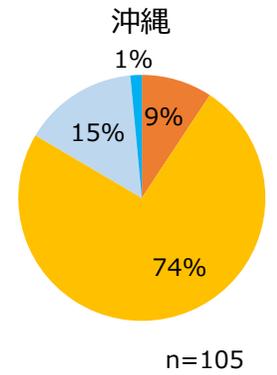
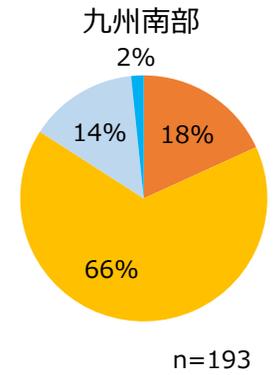
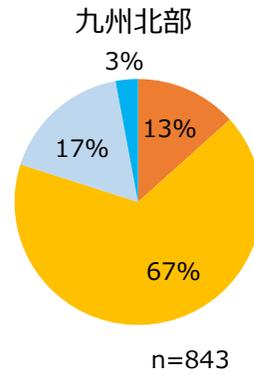
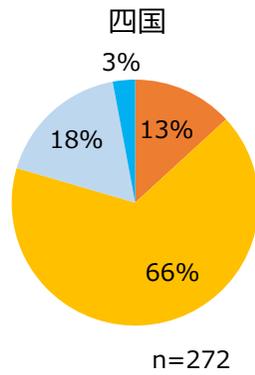
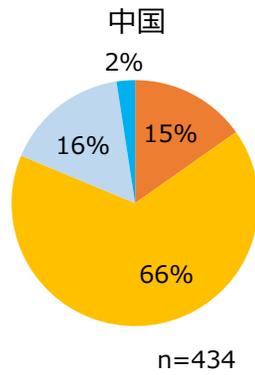
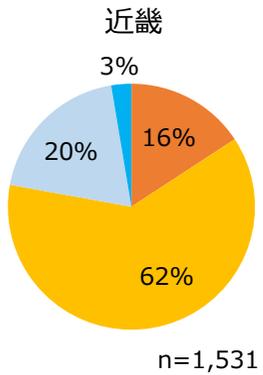
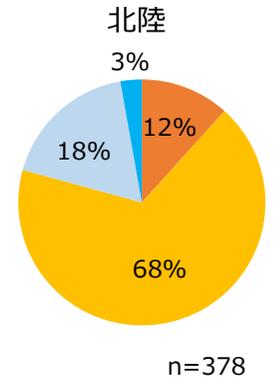
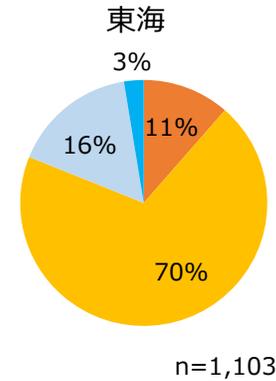
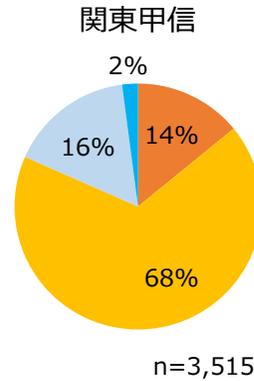
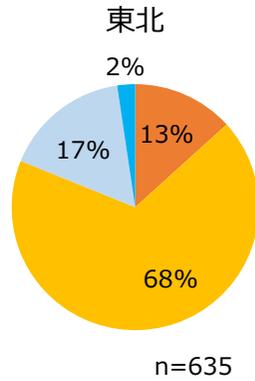
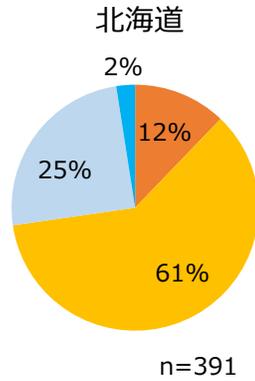
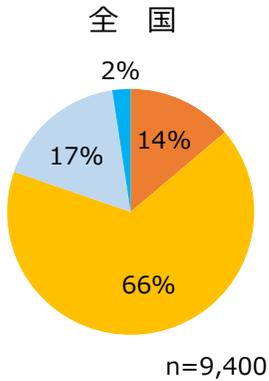
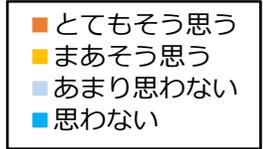


熱中症に関する意識調査 地方別集計結果

令和7年3月3日

「熱中症」に関する理解

Q1 熱中症とは、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）の減少や血液の流れが滞るなどして、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称です。あなたは、「熱中症」について理解していると思いますか。



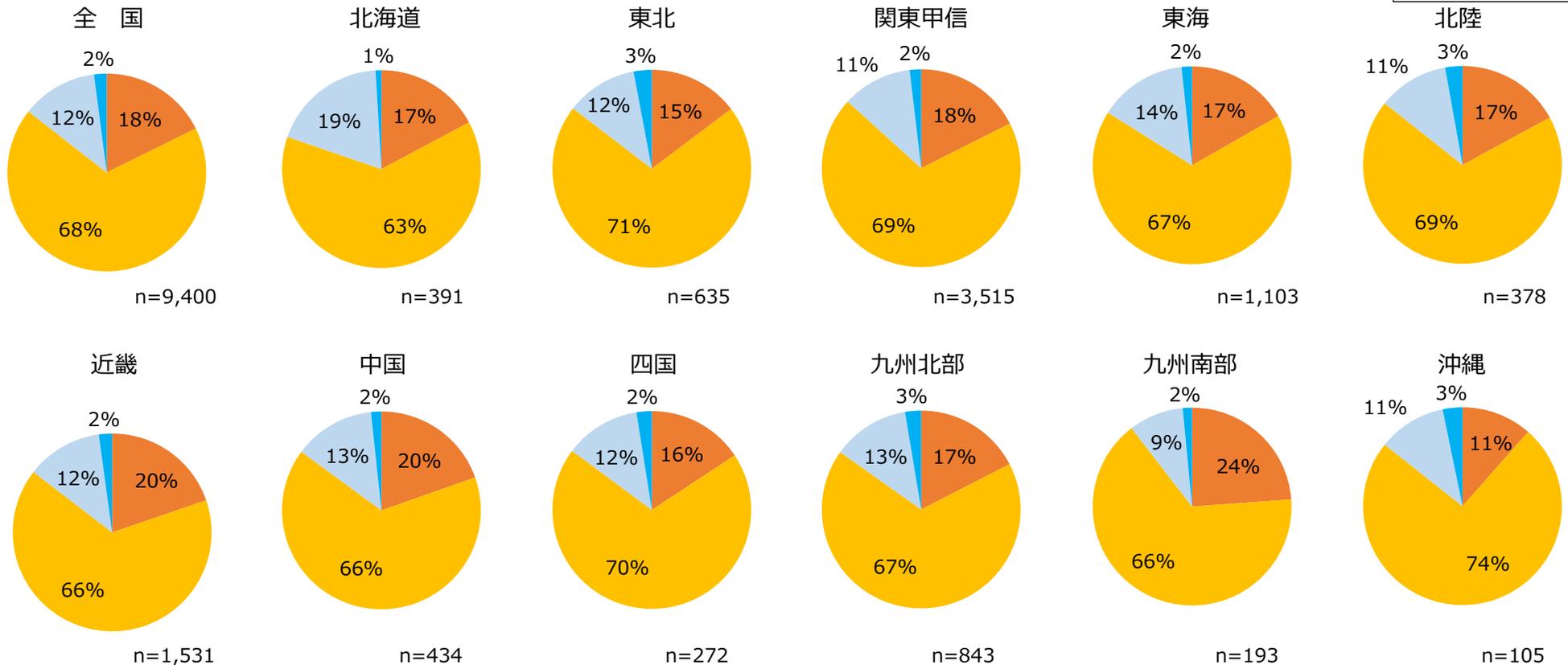
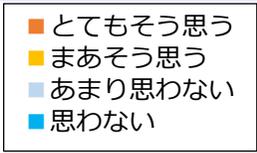
※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

