

# 熱中症対策シンポジウム

## 熱中症に関する環境省の取組

令和元年6月3日

環境省大臣官房環境保健部  
環境安全課



- 熱中症は、死に至る可能性のある非常に重篤な病態。
  - しかし、個々人が予防・対処法を知り、実践することで、発症や重症化を防ぐことが可能。
- 熱中症を予防するためには、各人の行動による対策だけでなく、環境整備や周囲からの声かけ必要。
  - したがって、個々人だけでなく、イベント主催者、施設管理者、企業、学校等それぞれが熱中症の危険性を知ることが重要。
- 環境省含め、様々な省庁が熱中症対策の普及啓発資料を作成し、発信している。
  - これらのツールを利用し、積極的に周囲に注意を促していただきたい。
  - 一人一人が注意し、お互いに声をかけ合うことで、少しでも熱中症で倒れる方を減らしたい。

# 熱中症に関する政府の取組の概要

## 1. 気象情報の提供、注意喚起

気温の観測・予測情報の提供、注意喚起  
(気象庁)



暑さ指数の情報提供  
(環境省)



## 2. 予防・対処法の普及啓発

熱中症予防強化月間の設定(関係省庁連絡会議)

日常生活における対策(厚生労働省、環境省、気象庁)

学校現場における対策(文部科学省)

職場における対策(厚生労働省)

農業現場における対策(農林水産省)

広報活動における対策(環境省)

シンポジウムの実施(環境省)

関連施策:ヒートアイランド対策(国土交通省)

外国人旅行者を対象とした対策(観光庁)

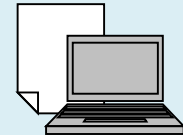
## 3. 発生状況等に係る情報提供

熱中症による救急搬送状況等  
(消防庁)

学校管理下における熱中症の発生状況等(文部科学省)

職場における熱中症による死傷災害発生状況(厚生労働省)

熱中症による死亡者数(厚生労働省)



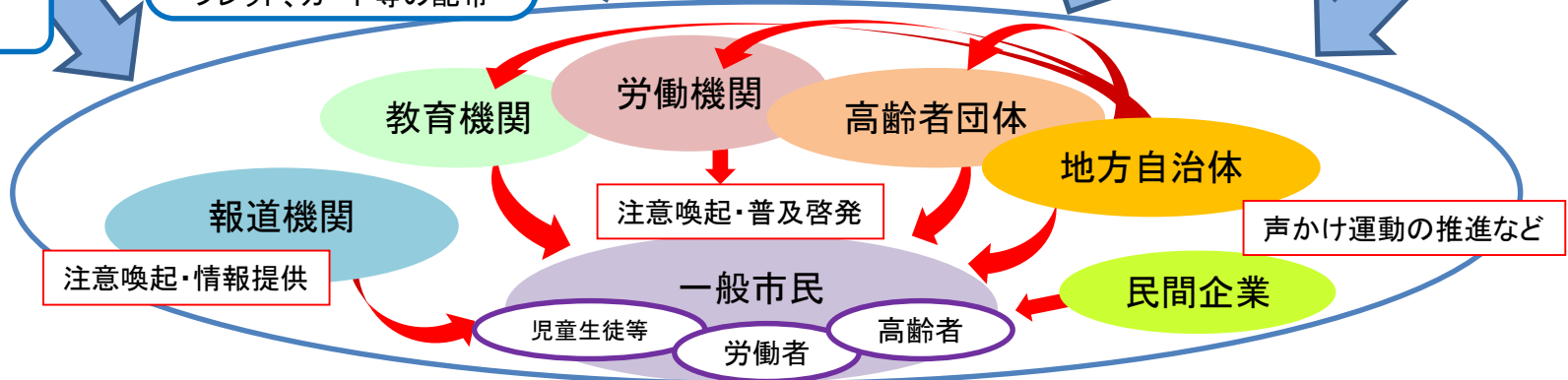
## 4. 調査研究等の推進 (環境省)



