

熱中症発症の対策を考えて  
地域スポーツのあり方を考える





## F C朱雀の概要

- 設立 平成12年（2000年）
- 活動 サッカー
- 目的 小中学生のサッカーを通じた育成
- 場所 佐野市 秋山川掘米緑地
- 小学生 67人 / 中学生 46人
- 運営者 保護者が主体

## F C 朱雀の概要 2

### ■ 原則的な練習スケジュール

※原則的なスケジュールです。時間の変更なども多くあります。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00						練習	練習
12:00~17:00							
18:30~20:30 新吉水第2公園		練習 ※小学4年生~		練習 ※小学3年生~			

## F C 朱雀の概要 3

### • 実績

- 2004年 栃木県選手権 第3位
- 2005年 栃木県ブロック別フットサル6年生の部で優勝
- 2013年 バーモントカップフットサル栃木県大会 優勝
- 2014年 バーモントカップフットサル全国大会ベスト16



## 熱中症予防の声かけまでの経緯

- 2015年夏に、熱中症発症の事案。
- 2016年3月10日に公益財団法人日本サッカー協会から、「熱中症予防のガイドライン」が交付される。
- 熱中症声かけプロジェクトに賛同する。



# 佐野市とは

ポイントその1

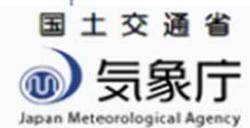
## 佐野市ってどんなところ？

- ラーメン
- いもフライ
- そば
- まんじゅう
- 天明鋳物
- 厄よけ大師
- 石灰
- 地質が安定
- 佐野プレミアムアウトレット
- ゴルフ
- クリケット
- 高速道路の出入り口が3カ所ある
- 石井琢郎さん
- ダイヤモンドユカイさん
- ダカーポさん
- 河口恭吾さん

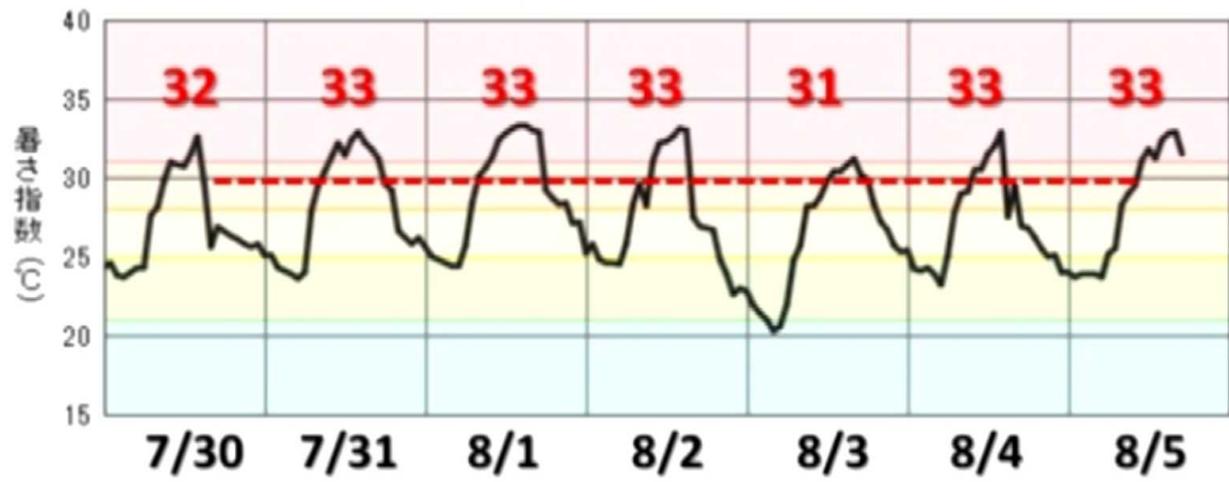


最高気温の高い方から (各地点の観測史上1位の値を使ってランキングを作成)