熱中症の予防行動に関する理解（1）

Q2_1 環境省では、あなた自身が熱中症を予防するための行動として、熱中症警戒アラート※の確認、適切なエアコンの使用、こまめな水分・塩分補給等を推奨しています。

※環境省が、熱中症の危険性が極めて高いことが予想される際に、国民に熱中症を予防する行動を促すために発表する情報を、「熱中症警戒アラート」といいます。

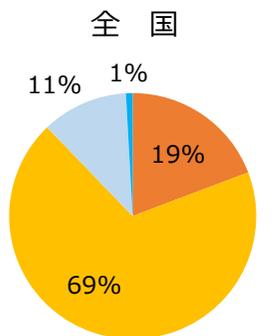
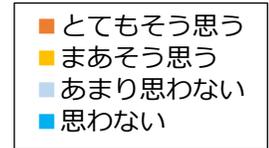
あなたは「熱中症警戒アラート」が発表された時などにおいて、熱中症を予防するためにどのような行動をとればよいかについて理解していると思いますか。



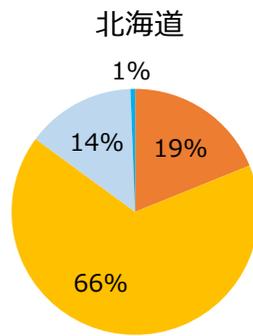
※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

熱中症の予防行動に関する理解（2）

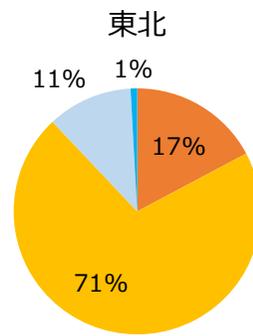
Q2_2 前問で「とてもそう思う」または「まあそう思う」と回答した方にお伺いします。
あなたは、普段から熱中症を予防するための行動を心掛けていますか。



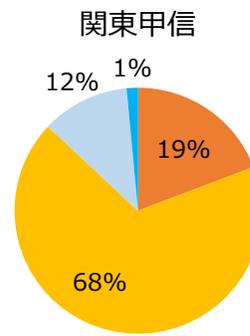
n=8,043



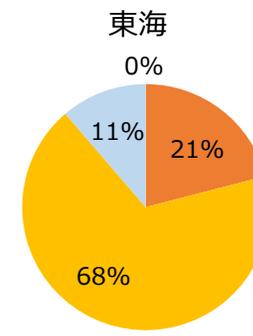
n=314



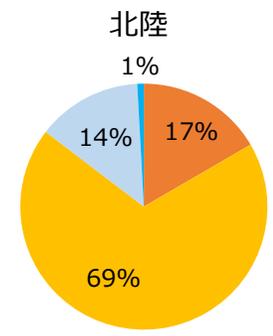
n=543



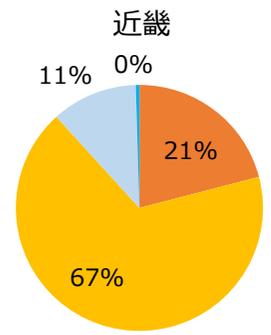
n=3,050



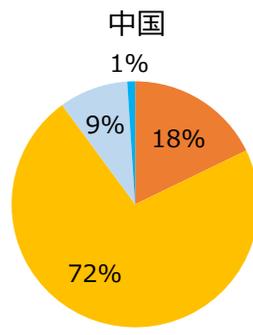
n=926



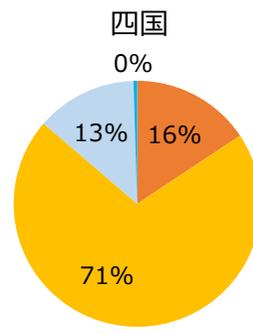
n=324



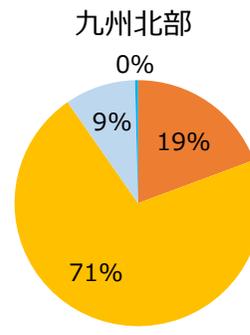
n=1,309



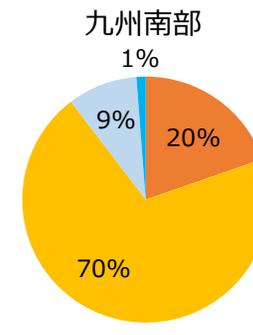
n=369



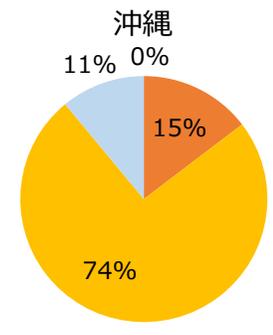
n=231



n=715



n=173



n=90

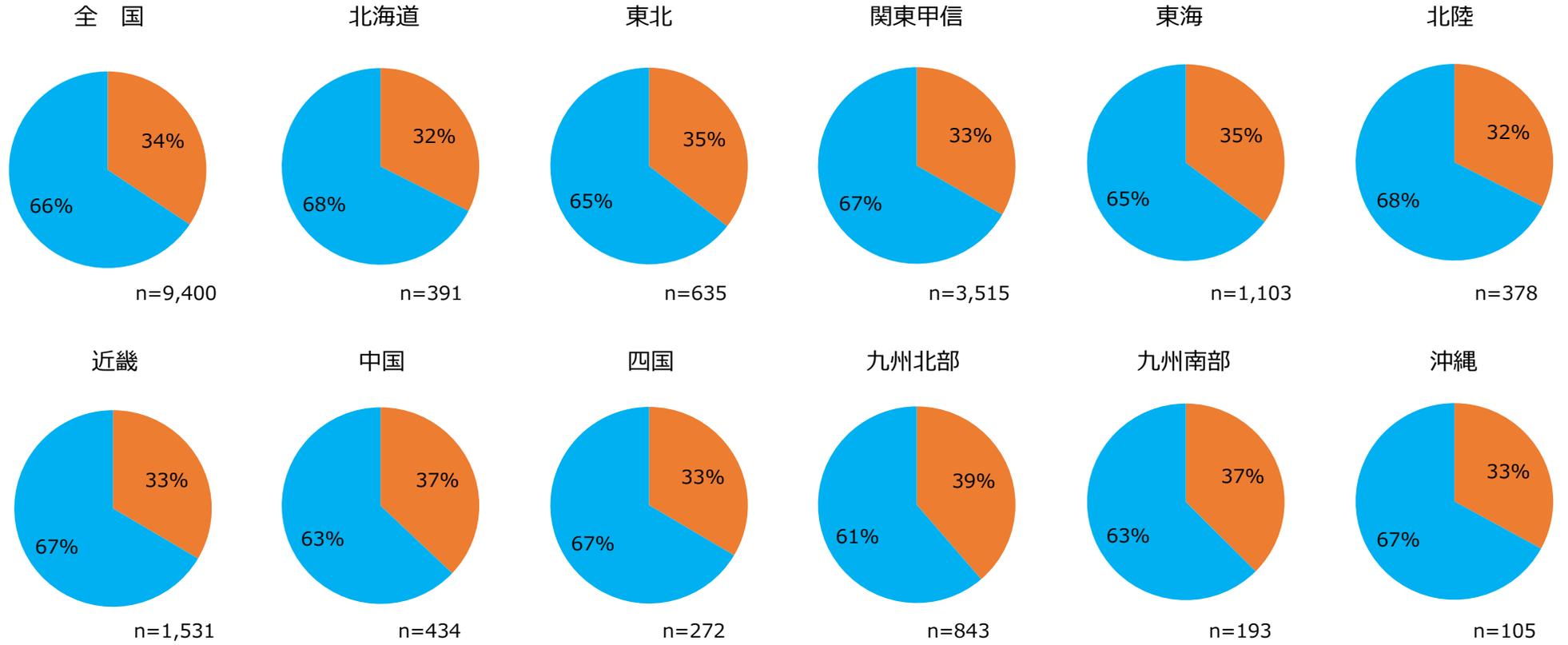
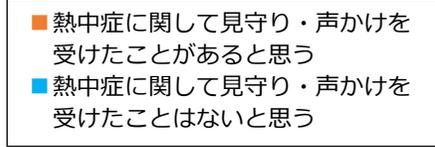
※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

