

令和7年3月19日
令和6年度 第3回 熱中症環境保健マニュアルに係るワーキング・グループ（「熱中症環境保健マニュアル」編集委員会）
資料1 より

資料 1

熱中症環境保健マニュアルの改訂について

改訂の進め方

これまでの改訂経緯、前回策定後に生じた変化、国民の方々から寄せられた意見等を踏まえて、今回の改訂では、以下の基本的な方針のとおり進めていくこととしたい。

基本的な方針

- 現在のマニュアルには、熱中症対策に係る有用な情報が多く含まれている。このため、基本的には、現在の記載をなるべく活かす形で改訂を進める。
- 新しいマニュアルの対象となる読み手は、現在と同様に、全ての方（一般の方々、自治体職員、教育機関職員、スポーツ活動の指導者、イベント主催者、保護者等を含むもの）を想定して作成する。

具体的な進め方

- ① 気候変動適応法改正関連の記載を追記する。
- ② 気象状況等の情報を更新する。
- ③ 記載の重複を見直す等、現在のマニュアル全体の分量を可能な範囲で減らす。
- ④ 専門用語や難解な用語は、注釈等でわかりやすい表現を心がける。
- ⑤ 「どのような読み手向けの内容か」分かるように、目次や章のタイトルを工夫する（例：読み手を示すマークを付ける）。

第2回WGで頂いた主な御意見①

<総論の目次構成について>

- ・総論と各論に分け、総論で基本的な知識と予防と対処、応急処置と分けているのはよい（戸田委員）

<各論の目次構成について>

- ・（現行の目次案の上にさらに）章立てすることや、目次のところで枠で囲って（各論を）分別しやすくするという方法もあるのではないかと（齊藤委員）

<総論と各論の目次構成の関係について>

- ・（総論と各論が）どういう考え方でつながっているのか、すぐに分かるような言葉と構造にした方がよい（堀江委員）
- ・総論及び各論の一番最初に「熱中症とは何か」について分かりやすく記載するとよい（松本委員）

<本文について>

- ・できるだけメッセージは短く、簡潔に、使用されている言葉は統一的にするとよい（堀江委員、松本委員、寺川委員）
- ・環境改善についての記載をもう少し加えるとよい（三坂委員）

第2回WGで頂いた主な御意見②

＜他の啓発資材との関連について＞

- ・このマニュアルを基本のマニュアルとして、ここから派生してその他のマニュアルやポスターを作成できるようにイラストを考えてほしい（楠本委員）
- ・色々なマニュアルのリンクや紹介は、総論の最後に入れるとよい（三坂委員）

＜その他＞

- ・総論、各論で「日本の暑さ」と「暑さ指数」が離れた項目になっているが、合わせるか記載場所を近づけたほうがよい（岡委員）
- ・「暑さ指数」は、さらに強調して記載してはどうか（堀江委員）
- ・「暑さ指数」は、巻末の用語集等で補足するなど解説を増やしてはどうか（齊藤委員）

第2回WG提示

1. はじめに
2. 熱中症の基本的な知識
 1. 熱中症は、どのようにして起こるのか
 2. 熱中症の症状
 3. 日本の夏の暑さ、熱中症の発生状況
 4. 熱中症になりやすい人
 5. 熱中症になりやすい【状況・シーン】
 6. 暑さ指数
3. 熱中症の予防
 1. 自身で行う熱中症予防
 - 【暑くなる前】に行う熱中症予防
 - 【暑い時期】に行う熱中症予防
 - (1) 暑い場所を避ける
 - (2) 体を冷やす
 - (3) こまめに水分・塩分補給を行う
 2. 地方公共団体や事業者等が行う熱中症予防の呼びかけ
4. 熱中症になった時(応急処置)
 1. あなたが熱中症になった時
 2. 周囲の人が熱中症になった時

第3回WG提示

1. はじめに
2. 熱中症の基本的な知識
 1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか
 2. 熱中症にはどのような症状があるのか
 3. 日本の暑さの状況、熱中症の発生状況
 4. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中特別警戒アラート
 5. 熱中症になりやすい人
 6. 熱中症になりやすい【状況・シーン】暑さ指数
3. 熱中症の予防
 1. 【自身】を守るための熱中症予防
 - 【暑くなる前】に行う熱中症予防
 - 【暑い時期】に行う熱中症予防
 - (1) 暑い場所を避ける
 - (2) 体を冷やす
 - (3) こまめに水分・塩分補給を行う
 2. 他の人を守るための熱中症予防の呼びかけ
4. 熱中症になった時の(応急処置)
 1. 【自身】が熱中症になった時の応急処置
 2. 周囲の人が熱中症になった時の応急処置
5. その他参考となる情報

