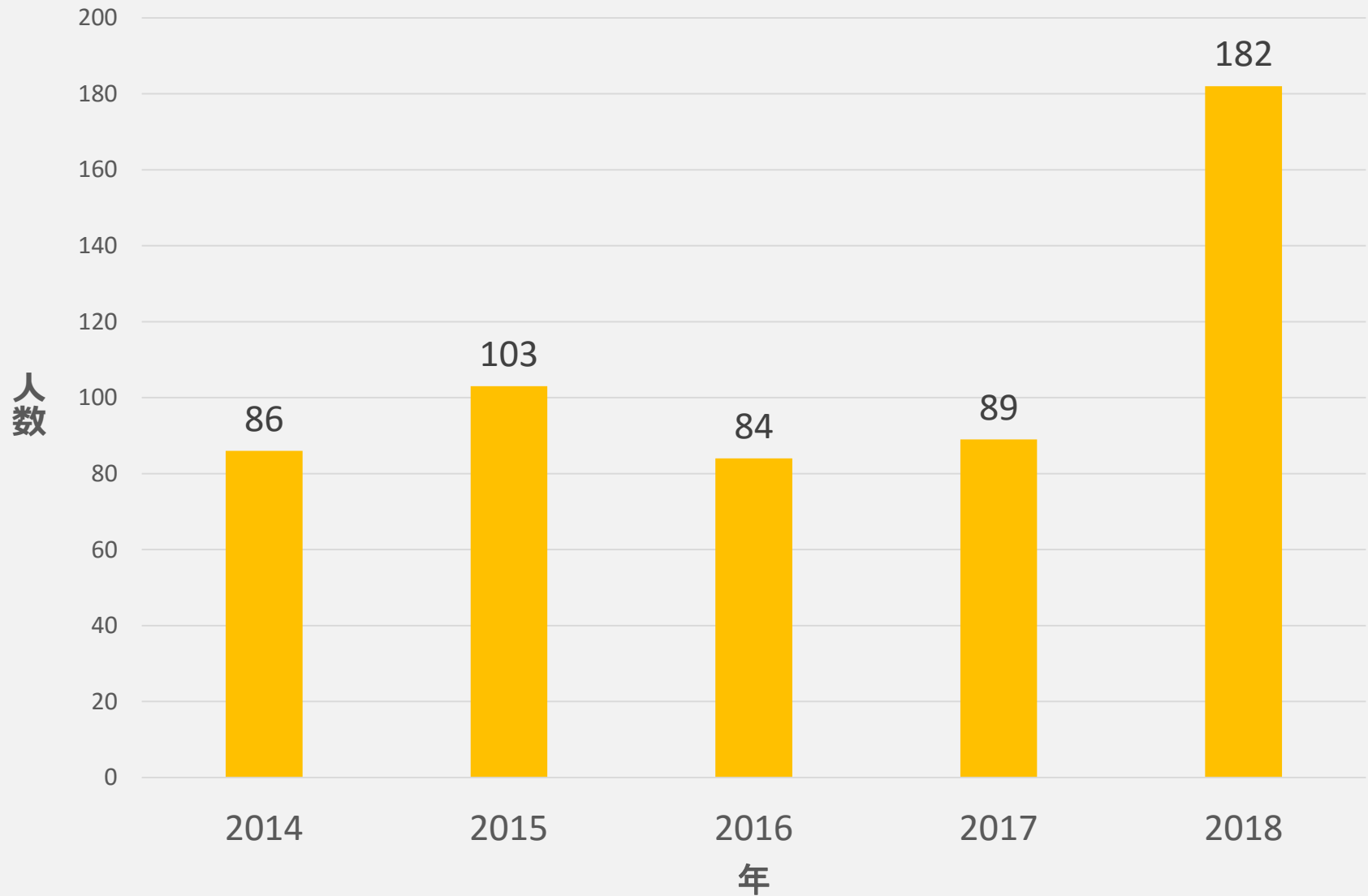


▶ 人口：428,706人

区分	構成割合
0歳～14歳	12.5%
15歳～64歳	60.7%
65歳以上	26.7%

▶ 面積：71.55km²

2.町田市の熱中症による救急搬送者数



(情報提供：町田消防署)