見守りや声かけによる意識の変化（1）

Q3_1 環境省では、熱中症を予防する行動として、あなた自身が熱中症警戒アラート※の確認、適切なエアコンの使用、こまめな水分・塩分補給を推奨することに加えて、周囲の方の熱中症を予防する行動として、周囲の方に対して熱中症を予防する行動について「見守り・声かけ」を行うことを推奨しています。

※環境省が、熱中症の危険性が極めて高いことが予想される際に、国民に熱中症を予防する行動を促すために発する情報を、「熱中症警戒アラート」といいます。

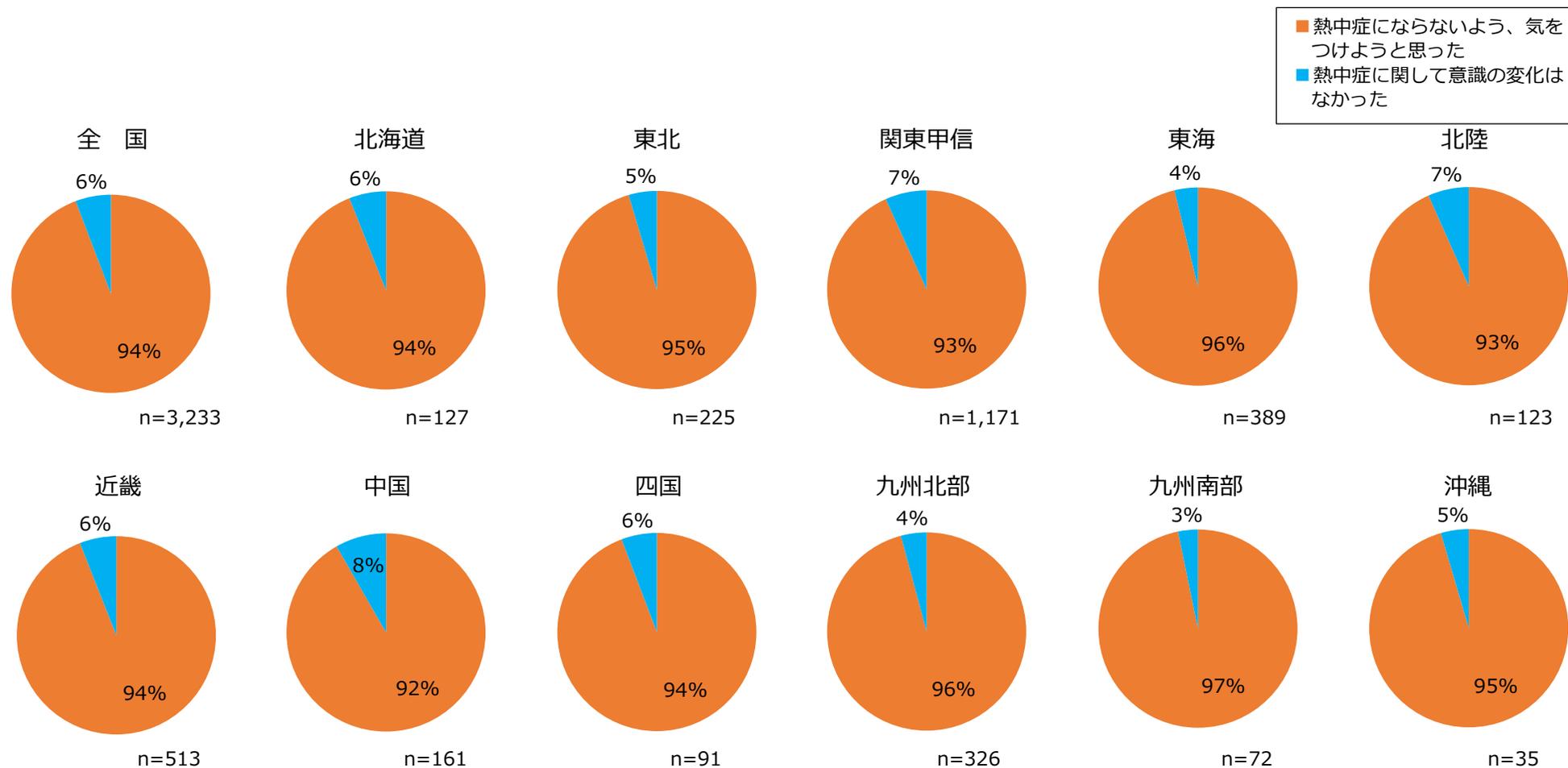
あなたは、他の方から熱中症を予防することについての見守りや声かけを受けたことがありますか。



見守りや声かけによる意識の変化（2）

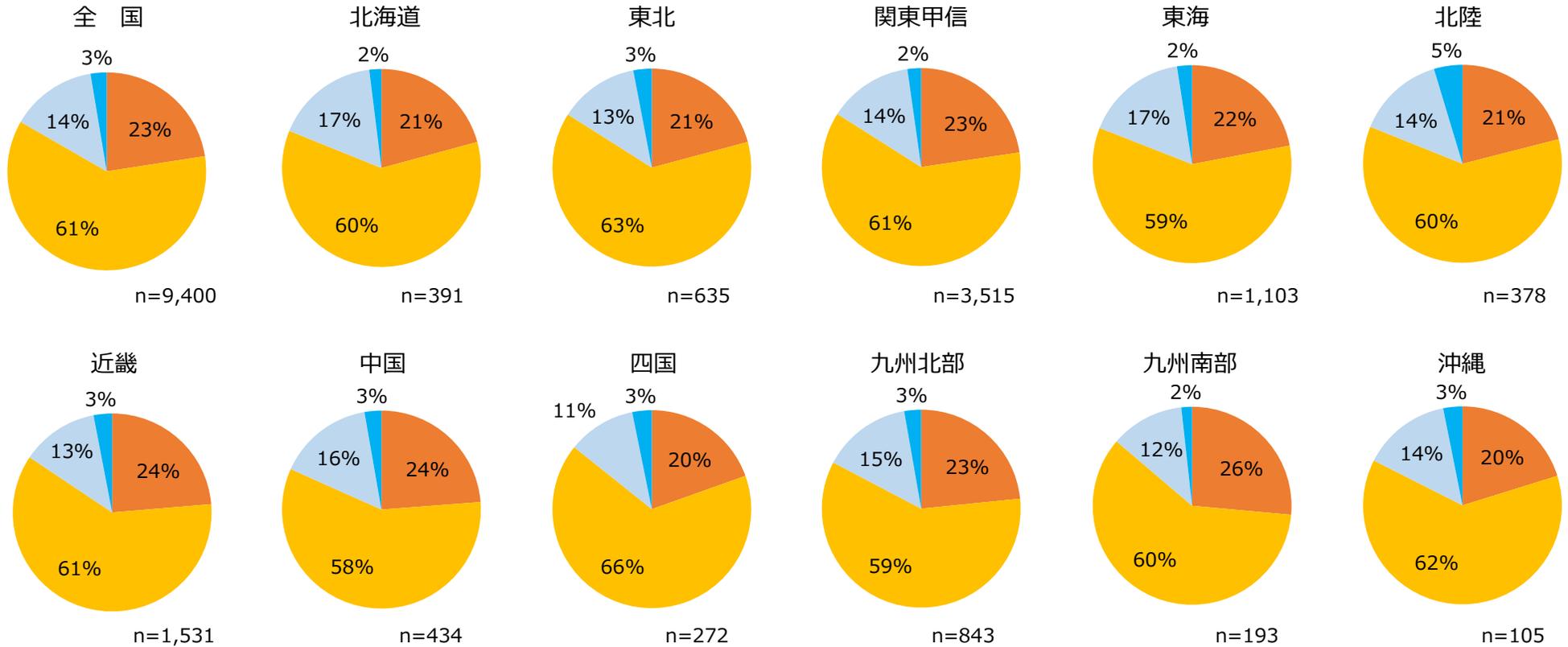
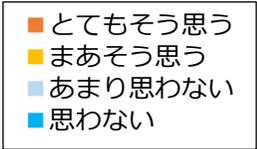
Q3_2 前問で「熱中症に関して見守り・声かけを受けたことがあると思う」と回答した方にお伺いします。