各論の構成（案）

第2回WG提示

各論1 熱中症の基礎知識

- 1.熱中症はどのようにして起こるのか
- 2.熱中症にはどのような症状があるのか
- 3.最近の日本の暑さの状況
- 4.熱中症はどれくらい起こっているのか
- 5.暑さ指数の活用＜熱中症の予防＞

各論2 自分自身で行う熱中症予防

- 1.暑くなる前に行う熱中症予防
- 2.暑い時期に行う熱中症予防

各論3 熱中症対策を促す者が行う熱中症予防

- 1.市町村等が行う予防の呼びかけ
- 2.イベント主催者等が行うイベント参加者への予防の呼びかけ

各論4 熱中症になった時には

- 1.自身が熱中症になった時
- 2.周囲の人が熱中症になった時

各論5 熱中症になりやすい人：高齢者の注意事項

- 1.高齢者の特徴
- 2.高齢者の熱中症対策の注意点

各論6 熱中症になりやすい人：子どもの注意事項

- 1.子どもの特徴
- 2.子どもの熱中症対策の注意点

各論7 その他の熱中症になりやすい人の注意事項

- 1.肥満の人の特徴・注意事項
- 2.持病のある人の特徴・注意事項
- 3.障がいのある人の特徴・注意事項

各論8 運動・スポーツ活動時

- 1.運動・スポーツ活動時の特徴
- 2.運動・スポーツ活動時の対策

各論9 夏季イベント時

- 1.夏季イベント時の特徴
- 2.夏季イベント時の対策

各論10 労働環境

- 1.職場における熱中症の特徴
- 2.職場における熱中症の対策

各論11 自然災害時

- 1.自然災害時の特徴
- 2.自然災害時の対策

各論12 熱中症に関する政府の取組

各論の構成（案）

第3回WG提示

<基本的な知識・熱中症予防・応急処置>

各論1 熱中症の基本的な知識

1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか
2. 熱中症にはどのような症状があるのか
3. 最近の日本の暑さの状況
4. 熱中症の発生状況
5. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中特別警戒アラートの活用<熱中症の予防>

各論2 自分【自身】を守るために行う熱中症予防

1. 【暑くなる前】に行う熱中症予防
2. 【暑い時期】に行う熱中症予防

各論3 熱中症対策を促す者が行他の人を守るための熱中症予防

1. 熱中症予防のための環境整備
2. 熱中症予防のための呼びかけ

各論4 熱中症になった時の応急処置には

1. 【自身】が熱中症になった時の応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時の応急処置

<熱中症になりやすい人>

各論5 熱中症になりやすい人：高齢者の注意事項

1. 高齢者の特徴
2. 高齢者の注意事項の注意点

各論6 熱中症になりやすい人：子どもの注意事項

1. 子どもの特徴
2. 子どもの注意事項の注意点

各論7 その他の熱中症になりやすい人の注意事項

1. 肥満の人の特徴・注意事項
2. 持病のある人の特徴・注意事項
3. 障がいのある人の特徴・注意事項

<熱中症になりやすい【状況・シーン】>

各論8 運動・スポーツ活動時

1. 運動・スポーツ活動時の特徴
2. 運動・スポーツ活動時の注意事項対策

各論9 夏季イベント時

1. 夏季イベント時の特徴
2. 夏季イベント時の対策注意事項

各論10 職場労働環境

1. 職場における熱中症の特徴
2. 職場における対策注意事項

各論11 自然災害時

1. 自然災害時の特徴
2. 自然災害時の注意事項

各論12 熱中症に関する政府の取組

各論の構成（案）

第3回WG提示

<基本的な知識・熱中症予防・応急処置>

各論1 熱中症の基本的な知識(総論2-1~2-4に対応)

1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか
2. 熱中症にはどのような症状があるのか
3. 日本の暑さの状況
4. 熱中症の発生状況
5. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中特別警戒アラート

各論2 【自身】を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 【暑くなる前】に行う熱中症予防
2. 【暑い時期】に行う熱中症予防

各論3 他の人を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 熱中症予防のための環境整備
2. 熱中症予防のための呼びかけ

各論4 熱中症になった時の応急処置(総論4に対応)