3.課題

①

熱中症弱者への
啓発

②

幅広い世代への
啓発

③

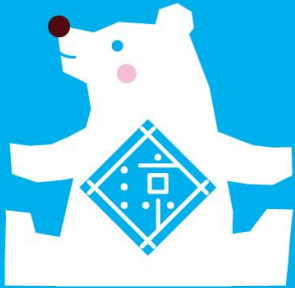
気温上昇の
早期・長期化

④

限られた
人員・予算

4.連携（11団体）

熱中症予防
声かけ
プロジェクト



大塚製薬
株式会社



塩と暮らしを
結ぶ運動
推進協議会
(くらしお)



F C 町田
ゼルビア
(Jリーグ参戦中)



大作商事
株式会社

第一生命
株式会社

神奈川中央
交通株式会社

まちだ
サポーターズ
(市民ボランティア)

町田郵便局

町田
消防署

環境省

5.スケジュール

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9
従来			連携団体声かけ 計画	企画・依頼 打合せ	物品作成	← 啓発実施 →			
今年	連携団体声かけ 計画	打合せ	企画・依頼	物品作成	← 啓発実施 →				

GW前
ポスター・
チラシ発送

6月下旬～7月上旬
イベント開催

内容

1 町田市概要

2 町田市の熱中症による救急搬送者数

3 課題

4 連携

5 スケジュール

6 事業内容

- ▶発行物、通知
- ▶啓発物品
- ▶講演会
- ▶イベント

7 スポーツシーンでの熱中症対策

8 まとめ

6.事業内容

発行物・通知【全体】



熱中症 町田市 × Oisuka 大塚製薬 に気をつけよう

町田市と大塚製薬は、健康づくり事業連携協定を締結し、熱中症対策に取り組んでいます。

熱中症予防5つのポイント

- 飲み物を持ち歩こう
- 休息をとろう
- 声をかけ合おう
- 栄養をとろう
- 温度に気をくばろう

ひと涼みしよう

熱中症対策にはこまめな水分補給を。
水分+電解質(イオン)補給にポカリスエット

汗には水だけでなく、ナトリウムなどの電解質(イオン)も含まれています。ポカリスエットは、汗により失われた水分、電解質(イオン)をスムーズに補給する経路飲料です。適切な濃度と成分に高い補給の効率性を実現するため、すばやく吸収されます。そのためスポーツ、仕事、お風呂上り、暑熱など発汗状態に於いては方に適した飲料です。

熱中症対策情報サイト

環境省 検索 | 町田市 検索



熱中症に気をつけよう

- 水分補給**
のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 外出**
日陰を利用するなど涼しい場所で休憩しましょう。
- 服装**
通気性の良い服を選び、帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう。
- 体調管理**
バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。
- 室内**
無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

COOL!

町田市作成ポスター

- ▶部数：約900部
- ▶掲示：民間企業（コンビニ・スーパー等）
バス車内、医療機関 等

バス170台
に掲示



大塚製薬協賛ポスター

- ▶部数：約400部
- ▶掲示：町田市内公共施設、保育園・幼稚園
小中高校、大学、郵便局 等

発行物・通知【全体】

熱中症予防チラシ

▶部数：約30,000部

▶第一生命株式会社による各戸配布

▶町内会自治会回覧

▶庁内各課から（関係機関、イベント・会議等）

その他

▶健康づくり推進員への

チラシ・温度計付きカードの送付

▶FMラジオ「東京町田インフォメーション」

▶気象庁高温注意情報発令時の注意喚起

（メール配信、庁内放送）

等

熱中症予防

＜町田市からのお願い＞

～5つの声かけを実践して、夏を涼しく乗り切ろう！～

My name is
Suzutaro.