あなたが見守りまたは声かけを受けたことで、あなたの熱中症に関して意識の変化があったと思いますか。あなたの認識に近い回答を選択してください。



熱中症にかかりやすい特性を持つ人についての理解

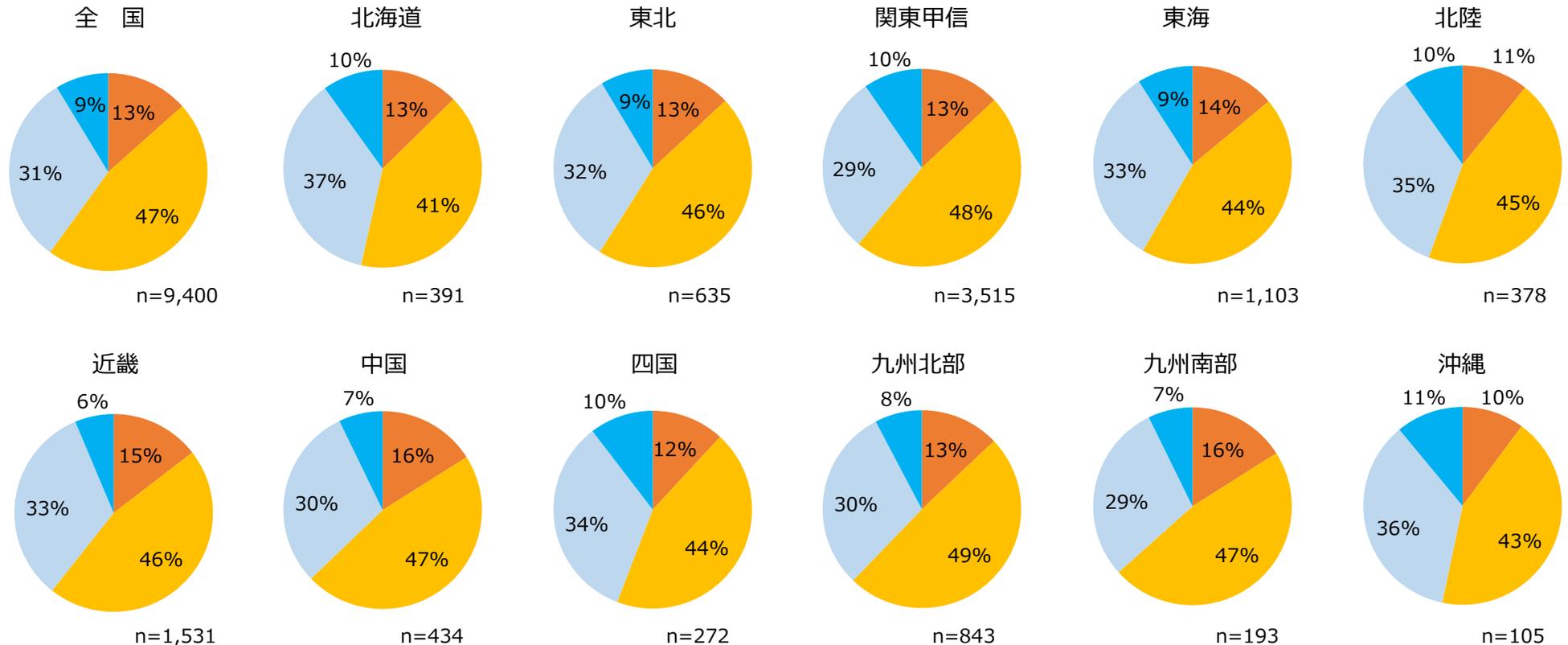
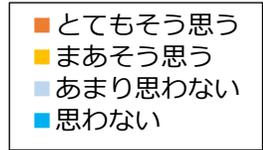
Q4 熱中症にかかりやすい特性を持つ人達があります（高齢者、子ども、体力のない人、肥満の人、暑さに慣れていないなど）。
このことについて、あなたは理解していると思いますか。



※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

熱中症で亡くなる方についての理解

Q5 日本では、毎年、熱中症で亡くなる方が1000人以上います。
このことについて、あなたは理解していると思いますか。

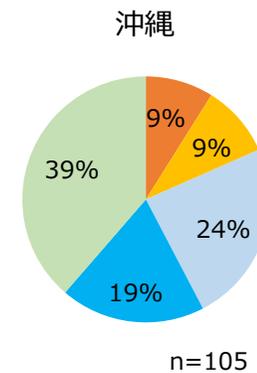
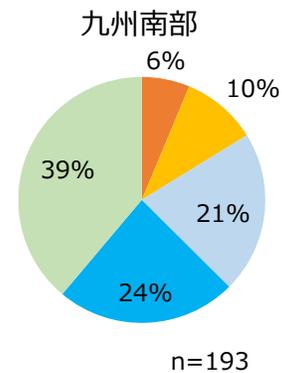
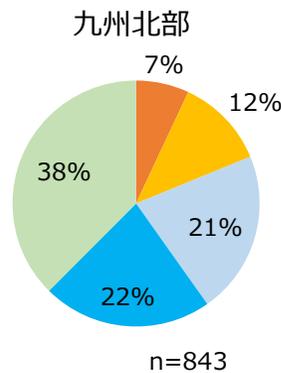
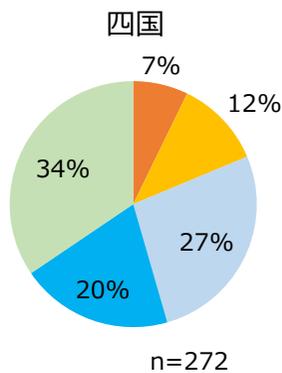
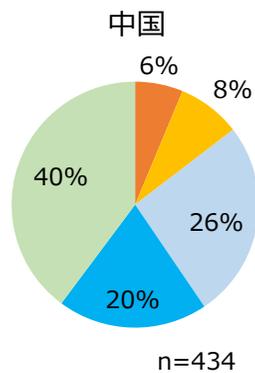
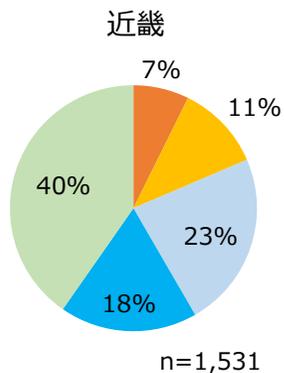
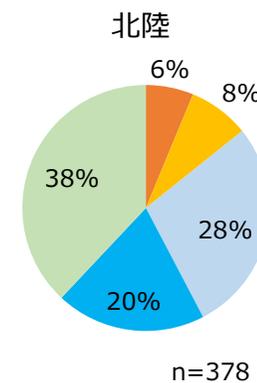
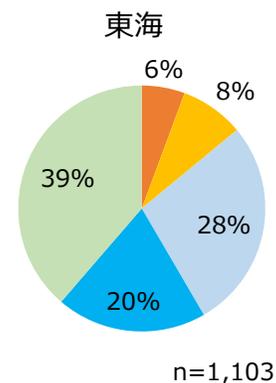
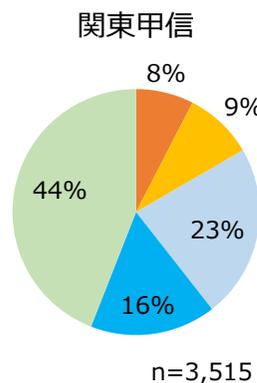
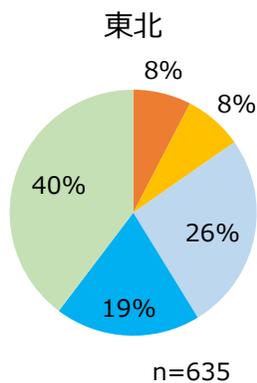
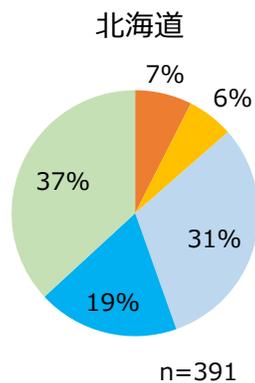
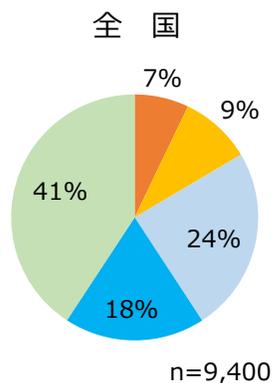