1. 【自身】が熱中症になった時の応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時の応急処置

<熱中症になりやすい人>

各論5 高齢者の注意事項(総論2-5に対応)

1. 高齢者の特徴
2. 高齢者の注意事項

各論6 子どもの注意事項(総論2-5に対応)

1. 子どもの特徴
2. 子どもの注意事項

各論7 その他の熱中症になりやすい人の注意事項(総論2-5に対応)

1. 肥満の人の特徴・注意事項
2. 持病のある人の特徴・注意事項
3. 障がいのある人の特徴・注意事項

<熱中症になりやすい【状況・シーン】>

各論8 運動・スポーツ活動(総論2-6に対応)

1. 運動・スポーツ活動の特徴
2. 運動・スポーツ活動の注意事項

各論9 夏季イベント(総論2-6に対応)

1. 夏季イベントの特徴
2. 夏季イベントの注意事項

各論10 職場(総論2-6に対応)

1. 職場の特徴
2. 職場の注意事項

各論11 自然災害(総論2-6に対応)

1. 自然災害の特徴
2. 自然災害の注意事項

各論12 熱中症に関する政府の取組(総論5に対応)

1. はじめに

2. 熱中症の基本的な知識

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| 1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか | ⇒各論1-1 |
| 2. 熱中症にはどのような症状があるのか | ⇒各論1-2 |
| 3. 日本の夏の暑さ、熱中症の発生状況 | ⇒各論1-3,1-4 |
| 4. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中特別警戒アラート | ⇒各論1-5 |
| 5. 熱中症になりやすい人 | ⇒各論5,6,7 |
| 6. 熱中症になりやすい【状況・シーン】 | ⇒各論8,9,10,11 |

3. 熱中症予防 ⇒各論2,3

1. 【自身】を守るための熱中症予防
 - 【暑くなる前】に行う熱中症予防
 - 【暑い時期】に行う熱中症予防
 - (1) 暑い場所を避ける
 - (2) 体を冷やす
 - (3) こまめに水分・塩分補給を行う
2. 他の人を守るための熱中症予防

4. 熱中症になった時の応急処置 ⇒各論4

1. 【自身】が熱中症になった時の応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時の応急処置

5. その他参考となる情報 ⇒各論12

各論の構成①（案）

改定案	現行（2022年版）
・各論1は、現行マニュアルの「Ⅰ熱中症とは何か」、「Ⅱ熱中症になったときには」等の内容をまとめています。 ・以後の各論1.～4.では、各論の中でも全般的な内容について示しています。 各論1 熱中症の基礎知識 1.熱中症はどのようにして起こるのか 2.熱中症にはどんな症状があるのか 3.最近の日本の暑さの状況 4.熱中症はどれくらい起こっているのか 5.暑さ指数の活用	I. 熱中症とは何か 1.熱中症とは何か 2.熱中症はどのようにして起こるのか 3.熱中症はどれくらい起こっているのか 4.熱中症と気象条件 5.日本の暑熱環境 6.暑さ指数(WBGT):熱中症予防のための指標 II. 熱中症になったときには 1.どんな症状があるのか 2.どういうときに熱中症を疑うか

各論の構成②（案）

改定案	現行（2022年版）
・各論2及び3は、熱中症の予防について示します。「読み手」として、“自分自身”と“熱中症対策を促す者”に分けています ・さらに各論2については、日常生活での注意事項の内容を包含の上、【タイミング】として“暑くなる前”と“暑い時期”に分けています <u>各論2 自分自身で行う熱中症予防</u> 1.暑くなる前に行う熱中症予防 2.暑い時期に行う熱中症予防 <u>各論3 熱中症対策を促す者が行う熱中症予防</u> 1.市町村等が行う予防の呼びかけ 2.イベント主催者等が行うイベント参加者への予防の呼びかけ ・各論3は、「読み手」として、「熱中症対策を促す者」をさらに“市町村等”と“イベント主催者等”で分けています。 ・内容は、現行IV「熱中症に関する保健指導」を中心に示します。	現行Ⅲ-2～7は各論8～11へ移動 （現行Ⅲ-4は、一部各論3に含まれます） III.熱中症を防ぐためには 1.日常生活での注意事項 2.高齢者と子どもの注意事項 3.運動・スポーツ活動時の注意事項 4.夏季イベントにおける熱中症対策 5.労働環境での注意事項 6.自然災害時の注意事項 7.「新しい生活様式」での注意事項 IV. 熱中症に関する保健指導 1.保健指導のあり方 2.保健指導のポイント 3.夏季のイベントにおける保健指導 現行Ⅲ-7「「新しい生活様式」での注意事項」は、各論2に一部内容が含まれますが、項としては削除します。

