
資料 3
熱中症環境保健マニュアルに係る
ワーキング・グループの報告

令和 8 年 3 月 11 日
第 9 回熱中症対策推進検討会

(2) 熱中症環境保健マニュアル改訂作業の進捗

- 令和6年度より、法改正内容の反映や、記載内容の整理を目的に、熱中症環境保健マニュアル（最終改訂：令和4年）の改訂作業を実施。
- 従来のマニュアル構成を見直し、「総論」と「各論」に分割することで、より読み手に配慮したわかりやすい構成へ整理。
- 「総論」については、令和7年夏に「熱中症環境保健マニュアル～総論～（2025年7月版）」として先行公開。
- 「各論」については、第4回熱中症環境保健マニュアルに係るワーキング・グループ（令和8年1月書面開催）において、事務局案を提示。
- 現在、委員からいただいた御意見を踏まえ、修正作業を実施中。

熱中症

環境保健マニュアル

～総論～

2025年7月版



環境省

熱中症環境保健マニュアル 総論

2-3 日本の夏の暑さの状況、熱中症の発生状況

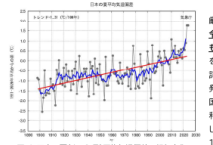


図1のとおり、日本の夏の暑さは、年々厳しくなっており、**令和6年(2024年)**は**令和5年(2023年)に最大で観測史上最多の暑さ**となりました。また、熱中症の発生リスクを示す指標である「暑さ指数(暑さ指数の詳細については、2-4 参照)」が33以上で発表される「熱中症警戒アラート」の日本全国の発表回数も、年々増加しています。令和6年(2024年)度は、制度の運用を開始した令和3年以降で過去最多の延べ¹⁾1,722回発表しており、発表日数も過去最多の103日(183日)でした。また、令和5年(2023年)度は日本で最も北上に位置する北海道・岩手地方を含む全国58の全ての予報区で発表されました。

このような暑い夏のため、近年、**熱中症は非常に多く発生している夏**。暑死者の増減の資料²⁾によると、毎年、数万人が熱中症で救急搬送されておりましたが、**令和6年(2024年)5月から9月の間に搬送された人は、過去最多となる97,578人**となりました。

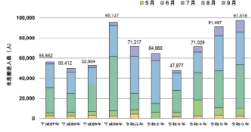


図2 熱中症による救急搬送者数
出典：「令和6年(5月～9月)の熱中症による救急搬送状況(総務省)」
(1962年の観測開始以降)

1) 令和6年(5月～9月)の観測区は、本館観測区(15)と併用
2) 1962年以降の観測区は、本館観測区(15)と併用
3) 1962年以降の観測区は、本館観測区(15)と併用
4) 1962年以降の観測区は、本館観測区(15)と併用
5) 1962年以降の観測区は、本館観測区(15)と併用
6) 令和6年(5月～9月)の観測区は、本館観測区(15)と併用

資料2

〈基本的な知識〉

各論 1. 熱中症の基本的な知識 (案)

1-1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか

- 熱中症は、暑い環境にいることで体温が上昇し、臓器が高温にさらされることにより起きる障害の総称です
- 熱中症は、死に至るかそれもある危険な状態です
- 熱中症は、予防を知り、実践することで、発症を防ぐことができます
- 熱中症の応急処置を知り、実践することで、重症化や後遺症を軽減できます

熱中症が起こる仕組みを示すイラスト

<熱中症とは何か>
熱中症は、暑い環境にいることで体温が上昇し、臓器が高温にさらされることにより起きる障害の総称です。

<熱中症はどのようにして起こるのか>
熱中症は、
・暑い環境にいることで、
・体に熱が逃げにくくなり、相対的に体内に熱がたまってしま
うことで起こります。

1

(3) 各論の構成

<基本的な知識・熱中症予防・応急処置>

各論1 熱中症の基本的な知識(総論2-1~2-4に対応)

1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか
2. 熱中症にはどのような症状があるのか
3. 日本の暑さの状況
4. 熱中症の発生状況
5. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラート

各論2 自身を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 暑くなる前に行う熱中症予防
2. 暑い時期に行う熱中症予防

各論3 他の人を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 身の回りの人を見守る人(高齢者や子どものご家族等)が行う熱中症予防
 - ・屋内環境の整備
 - ・熱中症予防のための声かけ
2. 地方公共団体や事業者等が行う熱中症予防
 - ・屋外環境の整備
 - ・屋内環境の整備
 - ・熱中症予防のための声かけ

各論4 熱中症になった時は(総論4に対応)

1. 自身で行う応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時

<熱中症になりやすい人>

各論5 高齢者の注意事項(総論2-5に対応)

1. 高齢者の特徴
2. 高齢者の注意事項

各論6 こどもの注意事項(総論2-5に対応)

1. こどもの特徴
2. こどもの注意事項

各論7 その他の熱中症になりやすい人の注意事項

(総論2-5に対応)

1. その他の熱中症になりやすい人の特徴
 - ・肥満の人の特徴
 - ・持病のある人の特徴
 - ・障がいのある人の特徴
2. その他の熱中症になりやすい人の注意事項

<熱中症になりやすい場面>

各論8 運動・スポーツ活動(総論2-6に対応)

1. 運動・スポーツ活動の特徴
2. 運動・スポーツ活動の注意事項

各論9 夏季イベント(総論2-6に対応)

1. 夏季イベントの特徴
2. 夏季イベントの注意事項

各論10 働く環境(総論2-6に対応)

1. 働く環境の特徴
2. 働く環境の注意事項

各論11 自然災害(総論2-6に対応)

1. 自然災害の特徴
2. 自然災害の注意事項

各論12 熱中症に関する政府の取組(総論5に対応)