
資料 1
熱中症環境保健マニュアルの改訂について

改訂の進め方

これまでの改訂経緯、前回策定後に生じた変化、国民の方々から寄せられた意見等を踏まえて、今回の改訂では、以下の基本的な方針のとおり進めていくこととしたい。

基本的な方針

- 現在のマニュアルには、熱中症対策に係る有用な情報が多く含まれている。このため、基本的には、現在の記載をなるべく活かす形で改訂を進める。
- 新しいマニュアルの対象となる読み手は、現在と同様に、全ての方（一般の方々、自治体職員、教育機関職員、スポーツ活動の指導者、イベント主催者、保護者等を含むもの）を想定して作成する。

具体的な進め方

- ① 気候変動適応法改正関連の記載を追記する。
- ② 気象状況等の情報を更新する。
- ③ 記載の重複を見直す等、現在のマニュアル全体の分量を可能な範囲で減らす。
- ④ 専門用語や難解な用語は、注釈等でわかりやすい表現を心がける。
- ⑤ 「どのような読み手向けの内容か」分かるように、目次や章のタイトルを工夫する（例：読み手を示すマークを付ける）。

第3回WGで頂いた主な御意見

<各論の目次構成について>

- 各論10の章項目名の“職場”が、わかりにくい印象を受ける。（齊藤委員）

<本文について>

- 場所によっては「暑さ指数（熱中症のリスク）が高まる」という記載や、現在の予測値の中には、環境条件（日陰等）の予測値があることを追加したほうが良いのではないかと。（三坂委員・寺川委員）
- 労作性熱中症と非労作性熱中症を分けて考える必要がある。（横堀委員）
- 熱中症の症状で「筋肉痛」と言ってしまうと原因が広くなってしまいわかりにくくなるため、「こむら返り」と書いた方が限定的な表現で良いのではないかと。（松本委員）
- 高齢者、子どもなど（の章）でも、「運動や職場での予防や対策については各論いくつかをご参照ください」という記載を追加したほうが良いのではないかと。（戸田委員）
- いきなり「水分と塩分が必要です」と強調するのではなく、どうして塩分も必要かについて記載したほうが良いのではないかと。（寺川委員）

<その他>

- 説明資料に総論と各論の関係が括弧書きで記載されているのが分かりやすく良い。最終版にも記載を加えるとよい。（松本委員）
- 文章をある程度コンパクトにするという意味では、URLも脚注に記載してはどうか。（岡委員）

各論の構成（案）

第3回WG提示

<基本的な知識・熱中症予防・応急処置>

各論1 熱中症の基本的な知識(総論2-1~2-4に対応)

1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか
2. 熱中症にはどのような症状があるのか
3. 日本の暑さの状況
4. 熱中症の発生状況
5. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラート

各論2 【自身】を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 【暑くなる前】に行う熱中症予防
2. 【暑い時期】に行う熱中症予防

各論3 他の人を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 熱中症予防のための環境整備
2. 熱中症予防のための呼びかけ

各論4 熱中症になった時の応急処置(総論4に対応)

1. 【自身】が熱中症になった時の応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時の応急処置

<熱中症になりやすい人>

各論5 高齢者の注意事項(総論2-5に対応)

1. 高齢者の特徴
2. 高齢者の注意事項

各論6 子どもの注意事項(総論2-5に対応)

1. 子どもの特徴
2. 子どもの注意事項

各論7 その他の熱中症になりやすい人の注意事項(総論2-5に対応)

1. 肥満の人の特徴・注意事項
2. 持病のある人の特徴・注意事項
3. 障がいのある人の特徴・注意事項

<熱中症になりやすい【状況・シーン】>

各論8 運動・スポーツ活動(総論2-6に対応)

1. 運動・スポーツ活動の特徴
2. 運動・スポーツ活動の注意事項

各論9 夏季イベント(総論2-6に対応)

1. 夏季イベントの特徴
2. 夏季イベントの注意事項

各論10 職場(総論2-6に対応)

1. 職場の特徴
2. 職場の注意事項

各論11 自然災害(総論2-6に対応)

1. 自然災害の特徴
2. 自然災害の注意事項

各論12 熱中症に関する政府の取組(総論5に対応)

<基本的な知識・熱中症予防・応急処置>

各論1 熱中症の基本的な知識(総論2-1~2-4に対応)

1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか
2. 熱中症にはどのような症状があるのか
3. 日本の暑さの状況
4. 熱中症の発生状況
5. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラート

各論2 **【自身】**を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. **【暑くなる前】**に行う熱中症予防
2. **【暑い時期】**に行う熱中症予防

各論3 他の人を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. **身の回りの人を見守る人（高齢者や子どものご家族等）が行う熱中症予防**
 - ・屋内環境の整備
 - ・熱中症予防のための声かけ
2. **地方公共団体や事業者等が行う熱中症予防**
 - ・屋外環境の整備
 - ・屋内環境の整備
 - ・熱中症予防のための声かけ