各論の構成③（案）

改定案	現行（2022年版）
<u>各論1 熱中症の基礎知識</u> 1.熱中症はどのようにして起こるのか 2.熱中症にはどんな症状があるのか 3.最近の日本の暑さの状況 4.熱中症はどれくらい起きているのか 5.暑さ指数の活用	II. 熱中症になったときには 1.どんな症状があるのか 2.どういうときに熱中症を疑うか 3.熱中症を疑ったときには何をすべきか 4.医療機関に搬送するとき 該当する項目を各論1へ移動
<u>各論2 自分自身で行う熱中症予防</u> 1.暑くなる前に行う熱中症予防 2.暑い時期に行う熱中症予防	・各論1に基礎知識、各論2及び3に熱中症予防、各論4に熱中症になった時の対応法を示すことで、予防から対策の流れが理解しやすいようにしました。
<u>各論3 熱中症対策を促す者が行う熱中症予防</u> 1.市町村等が行う予防の呼びかけ 2.イベント主催者等が行うイベント参加者への予防の呼びかけ	・各論4は読み手として、“自分自身”と“熱中症対策を促す者”で分けました。 ・応急処置や医療機関へ搬送するタイミング等、総論の詳細情報を記載します。
<u>各論4 熱中症になった時には</u> 1.自身が熱中症になった時 2.周囲の人が熱中症になった時	

各論の構成④（案）

改定案	現行（2022年版）
<u>各論5 熱中症になりやすい人：高齢者の 注意事項</u> 1. 高齢者の特徴 2. 高齢者の熱中症対策の注意点 <u>各論6 熱中症になりやすい人：子どもの 注意事項</u> 1. 子どもの特徴 2. 子どもの熱中症対策の注意点 <u>各論7 その他の熱中症になりやすい人の 注意事項</u> 1. 肥満の人の特徴 2. 持病のある人の特徴 3. 障がいのある人の特徴 現行マニュアルから肥満の人、持病のある人、障がいのある人について記載された内容を抽出。	III. 熱中症を防ぐためには 1. 日常生活での注意事項 2. 高齢者と子どもの注意事項 3. 運動・スポーツ活動時の注意事項 4. 夏季イベントにおける熱中症対策 5. 労働環境での注意事項 6. 自然災害時の注意事項 7. 新しい生活様式」での注意事項 ・各論5～7に熱中症になりやすい人についての内容をまとめました。

各論の構成⑤（案）

改定案	現行（2022年版）
各論8 運動・スポーツ活動時 1.運動・スポーツ活動時の特徴 2.運動・スポーツ活動時の対策 各論9 夏季イベント時 1.夏季イベント時の特徴 2.夏季イベント時の対策 各論10 労働環境 1.職場における熱中症の特徴 2.職場における熱中症の対策 各論11 自然災害時 1.自然災害時の特徴 2.自然災害時の対策 ・各論8～11は、【場面・シーン】として、“運動・スポーツ活動時”、“夏季イベント時”、“労働環境”、“自然災害時”に分けています。 ・それぞれを特徴と対策に分けることでシーン毎の特徴や対策の違いを明確にしています。	III.熱中症を防ぐためには 1.日常生活での注意事項 2.高齢者と子どもの注意事項 3.運動・スポーツ活動時の注意事項 4.夏季イベントにおける熱中症対策 5.労働環境での注意事項 6.自然災害時の注意事項 7.「新しい生活様式」での注意事項 該当する項目を各論2，5，6へ分配 現行Ⅲ-7「「新しい生活様式」での注意事項」は、各論2に一部内容が含まれますが、項としては削除します。

各論の構成⑥（案）

改定案	現行（2022年版）
<u>各論12 熱中症に関する政府の取組</u> 各論12は、気候変動適応法改正関連（熱中症特別警戒アラート、クーリングシェルター等）の記載を追記予定です。そのほか、政府の取組を最新情報に更新します。 資料 熱中症予防に関連する用語集（新設） 参考文献	熱中症に関する政府の取組 1.気象情報の提供、注意喚起 2.予防・対処方法の普及啓発 3.発生状況等に係る情報提供(消防庁、文部科学省、厚生労働省) 4.調査研究等の推進（環境省） 資料 参考文献