報道機関等への  
情報配信など

マニュアル、ポスター、パンフレット、カード等の配布

ホームページ上での公開



注意喚起の徹底、予防・対処法の普及啓発の推進

# 暑さ指数の情報提供



## 暑さ指数(WBGT)とは？

暑さ指数(WBGT)とは、人間の熱バランスに影響の大きい

気温 と 湿度 と <sup>ふくしゃねつ</sup> 輻射熱 の3つを取り

入れ、重み付けした、暑さの厳しさを示す指標です。  
軍隊での訓練の際に、熱中症を予防することを目的として、  
1950年代にアメリカで提案されました。

熱ストレスの評価指標としてISO7243で国際的に規格化されています。  
暑さ指数を用いた指針としては、(公財)日本スポーツ協会(元日本体育協会)による「熱中症予防運動指針」、日本生気象学会による「日常生活における熱中症予防指針」があります。



携帯型の  
暑さ指数(WBGT)測定装置



7  
湿度の効果



●  
●  
2  
輻射熱の効果



●  
●  
1  
気温の効果



## 暑さ指数(WBGT)の情報提供 (4月下旬~10月中旬)

熱中症の発生しやすさを示す暑さ指数(WBGT)の実況値・予測値を**全国840地点**について提供。  
 ※NHKの気象情報やYahoo!の防災速報等で使用されている。



一部コンテンツは英語にも対応

暑さ対策のイベント等の告知

全国840地点の暑さ指数(WBGT)の実況値・予測値を提供

色のバリアフリーに配慮し、文字色と背景色の組合せやコントラストを改善

実況値・予測値をCSV形式のデータファイルで提供

個人向けメール配信サービス

### 暑さ指数に応じた注意事項等

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安(注1)	日常生活における注意事項(注1)	熱中症予防のための運動指針(注2)
31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
28~31℃		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒 激しい運動や持久走は避ける。積極的に休息をとり、水分塩分補給。体力のない者、暑さになれていない者は運動中止。
25~28℃	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。	警戒 積極的に休息をとり、水分塩分補給。激しい運動では、30分おきくらいに休息。
21~25℃	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意 死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意。運動の合間に水分塩分補給。

(注1) 日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2013)より  
 (注2) 日本体育協会「熱中症予防のための運動指針」(2013)より  
 参考: 熱中症環境保健マニュアル

# 予防・対処法の普及啓発





マニュアル・ガイドライン

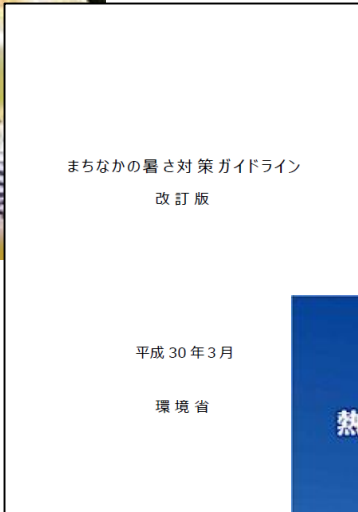
パンフレット等



熱中症に関する  
一般知識



一般的知識



まちなかの  
暑さ対策



高齢者向け



イベント主催者や  
施設管理者等向  
けのガイドライン



外国人向け





厚生労働省

消防庁

農林水産省



診療に関するガイドライン

職場の熱中症予防対策は万全ですか？

「熱中症」は、高温多湿な環境の中で作業や運動をすることにより、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がたまることによって、めまいや頭痛、吐き気、さらには、けいれんなどを起こす病気です。