※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

熱中症で亡くなる高齢者についての認知

Q6 日本において、熱中症で亡くなる方は、65歳以上の方が80%以上を占めています。このことについて、あなたはどのように思いますか。あなたの認識に一番近いものを選んでください。

- 熱中症で亡くなる方は、幼児や子どもが多いと思っていた
- 熱中症で亡くなる方は、青年～壮年（65歳未満）が多いと思っていた
- 熱中症で亡くなる高齢者は、もっと少ない割合だと思っていた
- 熱中症で亡くなる高齢者は、もっと多い割合だと思っていた
- 思っていた通りであった

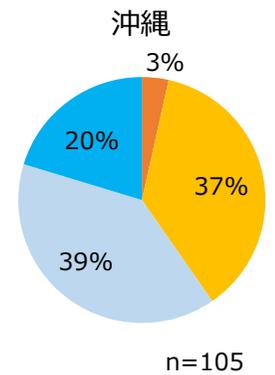
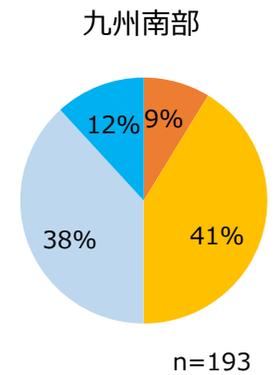
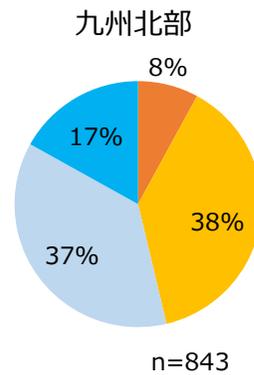
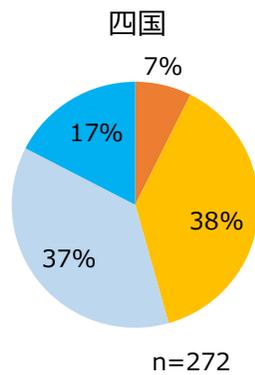
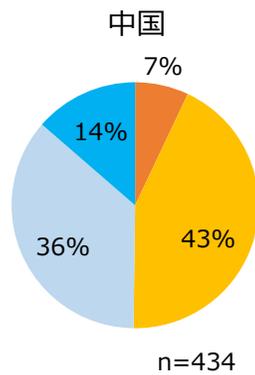
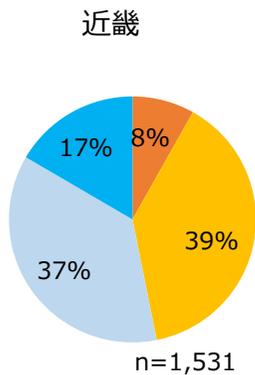
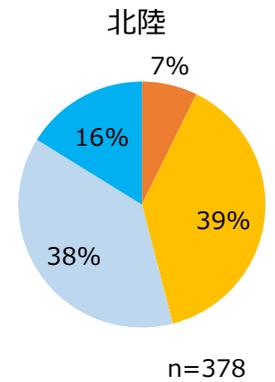
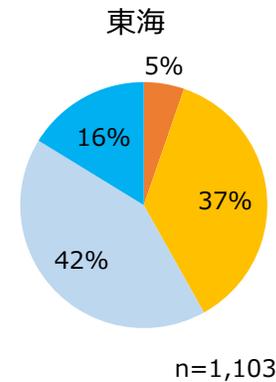
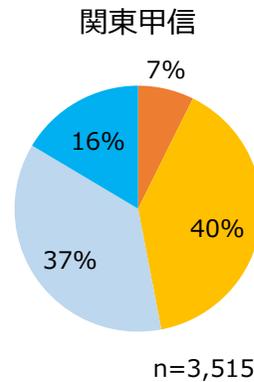
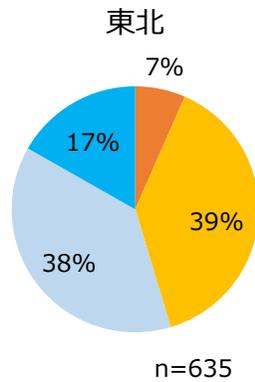
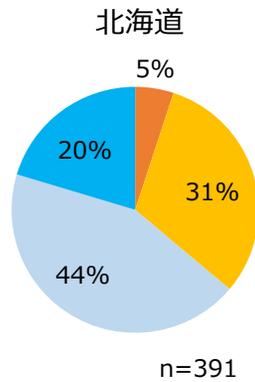
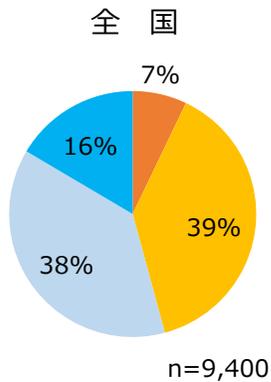
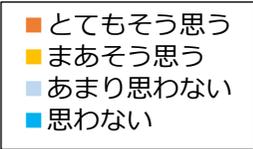