温度に気をくばろう

今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。




飲み物を持ち歩こう

いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。



休息をとろう

寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。



栄養をとろう

バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。



声をかけ合おう

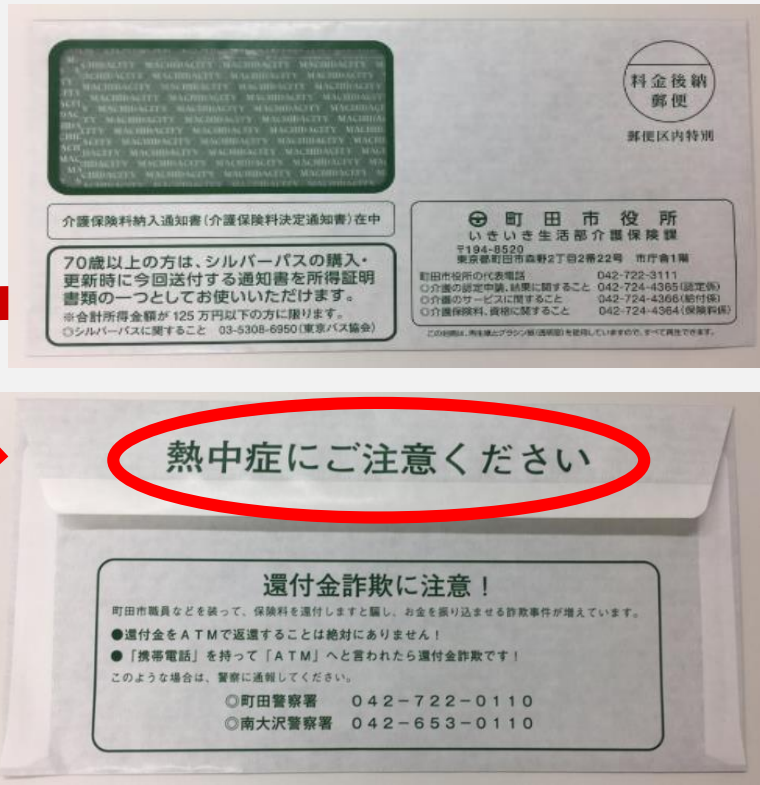
家族やご近所同士で、「水分とってる？」、「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合ひましょう。

●詳しくは各ホームページをご覧ください

<p>町田市 「熱中症の予防と注意点」 町田市の熱中症予防イベントなど http://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/iryo/kankouyouthu/nettyusuyou3.html</p>	<p>環境省 「熱中症予防情報サイト」 暑さ指数（WBGT）をチェック！ http://www.wbgt.env.go.jp/</p>	<p>熱中症予防 声かけプロジェクト 全国の熱中症予防の取り組み http://www.hitosuzutaro.jp/</p>	
---	--	--	--

発行：町田市保健所健康推進課 ☎ 042-724-4236

発行物・通知【高齢者】



介護保険料納入（決定）通知書


- ▶ 連携：介護保険課
- ▶ 部数：約110,000通

情報紙への記事掲載

- ▶ 新聞折込による各戸配布
- ▶ 部数：約130,000部


発行物・通知【高齢者】

**熱中症に
気をつけよう**

<p>水分補給 のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。</p>	<p>室内 無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。</p>
<p>外出 日陰を利用するなど涼しい場所で休憩しましょう。</p>	<p>体調管理 バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。</p>
<p>服装 通気性の良い服を選び、帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう。</p>	 <p>COOL!</p>

町田市保健所 健康推進課 ☎042-724-4236

町田市公式ホームページ「熱中症の予防と注意点」



町田市役所からの
お知らせです



協賛企業広告欄

000組 平成29年 2017 000000

かもめーるはがき

- ▶ 連携：町田郵便局、協賛企業
- ▶ 概要：協賛企業の費用負担によるくじ付き暑中見舞いはがきの各戸配布
- ▶ 対象：町田市内高齢者世帯
- ▶ 部数：協賛企業数により変動