順位	都道府県	地点	観測値		現在観測を実施
			°C	起日	
1	高知県	江川崎	41.0	2013年8月12日	○
2	埼玉県	熊谷*	40.9	2007年8月16日	○
//	岐阜県	多治見	40.9	2007年8月16日	○
4	山形県	山形*	40.8	1933年7月25日	○
5	山梨県	甲府*	40.7	2013年8月10日	○
6	和歌山県	かつらぎ	40.6	1994年8月8日	○
//	静岡県	天竜	40.6	1994年8月4日	○
8	山梨県	勝沼	40.5	2013年8月10日	○
9	埼玉県	越谷	40.4	2007年8月16日	○
→ 10	群馬県	館林	40.3	2007年8月16日	○
//	群馬県	上里見	40.3	1998年7月4日	○
//	愛知県	愛西	40.3	1994年8月5日	○
13	千葉県	牛久	40.2	2004年7月20日	○
//	静岡県	佐々間	40.2	2001年7月24日	○



佐野市 一週間連続31度以上の危険温度！



県内真夏日に  
史上最も早く

佐野30.8度、五十里30度

県内は22日、高気圧の影響で各地で気温が上昇し、7月下旬～8月上旬並みの暑さとなった。最高気温は佐野で30・8度、小山や真岡、五十里で30・0度を記録し、県内で今年初めて真夏日となった。県内で4月に真夏日となるのは2015年4月28日以来で、観測史上最も早かった。宇都宮地方気象台による

と、県内の全14観測地点のうち、最高気温が五十里や大田原(29・9度)、塩谷(29・5度)など6地点で4月の観測史上最高となった。宇都宮は29・9度で今年最高を更新した。五十里では午前11時すぎに30・0度を観測した。五十里ダム管理支所(日光市川治温泉川治)の担当者は「点検で外に出た時は日差しが強く、かなり暑かった。ダムカードを求めに来た観光客は半袖の人も多く、ほとんどが夏の格好だった」と話した。

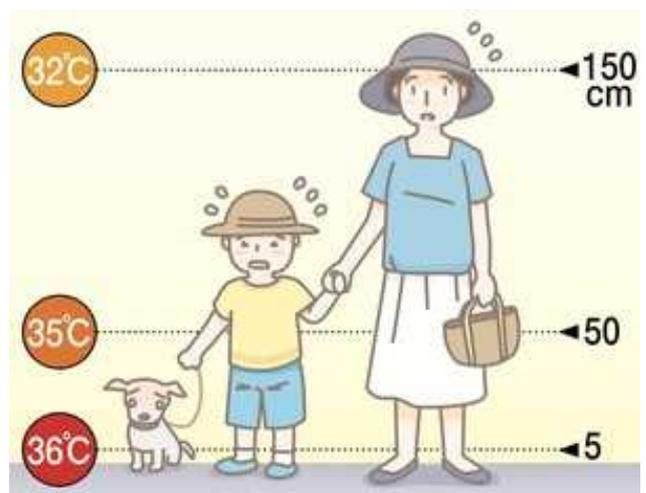
県内の各消防本部によると、午後5時現在、真岡市や高根沢町内で2人が、熱中症とみられる症状で救急搬送された。いずれも軽症という。(太田啓介)