※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

「暑熱順化」についての認知（1）

Q7_1 身体の機能が暑さに適応すること（=いわゆる暑さに強い体になること）を、「暑熱順化」といいます。

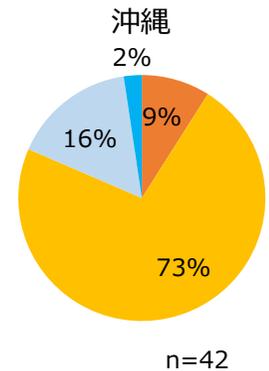
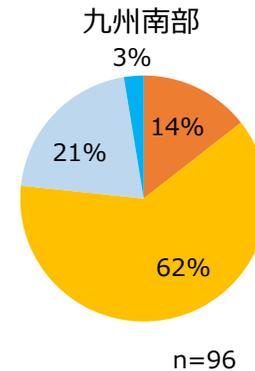
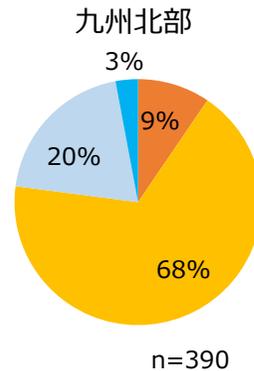
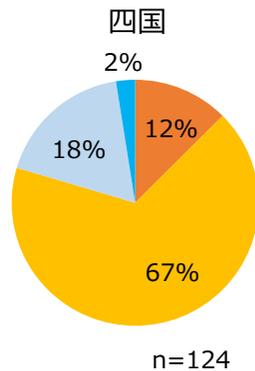
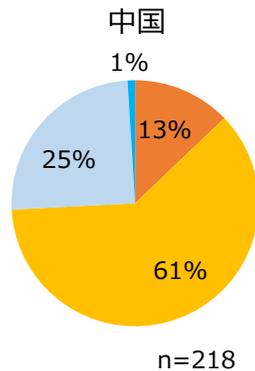
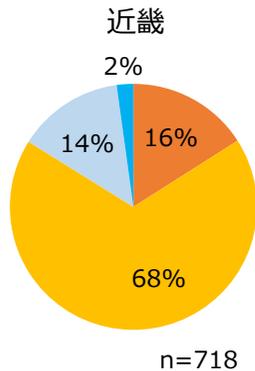
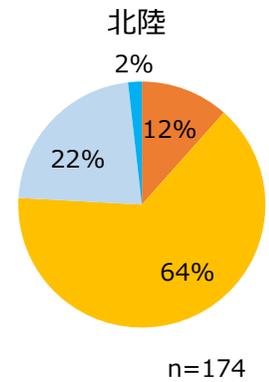
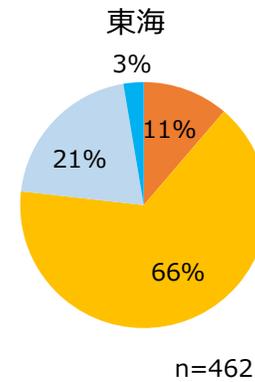
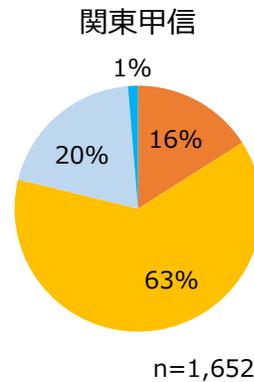
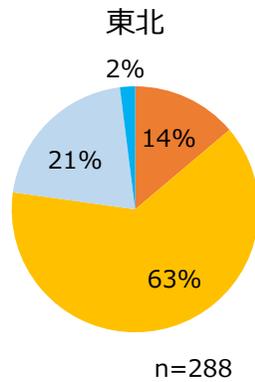
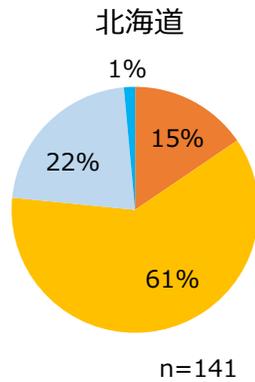
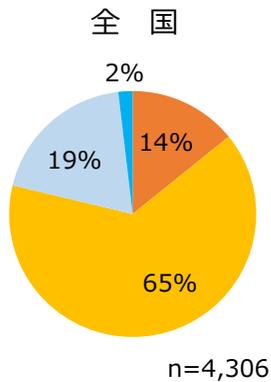
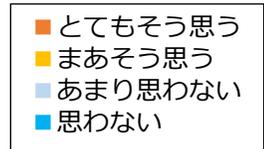
あなたは、「暑熱順化」について理解していると思いますか。



※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

「暑熱順化」についての認知（2）

Q7_2 前問で「とてもそう思う・まあそう思う」と回答した方にお伺いします。
あなたは、「暑熱順化」を実践していると思いますか。

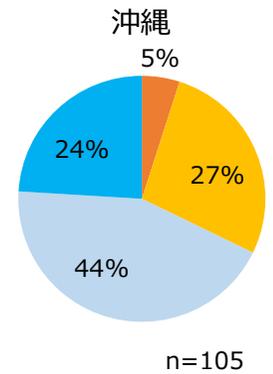
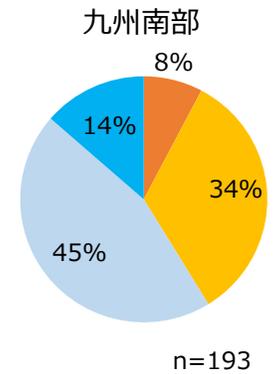
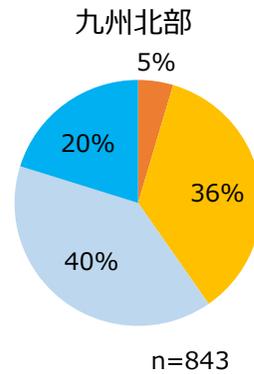
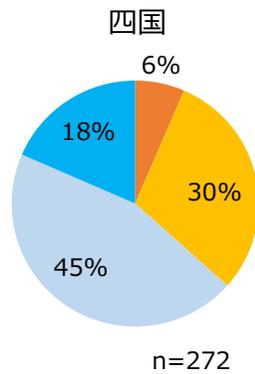
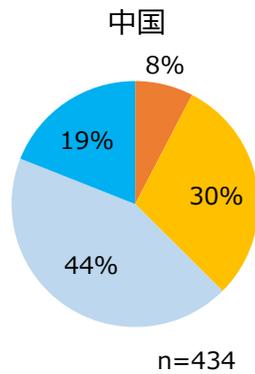
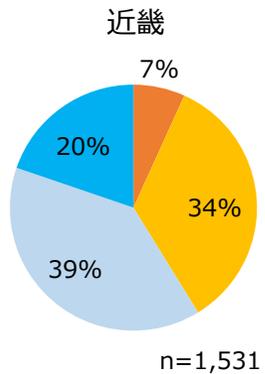
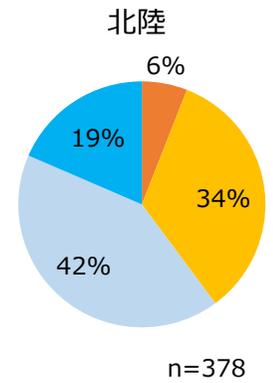
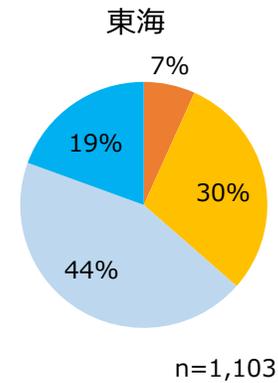
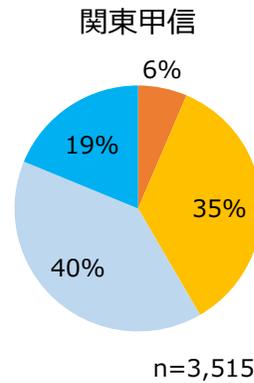
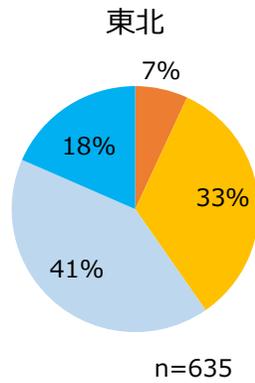
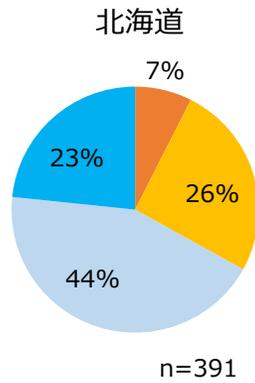
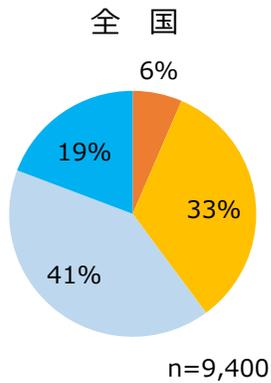
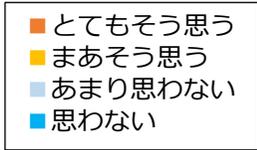


※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

「暑さ指数」についての認知（1）

Q8_1 熱中症のかかりやすさの程度を示す指標として、「暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature）」があります。

