

平成29年8月28日～9月3日までの全国の暑さ指数（WBGT）の観測状況及び熱中症による救急搬送者数と暑さ指数との関係について
（平成29年度第18報）【2019年11月修正版】

1. この期間(8月28日～9月3日)の全国の暑さ指数(注1)の観測状況について

この期間の6都市(*)の日最高WBGTの平均値は、過去5年間の平均値より高く始まりましたが、その後は大きく下回り25℃前後まで低下しました。

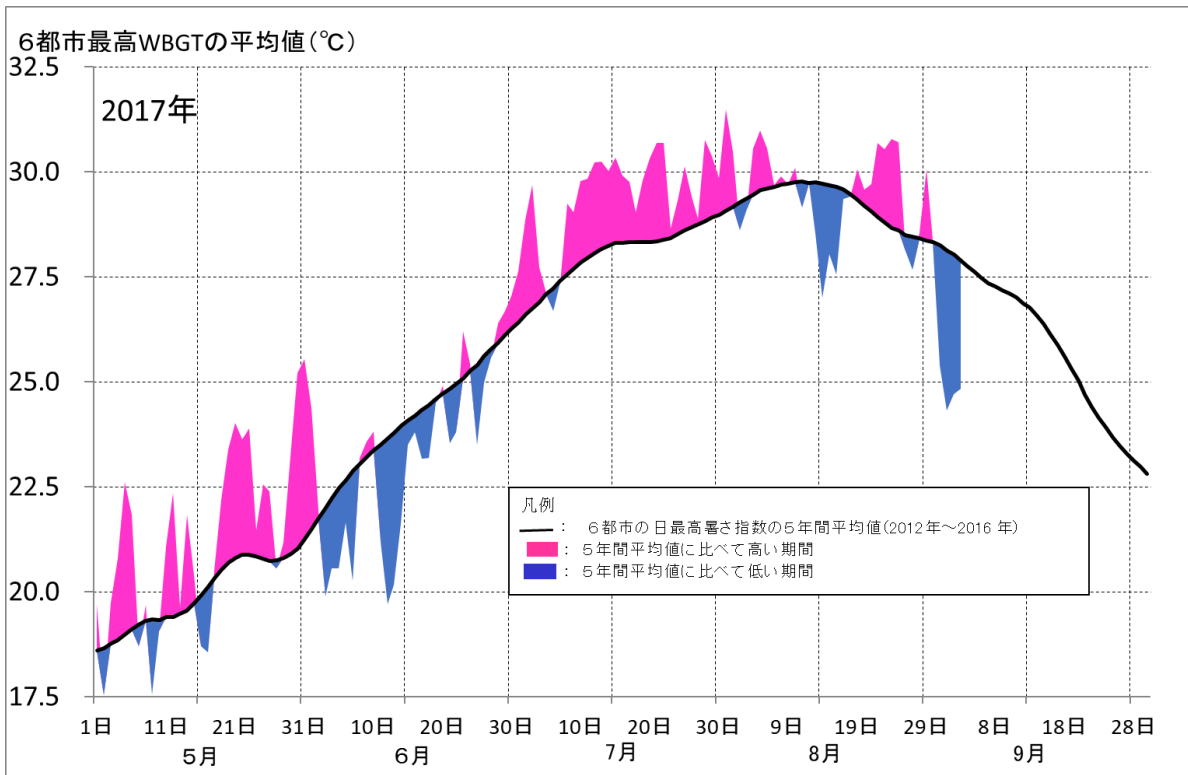


図1-a 全国の暑さの動向の過去5年間の平均との比較

(*) 6都市：東京都、大阪市、名古屋市、新潟市、広島市、福岡市

表1-a 全国9都市の毎日の最高暑さ指数(8月28日～9月3日)

日	札幌	仙台	新潟	東京	名古屋	大阪	広島	福岡	鹿児島	6都市平均
28	20.6	25.0	25.9	28.5	28.4	29.5	28.7	30.4	32.2	28.6
29	20.9	28.6	29.1	31.3	29.5	29.9	29.2	31.4	31.0	30.1
30	17.3	22.0	23.8	30.3	29.7	28.8	28.2	29.4	31.9	28.4
31	19.5	20.8	20.0	23.7	27.2	26.3	25.5	29.7	30.1	25.4
1	19.0	22.6	22.4	24.0	24.8	25.1	23.1	26.5	28.6	24.3
2	19.8	19.5	22.0	23.9	26.2	25.7	24.3	26.1	27.3	24.7
3	18.2	23.1	23.3	25.4	23.6	24.9	24.5	27.3	27.5	24.8

表1-b 全国9都市の1週間(8月28日～9月3日)の暑さ指数超過時間数

超過時間数	札幌	仙台	新潟	東京	名古屋	大阪	広島	福岡	鹿児島
31℃以上	0	0	0	1	0	0	0	3	9
28℃以上	0	1	1	20	15	12	11	27	41
25℃以上	0	12	12	56	54	59	32	62	106