# 子供が対象

## ポイント2

### 子どもが対象ってことは？

- 汗腺が未発達
- 体温の調整が難しい。
- 輻射熱の影響を多く受ける。



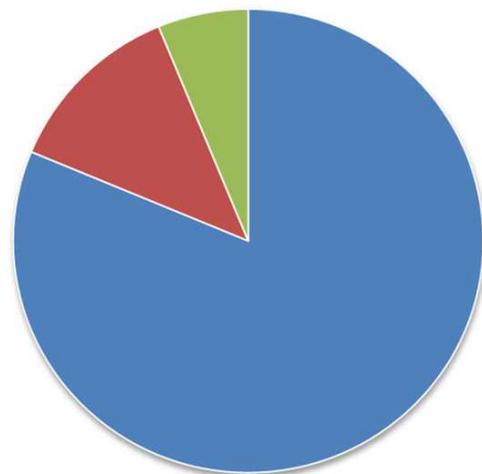
引用元 東京新聞

# 指導者構成

## ポイント3

どんな人が子どもを見てくれるの？

- スタッフが15名のうち、
- 12名が保護者、
- 1人が地域の協力者、
- 2名が専門家



## F C朱雀とは

高い気温

子供が  
対象

運営が  
保護者

運がよかった！

大人が理解するところ。

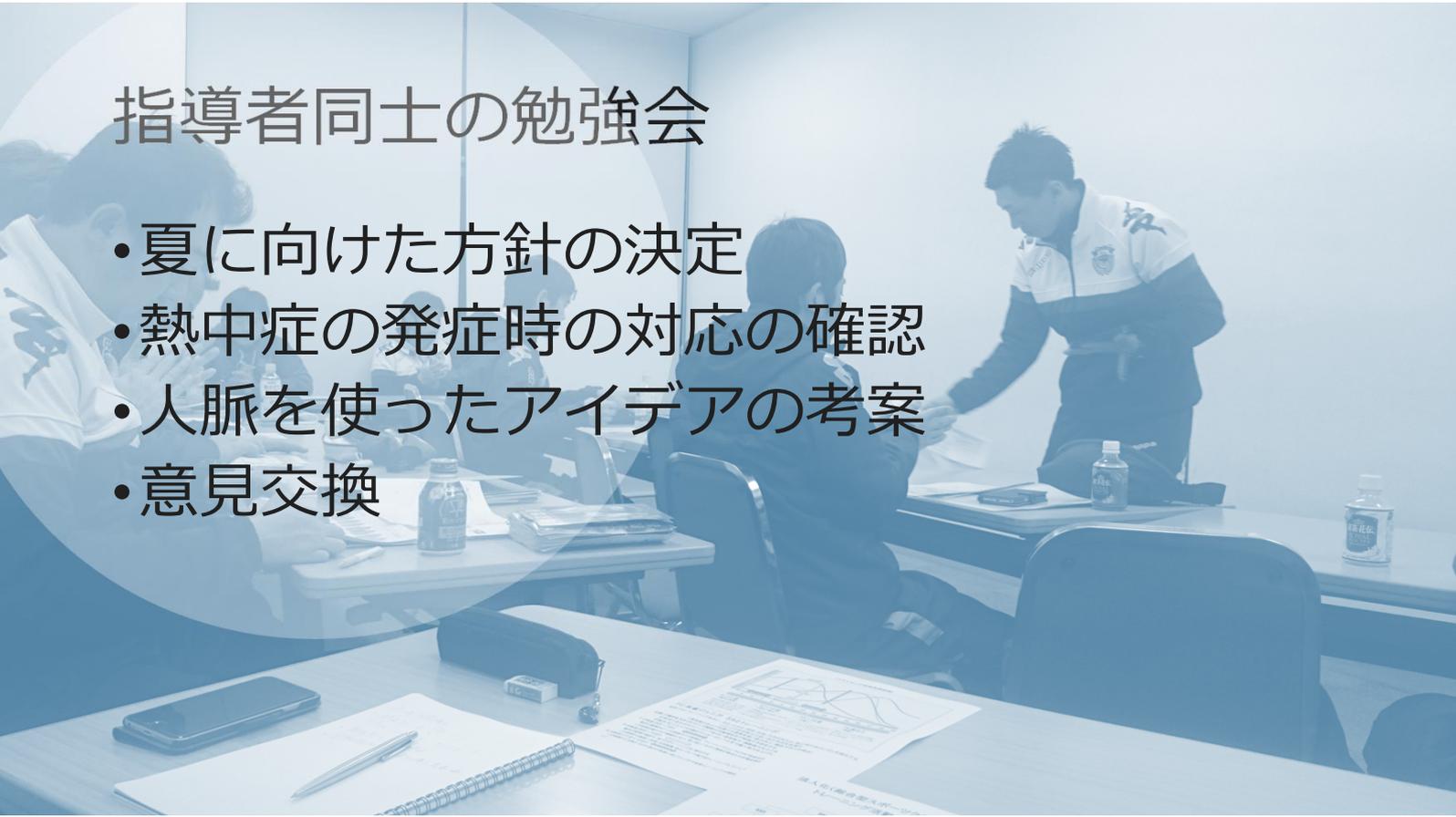
- 気温が30度を越えている環境で、サッカーをすることの危険性。
- それによって、得られるものとなにを秤にかけているのか。
- これまでの成り立ち、関わってきた人たちの努力、そこで得られた価値・実績

