

열사병

열사병은 예방이 중요!!



만약 몸에 이상이 발생하면

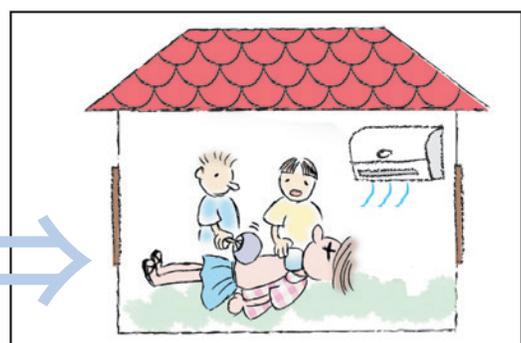
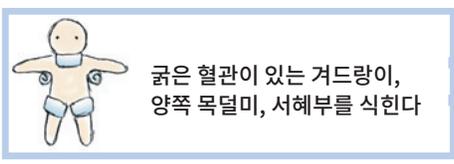


- 우선은 시원한 장소로
- 의복(의류)을 느슨하게 푼다

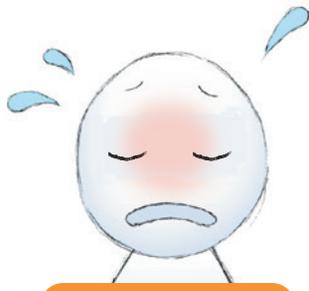
• 땀을 많이 흘렸으면 염분 보충도 잊지 마세요!!
습도가 높을 때, 바람이 없을 때는 주의 필요!



- 몸 등에 물을 뿌리거나, 젖은 수건을 대고 부채질하는 등 몸을 식힌다



이런 증상이 있으면...



중증도 I도
(경증)

의식은 명확하다

손발이 저리다

어지러움, 현기증이 있다

근육에 쥐가 난다(통증)

현장에서 대응하여 경과 관찰

시원한 장소로 대피하여 옷을 느슨하게 풀고 몸을 식힌 후, 수분·염분을 보충합니다. 누군가가 곁에서 지켜보고, 호전되지 않으면 병원으로.



중증도 II도
(중등증)

구역질이 난다·구토한다

머리가 지끈지끈 아프다(두통)

몸이 나른하다(권태감)

의식이 몽롱하다

의료기관에서 진찰을 받는다

신속하게 의료기관에서 진찰을 받으십시오.



중증도 III도
(중증)

의식이 없다

묻는 말에 대한 대답이 이상하다

몸이 경직된다(경련)

똑바로 걷지 못한다·달리지 못한다

몸이 뜨겁다

구급차 요청

구급차를 부르고, 도착할 때까지 적극적으로 냉각하십시오.