職場で熱中症予防対策は万全か、以下のチェックリストで自主点検しましょう。

- ① WBGT値（暑さ指標）を活用していますか？
- 職場でWBGT値を測定する場合は、測定付きのWBGT測定器を使用しましょう。
- 環境省熱中症予防情報サイトのWBGT予測値・実測値を利用する場合は、最新日光が当たる場所、降り差しがある場所、通風が悪い場所などでは、安全側に評価するよう配慮しましょう。
- WBGT値基準（表1・表2）を踏まえ、または知るおそれある場合には、熱を感ぜぬ程度、最新日光、降り差しを遮る遮蔽物、通風、空調の設備の設置や連続作業時間の短縮、作業場所の変更などを行います。
- WBGT値基準値を大幅に超える作業場で作業を行われる場合は、早退作業を控え、休憩時間を十分に確保しましょう。

- ② 休憩場所は？
- 涼陰を確保した
- 水、あじわいのできる場所や
- 水分や塩分の補給がしやすい
- 健康管理教育や労働者に迅速に対応するための研修を定期的に実施しているか
- 暑休みなど措置をとっているか

熱中症予防のために

暑さを避ける

- 室内では・・・
- 扇風機やエアコンで室温を調節
- 日傘や帽子の着用
- 涼やかな服装
- 涼しい場所へ移動
- WBGT値も参考に
外出時には・・・
- 日傘や帽子の着用
- 涼やかな服装
- 涼しい場所へ移動
- できるだけ休憩

からだの暑熱を避けるために
- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

「熱中症」は、高温多湿な環境に長時間いることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がたまって発症します。

- 熱中症の症状
- ①めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、顔のこむら返り、気分が悪い
- ②頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- ③意識がわかない、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症を予防して元気な夏を！
- 暑い日が続くと、熱中症になる人が増えていきます。熱中症を知って、しっかりと予防し、涼しい夏を過ごしましょう！
- このリーフレットでは、熱中症の症状や対応方法を紹介しています。
- 緊急時等は、一刻も早く救急へ行く必要がある状況や、症状についても紹介しています。当てはまる場合は、思い切って119番しましょう。

熱中症予防強化月間!!
- 熱中症予防強化月間（7月～9月）
- 熱中症予防強化月間（7月～9月）
- 熱中症予防強化月間（7月～9月）
- 熱中症予防強化月間（7月～9月）

農林水産省
- 熱中症対策！
- 農作業中のこまめな水分・塩分補給で
- 熱中症予防強化月間!!

農作業時の熱中症予防対策チェックシート
- 作業前にはこんなことに心がけましょう
- 作業中はこんなことに心がけましょう



## 1. エコライフフェアへの出店

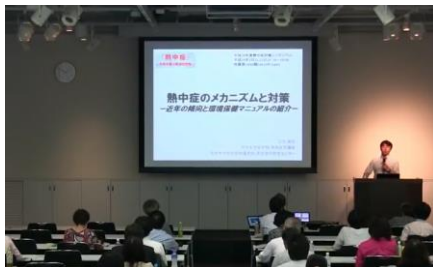
### エコライフフェア(6月1日~2日)への出店

- ・熱中症予防対策について来場者に知ってもらうためのブースを出店。
- ・パネルの掲示や、熱中症対策グッズの紹介・配布、子供向けの塗り絵つきうちわの提供を行う。

## 2. 熱中症対策シンポジウムの開催

### 熱中症対策シンポジウム(6月2日~3日)

- ・自治体職員や一般向けに開催。
- ・専門家を招き、熱中症の基礎的な知識、イベントでの対策、夏の快適な暮らし方等、実際の熱中症対策に役立つ情報を提供。



熱中症対策シンポジウム(2017年5月22日)