## 取組の一例

行っている予防策・工夫



私のクラブにあるものはなんだろう？

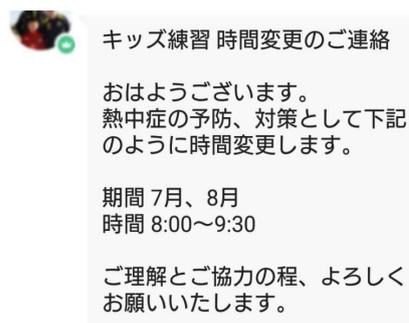


## 指導者同士の勉強会

- 夏に向けた方針の決定
- 熱中症の発症時の対応の確認
- 人脈を使ったアイデアの考案
- 意見交換

# 夏時間の設定（サマータイム制度）

- 気温が上がる時間にトレーニングを行わない。



## トレーニングの中断

- トレーニングをしないという決定
- またはサッカーより負荷の少ない競技



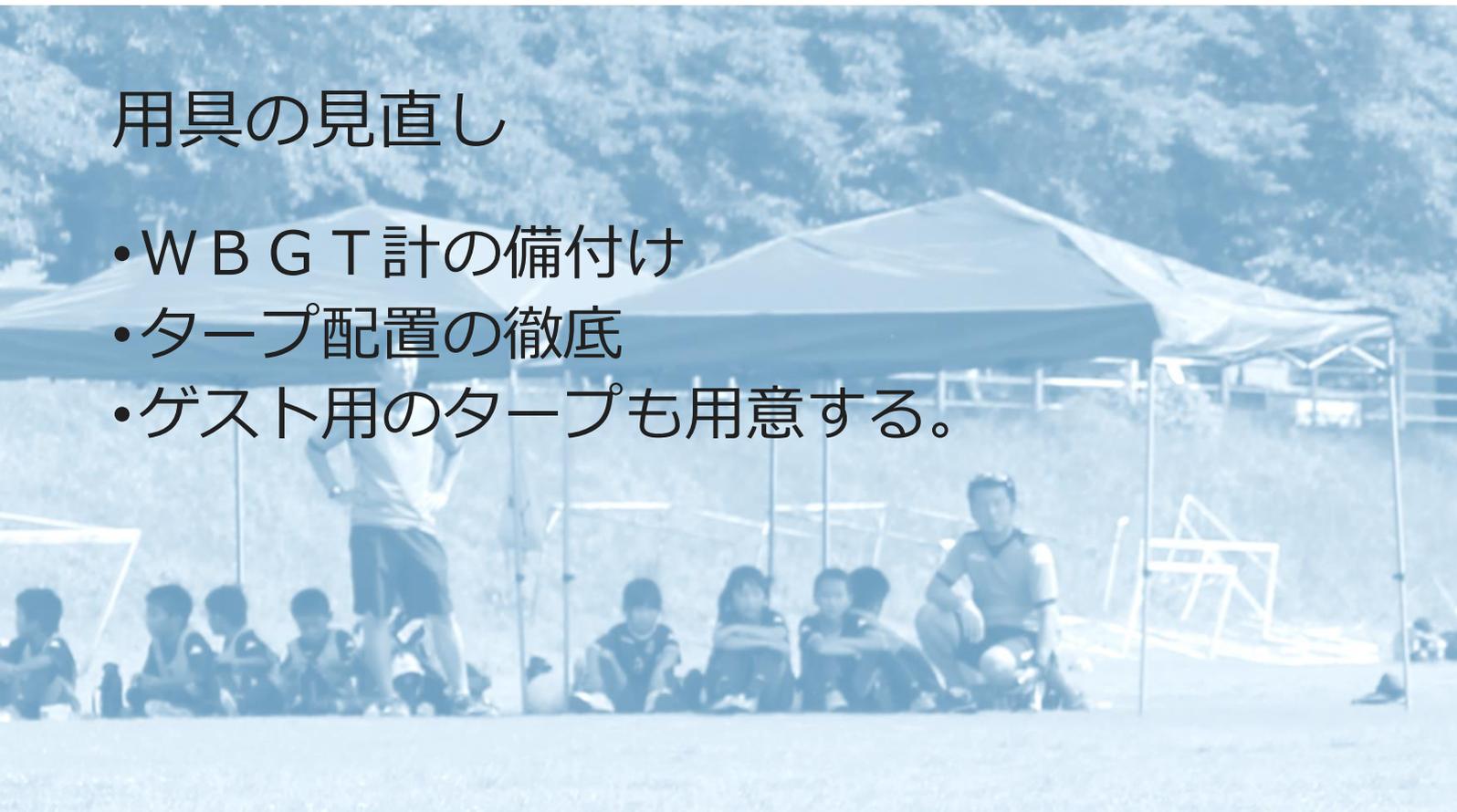
## スポーツトレーナーの帯同

- 専門家による現場の安全評価
- 練習前、練習時の予防の実施
- 応急処置への備え



## 用具の見直し

- W B G T 計の備付け
- タープ配置の徹底