各論4 熱中症になった時**はの**応急処置(総論4に対応)

1. **【自身で行う】が熱中症になった時の**応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時**の**応急処置

<熱中症になりやすい人>

各論5 高齢者の注意事項(総論2-5に対応)

1. 高齢者の特徴
2. 高齢者の注意事項

各論6 **子**どもの注意事項(総論2-5に対応)

1. **子**どもの特徴
2. **子**どもの注意事項

各論7 その他の熱中症になりやすい人の注意事項(総論2-5に対応)

1. **その他の熱中症になりやすい人の特徴**
 - ・肥満の人の特徴
 - ・持病のある人の特徴
 - ・障がいのある人の特徴
2. **その他の熱中症になりやすい人の注意事項**

<熱中症になりやすい**場面【状況・シーン】**>

各論8 運動・スポーツ活動(総論2-6に対応)

1. 運動・スポーツ活動の特徴
2. 運動・スポーツ活動の注意事項

各論9 夏季イベント(総論2-6に対応)

1. 夏季イベントの特徴
2. 夏季イベントの注意事項

各論10 **職場働く環境**(総論2-6に対応)

1. **職場働く環境**の特徴
2. **職場働く環境**の注意事項

各論11 自然災害(総論2-6に対応)

1. 自然災害の特徴
2. 自然災害の注意事項

各論12 熱中症に関する政府の取組(総論5に対応)

<基本的な知識・熱中症予防・応急処置>

各論1 熱中症の基本的な知識(総論2-1~2-4に対応)

1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか
2. 熱中症にはどのような症状があるのか
3. 日本の暑さの状況
4. 熱中症の発生状況
5. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラート

各論2 自身を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 暑くなる前に行う熱中症予防
2. 暑い時期に行う熱中症予防

各論3 他の人を守るための熱中症予防(総論3に対応)

1. 身の回りの人を見守る人(高齢者や子どものご家族等)が行う熱中症予防
 - ・屋内環境の整備
 - ・熱中症予防のための声かけ
2. 地方公共団体や事業者等が行う熱中症予防
 - ・屋外環境の整備
 - ・屋内環境の整備
 - ・熱中症予防のための声かけ

各論4 熱中症になった時は(総論4に対応)

1. 自身で行う応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時

<熱中症になりやすい人>

各論5 高齢者の注意事項(総論2-5に対応)

1. 高齢者の特徴
2. 高齢者の注意事項

各論6 こどもの注意事項(総論2-5に対応)

1. こどもの特徴
2. こどもの注意事項

各論7 その他の熱中症になりやすい人の注意事項(総論2-5に対応)

1. その他の熱中症になりやすい人の特徴
 - ・肥満の人の特徴
 - ・持病のある人の特徴
 - ・障がいのある人の特徴
2. その他の熱中症になりやすい人の注意事項

<熱中症になりやすい場面>

各論8 運動・スポーツ活動(総論2-6に対応)

1. 運動・スポーツ活動の特徴
2. 運動・スポーツ活動の注意事項

各論9 夏季イベント(総論2-6に対応)

1. 夏季イベントの特徴
2. 夏季イベントの注意事項

各論10 働く環境(総論2-6に対応)

1. 働く環境の特徴
2. 働く環境の注意事項

各論11 自然災害(総論2-6に対応)

1. 自然災害の特徴
2. 自然災害の注意事項

各論12 熱中症に関する政府の取組(総論5に対応)

第3回WG提示

総論と各論の構成（案）の関係

1. はじめに

2. 熱中症の基本的な知識

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1. 熱中症とは何か、どのようにして起こるのか | ⇒各論1-1 |
| 2. 熱中症にはどのような症状があるのか | ⇒各論1-2 |
| 3. 日本の夏の暑さ、熱中症の発生状況 | ⇒各論1-3,1-4 |
| 4. 暑さ指数、熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラート | ⇒各論1-5 |
| 5. 熱中症になりやすい人 | ⇒各論5,6,7 |
| 6. 熱中症になりやすい状況・シーン | ⇒各論8,9,10,11 |

3. 熱中症予防

⇒各論2,3

1. 【自身】を守るための熱中症予防
 - 【暑くなる前】に行う熱中症予防
 - 【暑い時期】に行う熱中症予防
 - (1) 暑い場所を避ける
 - (2) 体を冷やす
 - (3) こまめに水分・塩分補給を行う
2. 他の人を守るための熱中症予防

4. 熱中症になった時の応急処置

⇒各論4

1. 【自身】が熱中症になった時の応急処置
2. 周囲の人が熱中症になった時の応急処置

5. その他参考となる情報

⇒各論12