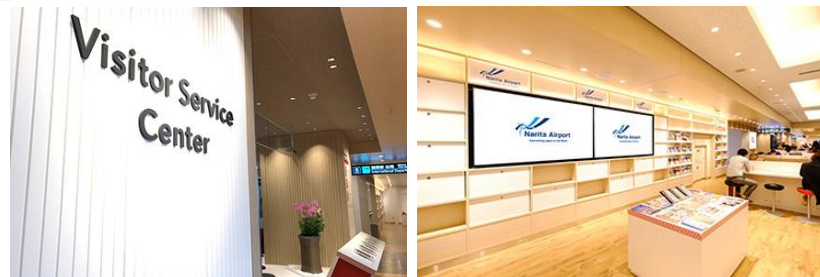
## 3. 熱中症予防強化月間

熱中症予防強化月間の際に、環境省では熱中症の予防・対処法について成田空港・天神駅(福岡)で集中的な普及啓発を実施する。

### I 成田国際空港第1ターミナル

【日程】2019年7月の平日3日間

【主な対象者】訪日外国人観光客、空港利用客



### II 福岡(天神)駅ソラリアターミナルビル

【日程】2019年7月8日(月)、9日(火)の2日間

【主な対象者】『博多祇園山笠』の観光客を中心とした幅広い世代の方







## (1) 熱中症予防声かけプロジェクト

熱中症予防の声かけの輪を広げていこうとする官民連携のプロジェクト。環境省も当初より実行委員会に参画。「声をかける」というコミュニケーションの力で熱中症による死亡者をゼロにすることを目指す。

2018年の賛同事業所・店舗数実績:7,218事業所・店舗



株式会社ドンキホーテ  
ホールディングス  
との連携による暑さ指  
数を活用した暑熱回避  
行動の呼びかけ  
(社名はH30年7月当時  
のもの)

日・英・中・韓の4カ国語  
で熱中症への注意を促  
す動画をYoutubeに  
掲載



## (2) 日傘の活用推進

日本百貨店協会(会員数:79社201店舗)、日本  
洋傘振興協議会等と連携し、「日傘の活用推  
進」を目指すとともに、熱中症対策の促進に向  
けた呼びかけを実施。



高遮熱性素材を  
用いた日傘



日傘普及啓発用POP

# 令和元年度の取組



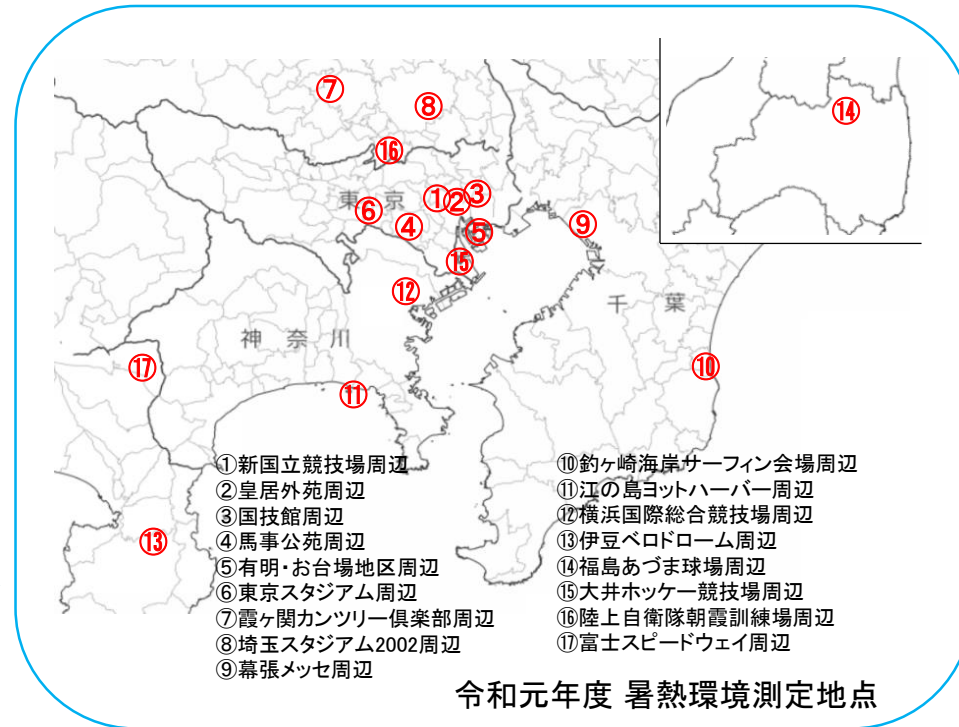
## 1. 普及啓発・情報提供

- ・環境省がこれまで作成してきた熱中症や暑さ対策に関する情報を、関係省庁やオリパラ組織委員会、自治体等に提供し活用いただいている。
- ・2020年に向けて、訪日外国人に対する普及啓発を強化していく予定。