- ゲスト用のタープも用意する。



## 運動中の水分補給

- 小学生には、スポーツドリンクより、ハイポトニック飲料水の方が相応しいのでは？
- 作り方を選手や保護者に教えたり。



## ペットボトル容器を使った氷柱作成

- ペットボトル容器を使った氷柱を作り、トレーニングの際に持参させる。
- タライに水、洗車用のスポンジ、氷柱を入れ、熱中症に備える。



## 噴霧器による啓発

- 除草剤を散布する噴霧器を使って、楽しみながら、気温の意識を高める。



## サッカー関係者との意見交換

- 熱中症予防に効果的なアイデアの交換・情報の共有
- 名刺を使った熱中症予防声かけプロジェクトの啓発



## ファンイベントによる啓発

- 保護者とのバーベキューなどを通じた、熱中症予防の声かけ
- 催事招致のフライヤーへのプロジェクト賛同表明
- ホームページでの啓発



## 支援団体との協働による啓発

- 活動の広報を支援
- 熱中症予防に効果的な物品の寄付
- 協働による子ども達へのワークショップ等



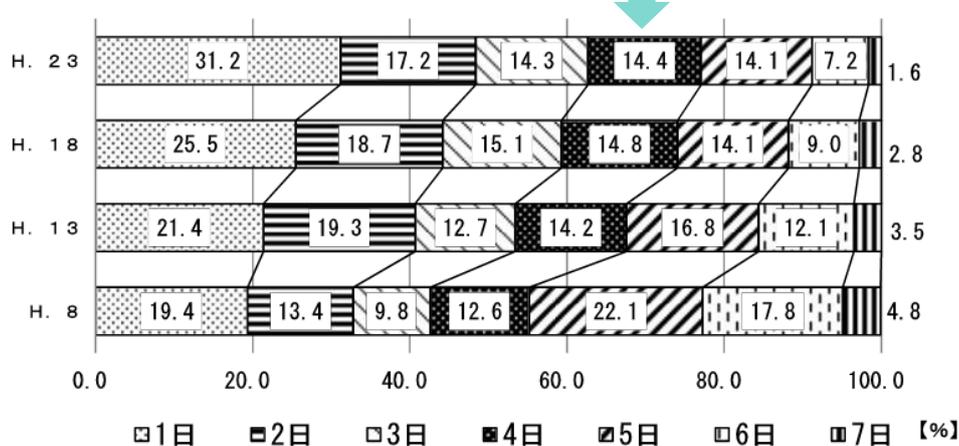
# これから

熱中症予防の取組みを通じて気が付いたこと

## 栃木県の小学生のスポーツに関する統計

図5 週あたりの活動日数

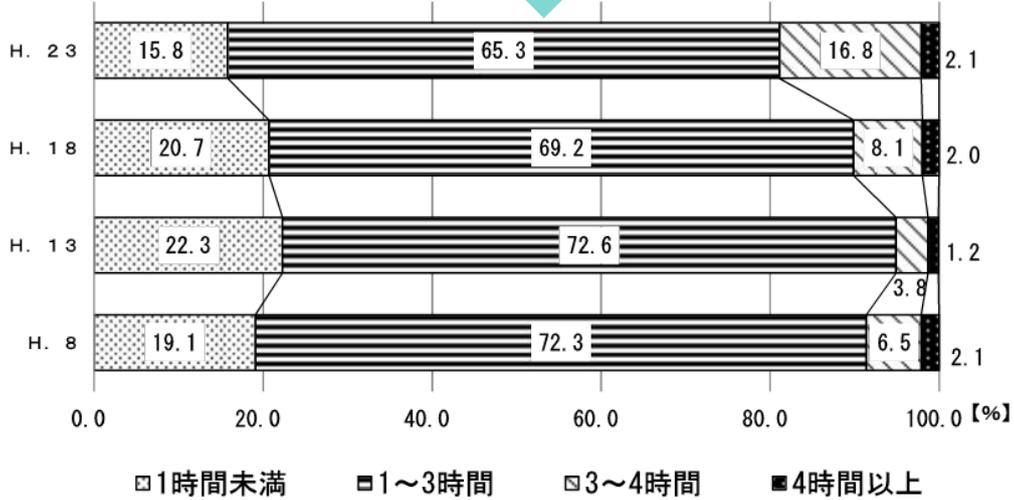
H. 23 有効回答数：34,087名



# 栃木県の小学生のスポーツに関する統計

図6 平日の活動時間

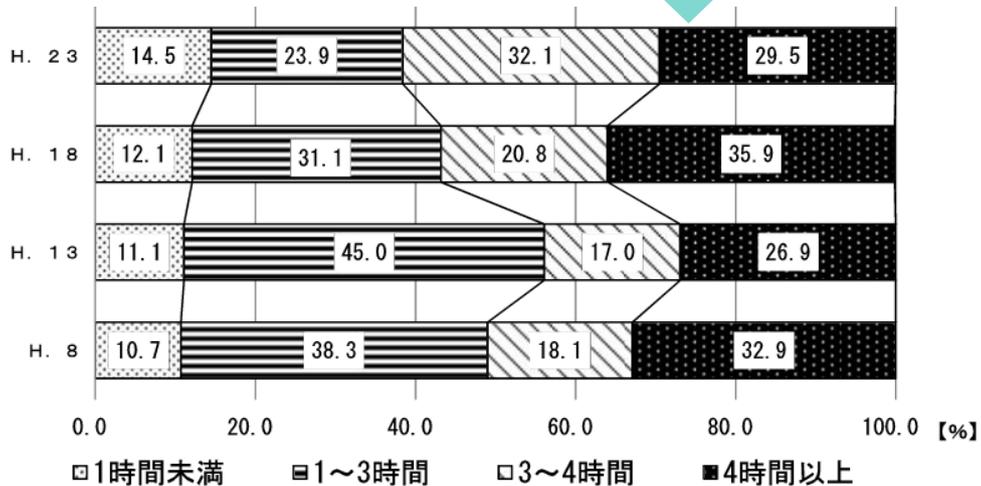
H. 23 有効回答数：30,687名



# 栃木県の小学生のスポーツに関する統計

図7 休日の活動時間

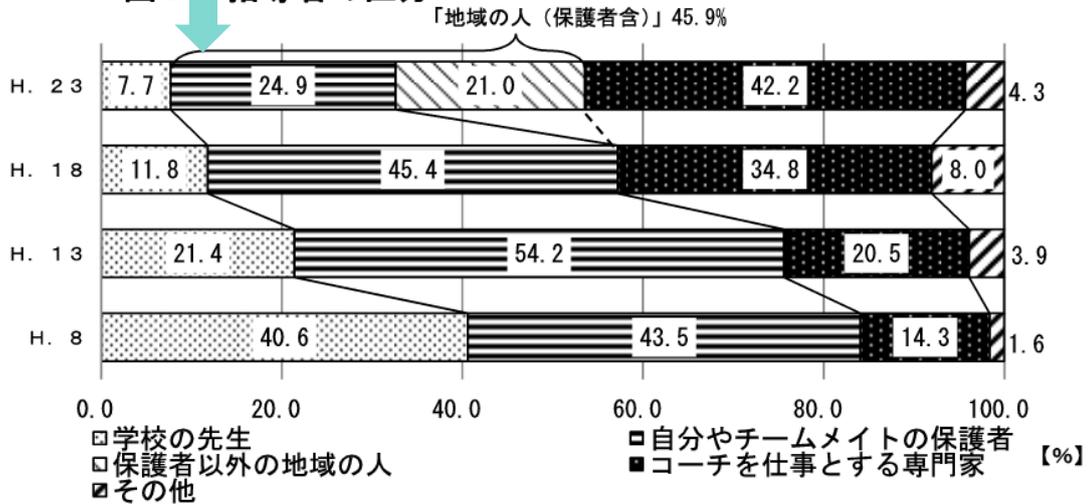
