



中暑病例 日益增加

预防要点



请充分利用中暑警戒警报

发布警报时，

- 口渴前请补充水分和盐分
- 请适当使用空调
- 请提醒老年人等
- 请避免不必要的外出
- 根据炎热指数，原则上请中止/延期户外运动



“中暑警戒警报”可以通过环境省的 LINE 官方账号进行确认。

由此添加好友 →



充分使用空调

无论是在室内还是晚上也都会发生中暑，会危及生命

- 不要过度省电，晚上也要充分使用
- 白天用竹帘等减少阳光照射等，灵活运用



注意！停电等无论如何 空调也无法使用时

- 请遮挡阳光，保持良好通风
- 请将湿毛巾等贴在皮肤上，用扇子扇风
- 请尽可能躲避到有冷气设备的场所
- 请为停电时发生停水做好准备，储备饮用水
- 电力供需紧张时，请在浴缸或水桶里存水



政府的中暑对策

预防中暑信息网站：中暑警戒警报、炎热指数、中暑预防相关信息



加强老年人等的室内中暑对策

● 针对老年人的中暑对策



〈传单〉

在配备管理员的场所等促进中暑对策

● 学校相关的中暑信息



● 农作中的中暑对策



● 运动中中暑对策



● 防灾中暑对策



〈传单〉

● 一起学习！一起准备！一起保护职场的同事！职场中暑预防信息



● 提供灾害信息的应用程序“Safety tips”



For Android



For iPhone

加强地区合作

● 中暑相关的天气信息



● 夏季中暑的紧急搬运状况



● 健康、医疗相关的中暑信息



其他

● 关于空调的早期试运行



● 热岛效应对策



● 合理的节能生活



自备水壶
预防中暑!



内阁府

こどもみんなが
こども家庭庁

儿童家庭厅

FDMA
住民とともに

消防厅



文部科学省



体育厅



厚生劳动省

MAFF
Ministry of Agriculture
Forestry and Fisheries

农林水产省



经济产业省



国土交通省



观光厅



气象厅



环境省