



열사병이 증가하고 있습니다

예 방 을 위 한 포 인 트



열사병 경계경보를 활용합시다

경보 발표 시에는

- 목이 마르기 전에 수분·염분을 보충합시다
- 에어컨을 적절하게 사용합시다
- 고령자 등에게 말을 겁니다
- 불필요하고 급하지 않은 외출은 피합시다
- 더위체감지수에 따라 실외 운동은 원칙적으로 중지/연기합시다



‘열사병 경계경보’는 환경성의
LINE 공식 계정에서 확인할 수
있습니다.

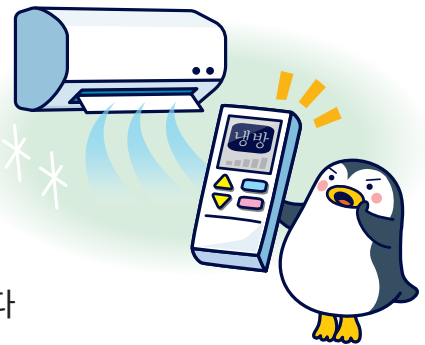
친구 추가
바로가기➡



에어컨을 확실하게 사용합시다

열사병은 실내에서나 밤에도 발생하는 생명과 관련된 문제입니다

- 무리해서 절전하지 말고, 밤에도 확실하게 사용합시다
- 낮에는 발 등을 걸어 직사광선을 약하게 하는 등 잘 사용합시다



정전 시 등 부득이하게 에어컨을 사용할 수 없을 때는

- 햇빛을 차단하고 통풍이 잘되도록 합시다
- 젖은 수건 등을 피부에 대고 부채질을 합시다
- 되도록 냉방 설비가 가동 중인 곳으로 대피합시다
- 정전 시의 단수에 대비하여 음료수를 비축합시다
- 전력 수급 핏박 시에는 욕조나 양동이에 물을 담아 둡시다



정부의 열사병 대책

열사병 예방 정보 사이트: 열사병 경계경보·더위체감지수·열사병 예방에 관한 정보



고령자 등의 실내 열사병 대책의 강화

- 고령자를 위한 열사병 대책



관리자가 있는 장소 등에서의 열사병 대책 촉진

- 학교 관계의 열사병 정보



- 농작업 중의 열사병 대책



- 스포츠의 열사병 대책



- 방재 시의 열사병 대책



- 배우자! 대비하자! 직장의 동료들 지키자! 직장 내 열사병 예방 정보



- 재해 시 정보 제공 앱 'Safety tips'



지역에서의 연계 강화

- 열사병과 관련 있는 기상 정보



- 여름철 열사병으로 인한 응급 이송 상황



- 건강·의료 관련 열사병 정보



기타

- 에어컨의 조기 시운전에 관하여



- 열섬 현상 대책



- 무리하지 않는 에너지 절약 생활



개인 텀블러로 열사병 예방!



내각부

こども家庭庁
こども家庭庁

어린이가정청

FDMA
住民とともに

소방청



문부과학성



스포츠청



후생노동성

MAFF
Ministry of Agriculture
Forestry and Fisheries

농림수산성



경제산업성



국토교통성



관광청



기상청



환경성