6.事業内容

発行物・通知【子ども】<紙>

児童手当・特例給付現況届

のお知らせ

- ▶連携：子ども総務課
- ▶部数：約30,000部

リーフレットへの記事掲載

- ▶連携：児童青少年課
- ▶部数：約30,000部

児童手当・特例給付現況届の通知文面。赤い円で囲まれた「熱中症に気をつけよう」の告知が確認できる。

「夏休み子どもフェア 2018」のリーフレット。活動スケジュールが記載されている。

- 知ろう! 作ろう!! 8月1日(水) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時
- 森のジャングルジム 8月5日(日) 午前10時～午後3時

「熱中症に気をつけよう」のウェブサイト。赤い枠で囲まれた「ポイント」欄が注目されている。

- 水分・塩分補給
 - のどがかわかなくてもこまめに水をとりましょう。
 - 汗をかいたときは、塩分も一緒にとりましょう。
- 外出
 - 暑い日は無理をせず、休憩をとりましょう。
 - 帽子や日傘・紫外線防止剤を効果的に使ってください。
- 服装
 - 通気性のよい服を選び、汗をかいたらこまめに着替えましょう。
- その他
 - 体調不良を感じたら、無理をせず、早急に対処してください。
 - 熱中症の疑いがある場合は、早急に対処してください。

乳幼児健康診査案内通知へチラシ同封

- ▶連携：保健予防課
- ▶期間：5月～8月発送分
- ▶部数：約4,000部
- ▶対象：3～4か月、6～7・9～10か月、1歳6か月、3歳

発行物・通知【子ども】 <電子>



町田市子育てサイトTOPページ

- ▶ 連携：子ども総務課
- ▶ 掲載期間：5月1日～9月30日
- ▶ アクセス数：約200,000/月

母子手帳アプリ

- ▶ 連携：子ども総務課
- ▶ 配信：5月1日、7月1日
- ▶ 対象：0歳～6歳の保護者(約1,200人)



6.事業内容

啓発物品



ネッククーラー

大作商事株式会社



塩と暮らしを結ぶ運動推進協議会提供物品
(塩飴、うちわ、クリアファイル 等)



温度計付きカード



うちわ
ゼリー飲料
水
のぼり旗

熱中症予防声かけプロジェクト提供物品

6.事業内容

講演会

健康気象セミナー
気象予報士 榎山さんに聞く
～この夏の天候は？～

町田市 × Otsuka 大塚製薬

40度時代の熱中症対策

2019年 7月8日(月)

時間 午後2時～午後3時30分
(午後1時30分受付開始)

定員 180名

お申し込み順・要予約

この暑い時代に
熱中症対策グッズ
をプレゼント!

講師 榎山 靖洋氏
NHK 総合
おはよう日本
出演中!

気象予報士より、近年の気象情報から見る気候の変化や、今年の夏季の傾向、それによって起こりやすい熱中症への対策などを分かりやすく解説いただくセミナーです。

NHKニュースおはよう日本の気象キャスター。気象予報士・放送士、明治大学政治経済学部政治学科卒業生、一般企業に就職。1999年に気象予報士を取得し、気象会社へ転職。2005年からNHKの気象キャスター。

会場 町田市民フォーラム
3階ホール
〒194-0013 東京都町田市扇町4-9-8
(マクドナルドタワー町田内)
小田急町田駅南口より徒歩約5分
JR 東横線町田駅南口より徒歩約5分

参加費無料!

お申込み方法 6月6日正午から7月3日午後7時までに、お電話
またはイベント申込システムでお申込みください。

● 町田市イベントダイヤル ☎042-724-5656
※受付時間 午前7時～午後7時

● 町田市HP / イベント申込システム イベントコード [190606A] で検索
※24時間受付

主催：町田市 協賛：大塚製薬株式会社 問い合わせ先：町田市保健所健康推進課 (☎042-724-4236)
※参加費はすべて無料。会場により参加費が異なる場合があります。

健康気象セミナー
(大塚製薬協賛)

環境省主催 平成31年度

熱中症対策シンポジウム

町田会場のご案内 ※他会場もございます。詳しくは環境省ホームページへ
(<http://www.wbgt.env.go.jp/sympo.php>)

>> ご存知ですか。正しい熱中症対策。 <<

近年の夏の特徴	予防策 応急処置	食生活 スポーツ ペット	職場 行政
---------	-------------	--------------------	----------

開催日 平成31年 6月2日(日)、3日(月)

時間 10:00～15:30
※興味がある講演のみ参加することができます。

会場 町田市文化交流センター (けやき西)
小田急線町田駅より徒歩5分 [原町4-1-14]

申込方法 チラシ裏面に記載

その他 町田会場では、インターネット配信による中継映像放映となります。

ご参加いただいた方には
熱中症対策グッズを
プレゼント!