## 2. 暑熱環境測定

- ・2020年東京大会の主要競技会場周辺等を対象に暑熱環境を調査。
- ・測定結果を暑さ対策のための基礎情報として関係機関に提供。
- ・大会開催期間中には、全競技会場周辺の暑さ指数(WBGT)等の熱中症予防情報を一般向けに発信。

現在の実測状況



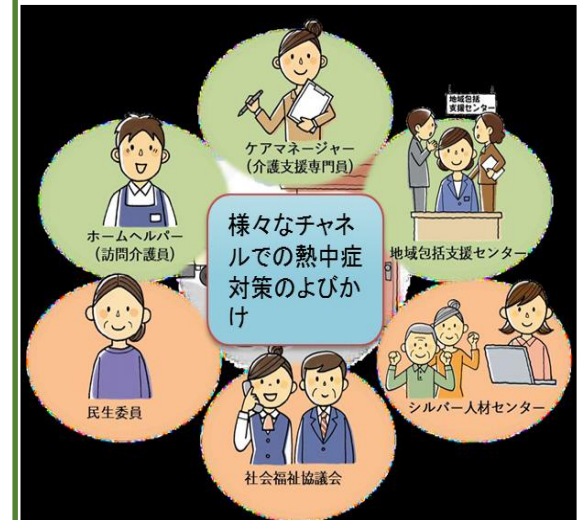


- ・気候変動等による酷暑の日が増加し、熱中症対策は急務であり、地方公共団体さんや民間事業者さんでは創意工夫で様々な取組が進められています。
- ・環境省では、このような創意工夫の取組を後押しすべく、取組内容の効果や内容の検討過程での課題を明らかにするための実証事業を公募します。本事業では、地方公共団体、民間企業、各種法人等の団体の皆様に、優良事例の効果の検証や導入に係る課題等の分析を行っていただき、その結果を「熱中症予防対策ガイドンス」策定に向けとりまとめることを目指しています。

## 実証事業イメージ

- ・ 平時及び緊急時の情報提供の工夫(媒体、対象、機会等を工夫)
- ・ 熱中症のリスクが高い集団を対象とした取組  
(例)乳幼児・学童・生徒、高齢者、障がい者・難病者・生活保護受給世帯等)
- ・ 官民連携による取組
- ・ 地域住民との協働  
(例)「熱中症アンバサダー」への指名等、問題意識の高い住民と協働
- ・ 既存ルールの見直し／柔軟な運用  
(例)暑さ指数や気温に応じたフレキシブルな出勤時間
- ・ 施設等の整備
- ・ イベント開催時における取組  
(例)夏まつり、式典、スポーツイベント(水泳大会・野球大会等)、高齢者向けイベント(健康ウォーキング等)等での取組等
- ・ 災害時・被災地における取組  
大規模な災害時の、住民、避難者、復旧作業従事者等への対応 等

## テーマ例：高齢者見守り事業との連携







- 熱中症は、死に至る可能性のある非常に重篤な病態。
  - しかし、個々人が予防・対処法を知り、実践することで、発症や重症化を防ぐことが可能。
- 
- 熱中症を予防するためには、各人の行動による対策だけでなく、環境整備や周囲からの声かけ必要。
  - したがって、個々人だけでなく、イベント主催者、施設管理者、企業、学校等それぞれが熱中症の危険性を知ることが重要。
- 
- 環境省含め、様々な省庁が熱中症対策の普及啓発資料を作成し、発信している。
  - これらのツールを利用し、積極的に周囲に注意を促していただきたい。
  - 一人一人が注意し、お互いに声をかけ合うことで、少しでも熱中症で倒れる方を減らしたい。