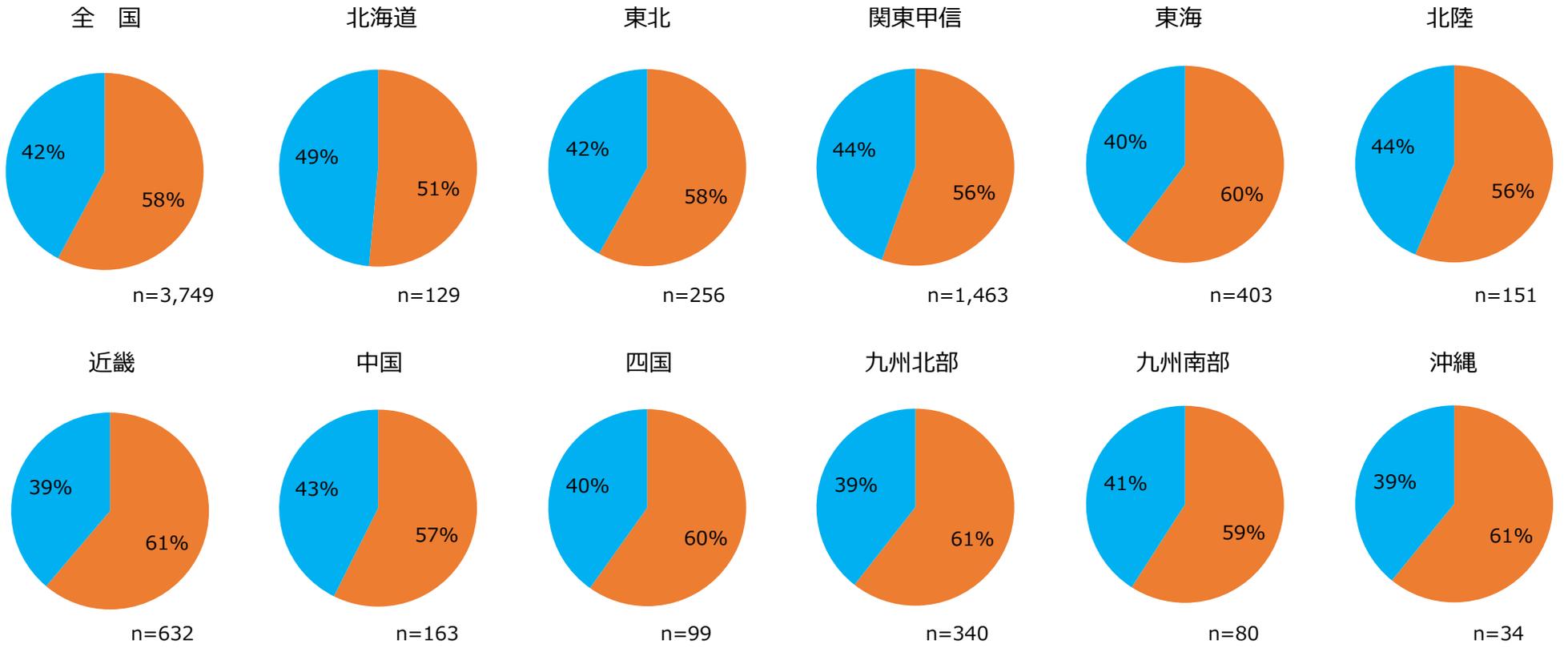
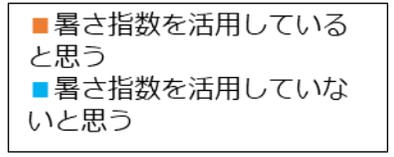
あなたは「暑さ指数」について理解していると思いますか。



※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

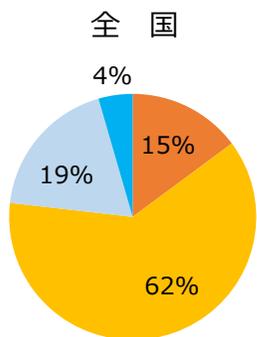
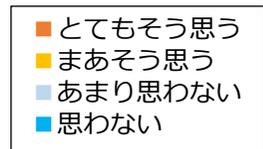
「暑さ指数」についての認知（2）

Q8_2 前問で「とてもそう思う・まあそう思う」と回答した方にお伺いします。
あなたは、夏の間、「暑さ指数（WBGT）」を活用していると思いますか。

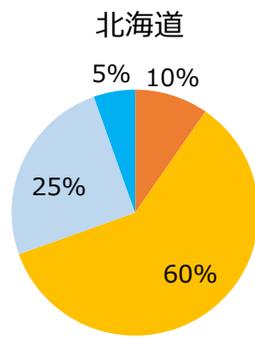


熱中症警戒アラートについての認知

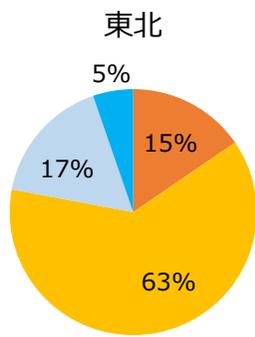
Q9 環境省が、熱中症の危険性が極めて高いと予想される際に、国民に熱中症を予防する行動を促すために発表する情報を、「熱中症警戒アラート」といいます。
あなたは「熱中症警戒アラート」を理解していると思いますか。



