

参考文献

I 熱中症とは何か

- Adolph, E. F. and associates : Physiology of man in the desert, Hafner Pub. Co., New York, 1947.
- 総務省消防庁：熱中症情報 救急搬送状況
<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html>
- 気象庁：過去の気象データ検索
<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>
- 厚生労働省：人口動態統計
<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00450011&tstat=000001028897>
- 環境省：熱中症予防情報サイト
<https://www.wbgt.env.go.jp/>
- 国立天文台：「理科年表」
- 世界気象機関（WMO）：WMO Climate Normals
<https://www.ncei.noaa.gov/products/wmo-climate-normal>
- 文部科学省・気象庁：「日本の気候変動 2020 - 大気と陸・海洋に関する観測・予測評価報告書 -」
<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/ccj/index.html>
- 環境省：「気候変動の観測・予測及び影響評価統合レポート 2018 ～日本の気候変動とその影響～」
https://www.env.go.jp/earth/tekiou/pamph2018_full.pdf
- 環境省：気候変動適応情報プラットフォーム
<https://adaptation-platform.nies.go.jp>
- International Organization for Standardization : ISO7243:2017.
Ergonomics of the thermal environment — Assessment of heat stress using the WBGT (wet bulb globe temperature) index
<https://www.iso.org/standard/67188.html>
- 日本産業規格 (JIS) : JIS Z 8504(令和3年改訂) 熱環境の人間工学—WBGT (湿球黒球温度) 指数を用いた熱ストレス評価
- 日本生気象学会 (2021) : 「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3.1」
<https://seikishou.jp/cms/wp-content/files/yobousisin210603/20210604-114336.pdf>
- 日本スポーツ協会 (2019) : 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」
- 加治木他 (2020) : 屋根付きテニスコートの WBGT 測定 : 一日射遮蔽効果の検証—. 日本生気象学会雑誌 57(1), 17-23.

II 熱中症になったときには

- 日本救急医学会 (2015) : 熱中症診療ガイドライン 2015.
<https://www.jaam.jp/info/2015/pdf/info-20150413.pdf>

III 熱中症を防ぐためには

- 守尾一昭 (2008) : 総説 1. 脱水症の病態、病型 : 高齢差に特徴的な病態、病型はあるか? Geriatric Medicine (老年医学) 46 (6) , 559-566.
- Gamle, J. L.(1954): Chemical anatomy, physiology and pathology of extracellular fluid, Harvard University Press.
- 日本スポーツ協会：熱中症予防運動指針
<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid922.html>
- Hughson R.L. et al. (1983): Monitoring Road Racing in the Heat. Phys. Sportsmed., 11(5), 94-105.
- Public Health England : Heatwave plan for England.
https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/888668/Heatwave_plan_for_England_2020.pdf
- 厚生労働省労働基準局：「令和2年職場における熱中症による死傷災害の発生状況（確定値）」
<https://www.mhlw.go.jp/content/11303000/000774750.pdf>
- 厚生労働省：学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>
- 厚生労働省：職場における熱中症予防基本対策要綱
<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000633853.pdf>

※令和5年11月 一部修正