H. 23 有効回答数：24,098名



※学校週5日制の完全実施がH. 14年度以降であることから、日曜・祝日との比較とした。

図9 指導者の区分

H. 23 有効回答数：33,854名



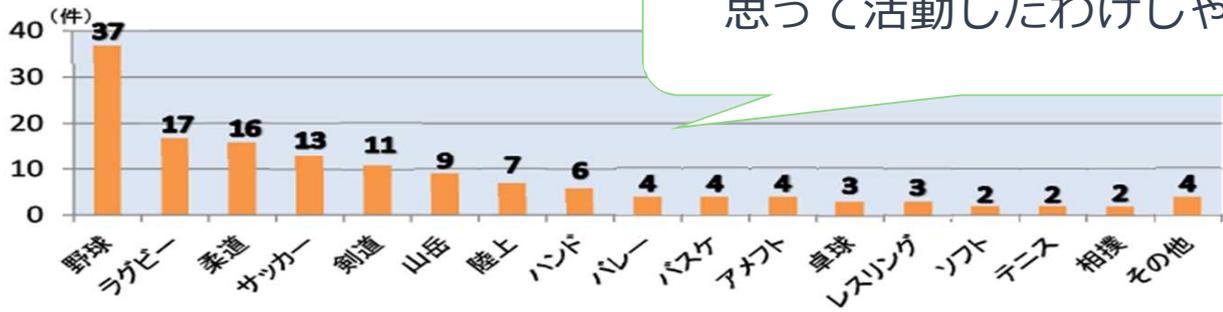
実は F C 朱雀はよくあるクラブのひとつ

- 当たり前前のクラブの平均感覚をもとに、熱中症の安全対策の現場を感じて欲しい。
- 妥当な対策を講じている。

●学校の管理下における熱中症死亡事例の発生傾向

☀️ 場合別・スポーツ種目別発生傾向（昭和50年～平成

部活動の場合



誰も事故をおこそうと  
思って活動したわけじゃない

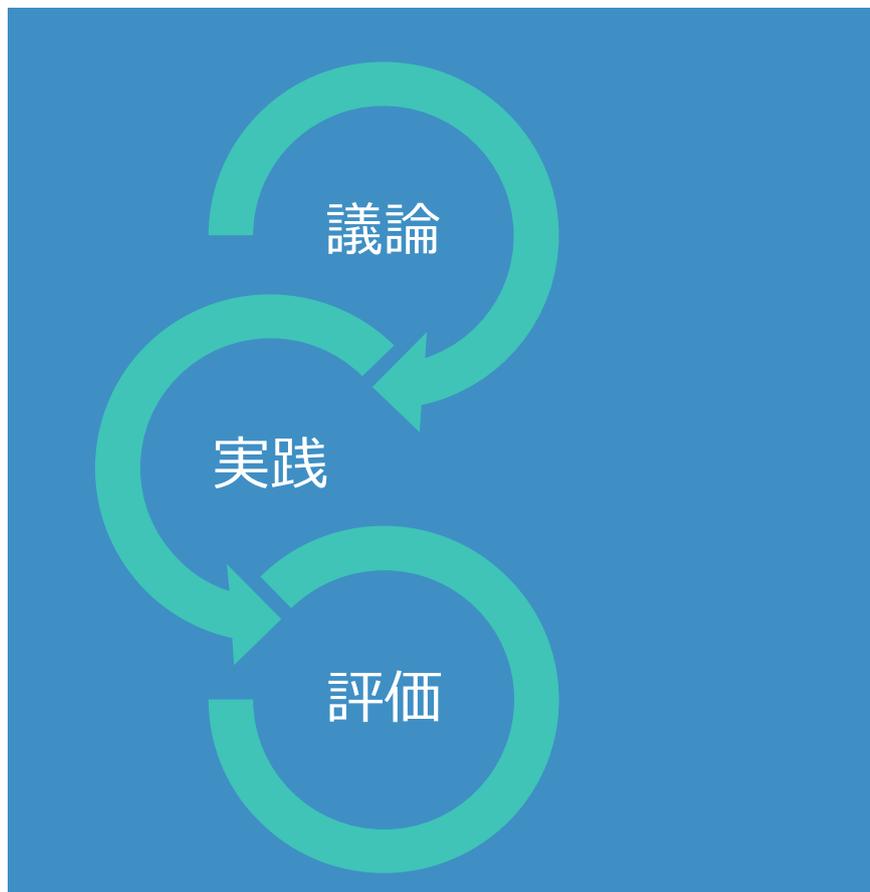
種目	野球	ラグビー	柔道	サッカー	剣道	山岳	陸上	ハンド	バレー
件数	37	17	16	13	11	9	7	6	4
種目	バスケ	アメフト	卓球	レスリング	ソフト	テニス	相撲	その他	計
件数	4	4	3	3	2	2	2	4	144

安全がなければ、  
破綻してしまう



他人の問題じゃない  
運がよかった。

文化へ



## 文化にまで高まった理由は？

- 保護者や地域の協力者だけの智恵では、変化することはできなかった。

## クラブの外側からの助言や支援によって

- クラブにも、選手にも、いいことが起こった。

## その智恵、その思いを

- ちょっとだけ、地域のスポーツのために使ってみてくれませんか。
- 育成年代のスポーツ現場は、求めています。

もっともっとスポーツは、  
みんなのものへとできる。

熱中症発症の対策を考えて  
地域スポーツのあり方を考える



もっともっとスポーツを  
安心してみんなのもとへ

ご静聴をありがとうございました。

