

# 熊谷市の熱中症予防情報発信システム

分布図選択 **実況** 予測 時間選択 19日00時

熊谷市全域 熱中症指標分布図(実況) 最新時刻:12月19日00時 English

**凡例**

- 危険**  
外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。高齢者においては安静状態でも危険性が高くなります。
- 嚴重警戒**  
熱中症の危険性が高いので、外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意しましょう。
- 警戒**  
熱中症の危険性が増すので、運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を取り、水分を補給しましょう。
- 注意**  
熱中症の危険性は少ないですが、激しい運動や重労働時には発生する危険性があります。意識しながら、定期的に水分を補給しましょう。
- ほぼ安全**  
熱中症の危険性は少ないですが、特殊な状況では熱中症が発生するので注意
- 欠測**

小学校区をクリックすると、各小学校区ごとの実況をご覧いただけます。

- 熊谷市熱中症予防情報発信システムの指標ランクで、朝9時の段階で午後1～3時の予測指標が「4 嚴重警戒」(暑さ指数において「嚴重警戒」)以上を**5小学校区以上**で表示しているとき、防災行政無線による発信を行っている。(危機管理課等に依頼)
- 猛暑日予測発令時は、市内を4地区に分け、車両で巡回する場合もある。

熊谷市における熱中症予防指標

WBGT	熊谷市熱中症指標ランク	注意事項
31℃以上	危険	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。高齢者においては安静状態でも危険性が高くなります。
28℃以上 31℃未満	嚴重警戒	熱中症の危険性が高いので、外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意しましょう。
25℃以上 28℃未満	警戒	熱中症の危険性が増すので、運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を取り、水分を補給しましょう。
21℃以上 25℃未満	注意	熱中症の危険性は少ないですが、激しい運動や重労働時には発生する危険性があります。熱中症の兆候に注意しながら、定期的に水分を補給しましょう。
21℃未満	ほぼ安全	熱中症の危険性は少ないですが、特殊な状況では熱中症が発生するので注意しましょう。