参加費無料
途中入退室可

詳細は裏面へ

● お問い合わせ ●
【平成31年度熱中症対策シンポジウム】事務局
TEL: 03-6264-6433 (9:30-17:30 土日・祝日を除く) Email: heat2019@p-unique.co.jp
● チラシ作成 ● 町田市保健所健康推進課 TEL: 042-724-4236

熱中症対策シンポジウム
(環境省主催、中継会場の設置)

6.事業内容

イベント

熱中症予防声かけ出陣式



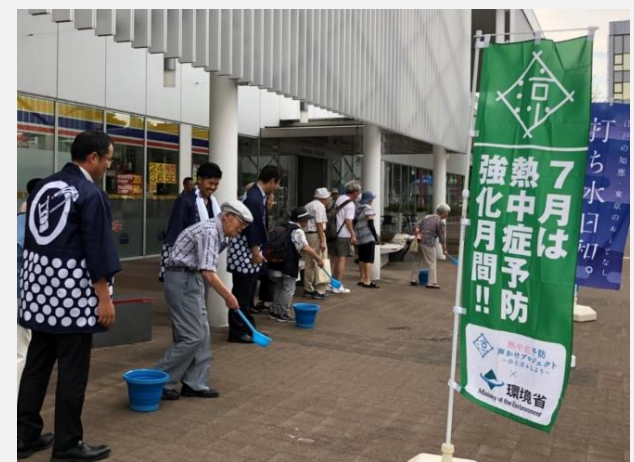
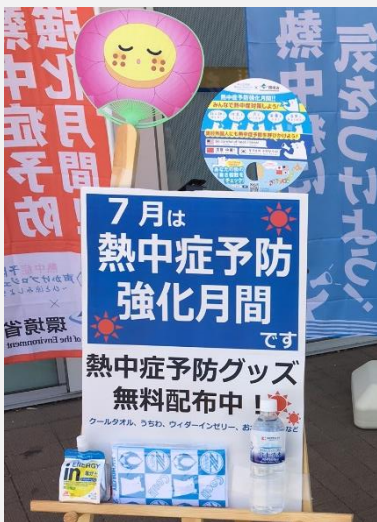
▶ 連携

<庁外>

熱中症予防声かけプロジェクト
塩と暮らしを結ぶ運動推進協議会
大作商事株式会社
町田消防署

<庁内>

防災安全部防災課
環境資源部環境・自然共生課



打ち水イベント

熱中症対策ゼルビアキャンペーン



ひと涼みアワード2018「スポーツ部門 最優秀賞」受賞取組

▶連携

F C町田ゼルビア (Jリーグ参戦中)
まちだサポーターズ (ボランティア)
塩と暮らしを結ぶ運動推進協議会

7月
熱中症
強化月間
予防

7月は
熱中症予防
強化月間
です

クール
タオル
無料
配布中

集客力

訴求力

高リスクの方々への啓発

観戦者を熱中症から守る！ 4種の神器

ネッククーラー

(大作商事×FC町田ゼルビア)



塩飴 (くらしお) × 3



塩分補給

うちわ (くらしお)



水分



7.スポーツシーンでの熱中症対策



熱中症予防クイズ実施 (ボランティア)



サイン会 (F C 町田ゼルビア選手)



輪投げコーナー (くらしお)



場内電光掲示板表示・アナウンス放送

8.まとめ



▶ひと涼みアワード2018

「スポーツ部門 最優秀賞」
「トップランナー賞」

今後

既存の
事業・施策との
効果的な連携

他団体
への
情報発信