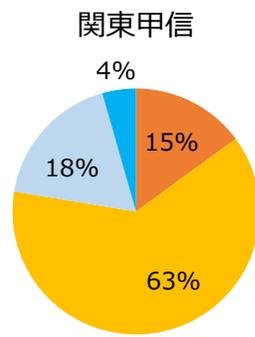
n=9,400



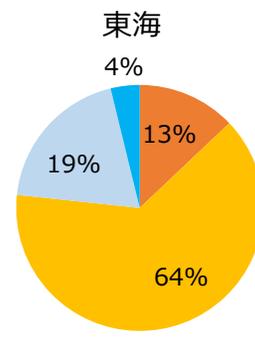
n=391



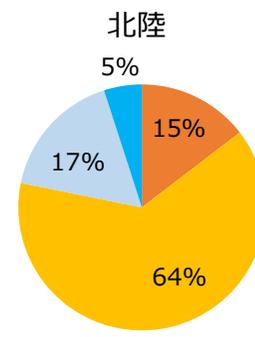
n=635



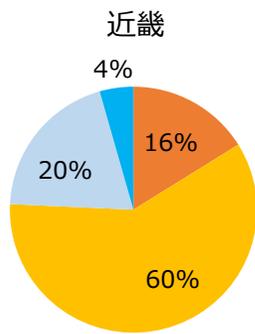
n=3,515



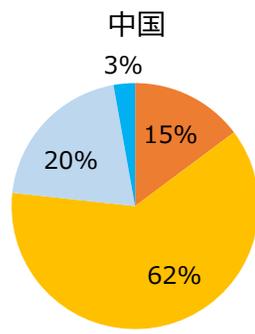
n=1,103



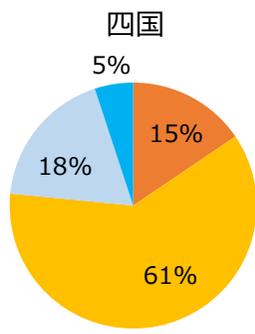
n=378



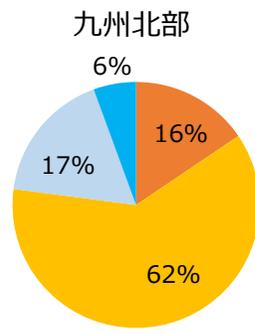
n=1,531



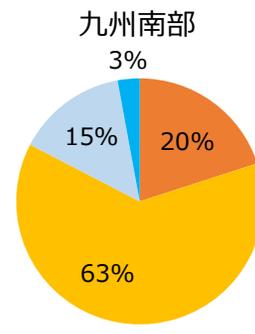
n=434



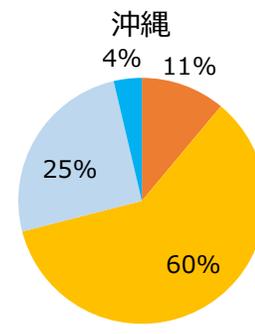
n=272



n=843



n=193

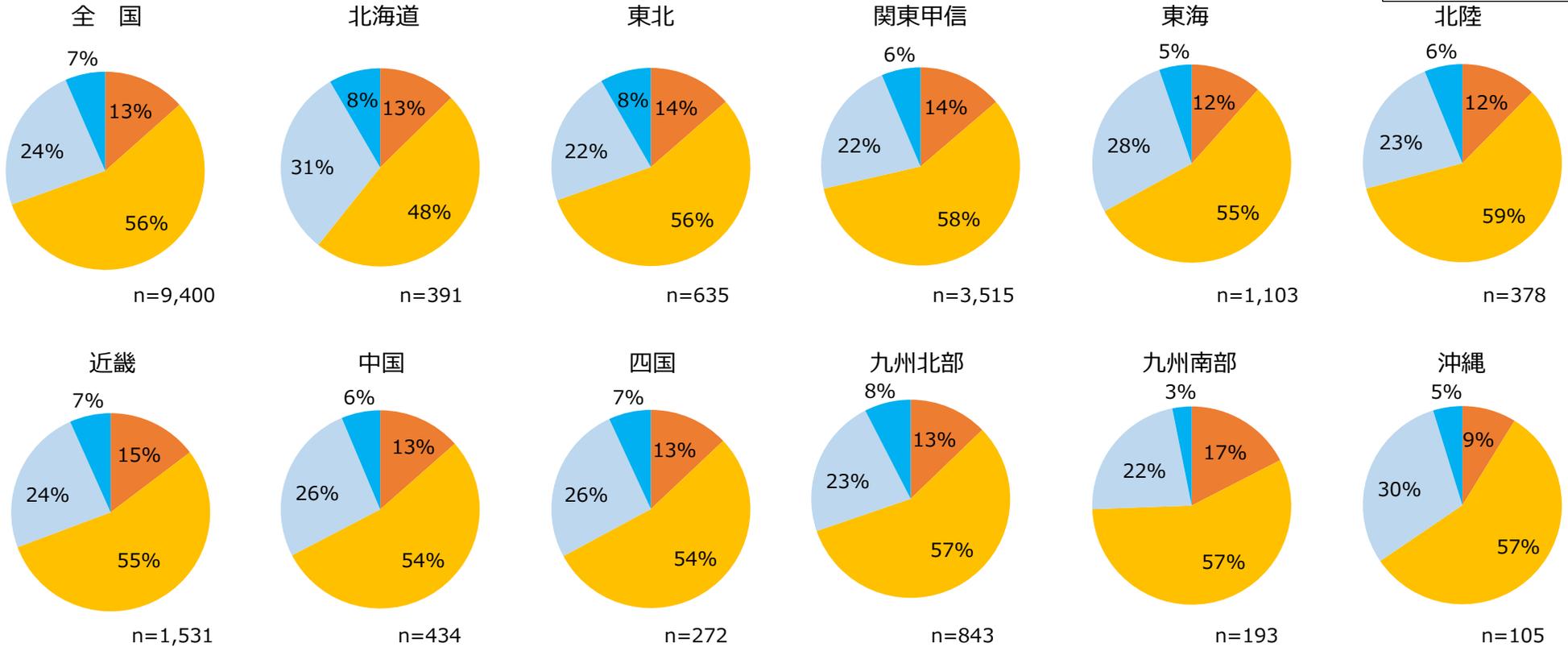
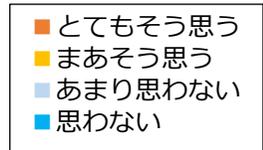


n=105

※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

熱中症特別警戒アラートについての認知

Q10 環境省が、「熱中症警戒アラート」が発表される際よりもさらに熱中症の危険性が高くなると予想される際に、発表する情報を「熱中症特別警戒アラート」といいます。あなたは「熱中症特別警戒アラート」を理解していると思いますか。



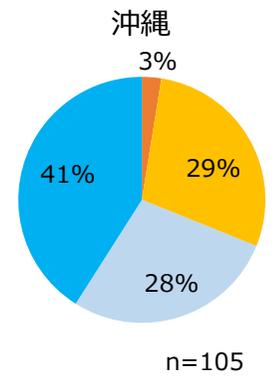
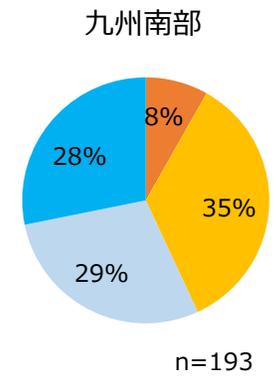
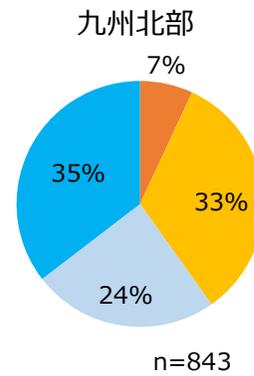
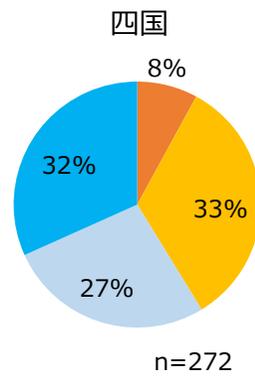
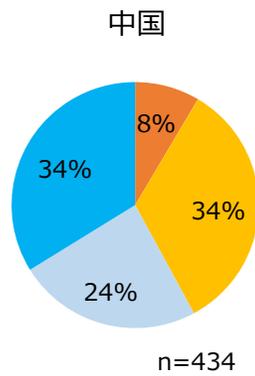
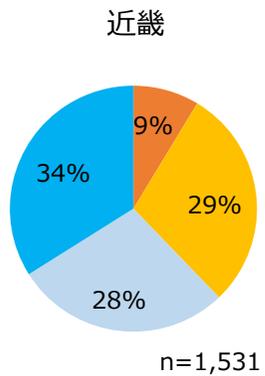
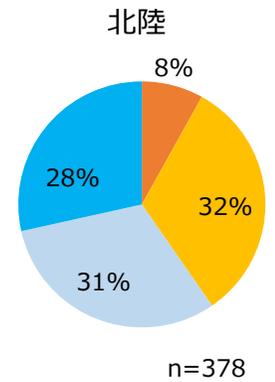
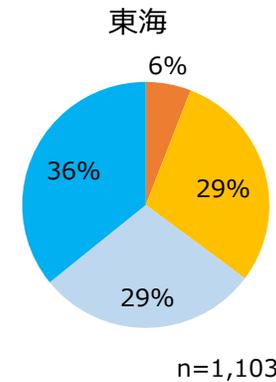
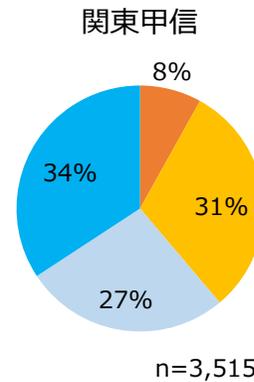
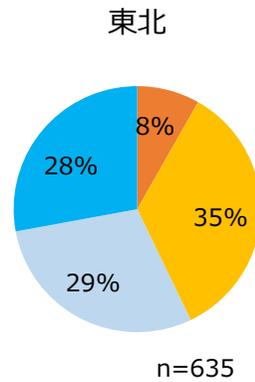
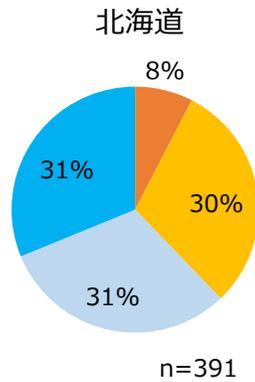
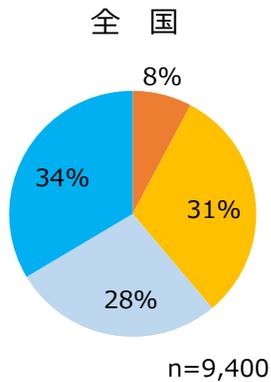
※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。

クーリングシェルターの指定についての認知

Q11 熱中症を予防するために、市区町村が暑さをしのぐ施設として、クーリングシェルターを指定するという制度が始まっています。

あなたは「クーリングシェルター」の制度を理解していると思いますか。

- よく理解していると思う
- ある程度理解していると思う
- 名前を聞いたことはあるが、あまりよく理解していないと思う
- 名前を聞いたことはなく、理解していない



※構成比は小数点以下第1位を四捨五入しているため、合計が100とはならない場合がある。