(注1)9都市の暑さ指数は、環境省の黒球温度観測資料と気象庁の観測資料から推定した値です。
暑さ指数については参考資料をご覧ください。

2. 6都市の日最高暑さ指数(WBGT)と熱中症による救急搬送者数(全国)との関係

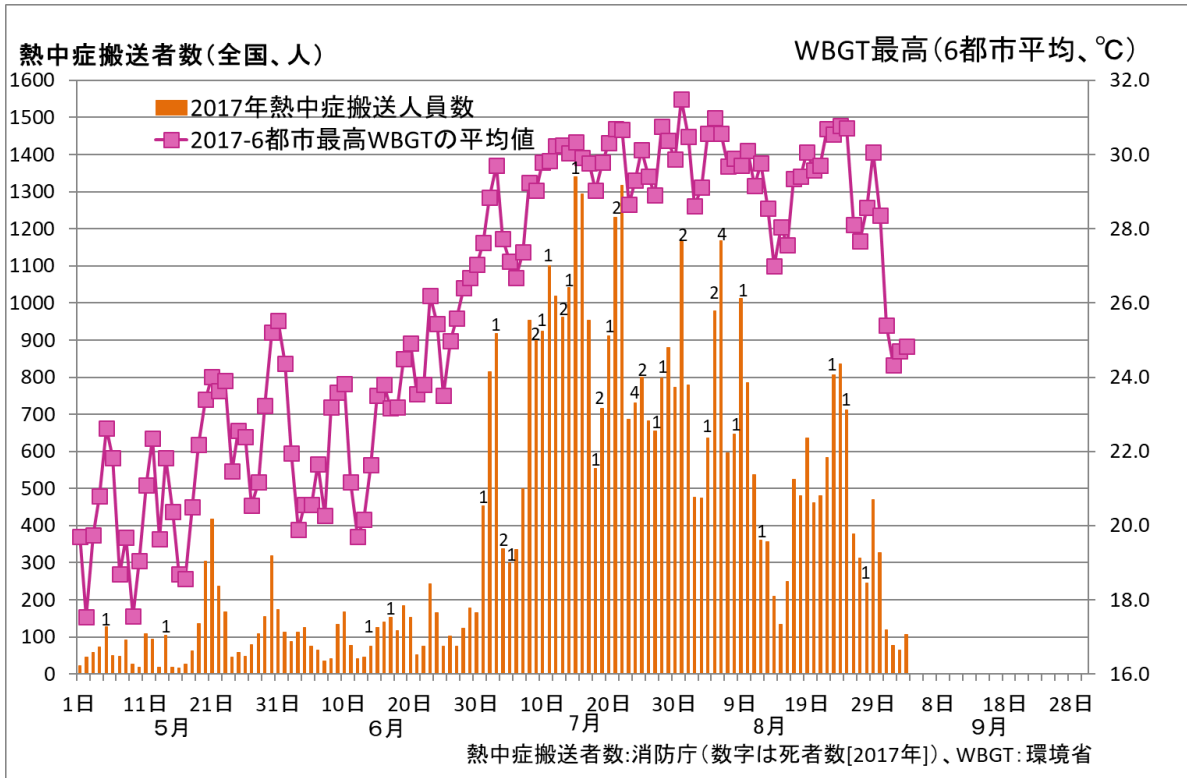


図2-a 6都市の日最高WBGTと熱中症搬送者数の推移

○この期間は、暑さのピークを過ぎて徐々に暑さが緩和される時期となります。6都市平均の日最高暑さ指数(WBGT)は、週前半は30°Cに達し過去5年間の平均値より高かったですが、後半は一気に低下し25°C前後となりました(図1-a参照)。全国9都市も、前半には東京、福岡、鹿児島で31°Cを超えた日がありましたが、後半は各都市とも低くなっています(表1-a, b参照)。消防庁発表の速報では、熱中症による搬送者数は、週前半は1日200~400人となりましたが、後半はおおむね100人を下まわり、合計1400人程度と、先週までの約1/3となりました。死亡者は1人でした。

3. 今後の見通しと注意点

○熱中症予防情報サイトによると、明日(7日)には近畿地方など西日本の一部で31°Cを超えるほか、明後日(8日)にかけては、西日本の広い範囲でWBGTが28°Cを超えると予測されています。また、気象庁発表(8月30日11時時点)の週間天気予報によれば、「最高気温・最低気温ともに、北日本から西日本にかけては、平年より高い所もありますが、平年並か平年より低い所が多いでしょう。沖縄・奄美では、平年よりかなり高い見込みです。」となっています。この期間は気温が低めのところも多いようですが、一時的であっても残暑が厳しくなる可能性がありますので、引き続き、熱中症にはご注意ください。

○この時期は全国的に雨の日が多くなります。雨の日は湿度が高くなりやすく、一方、晴れると気温が高くなり蒸し暑くなります。天気予報などを参考にして、蒸し暑くなった日は、こまめに水分補給や休息をとることなど、体調管理には十分注意してください。

(参考)

「暑さ指数」について

熱中症を引き起こす条件として「環境」は重要ですが、我が国の夏のように蒸し暑い状態では、気温だけでは暑さは評価できません。熱中症に関連する、気温、湿度、日射・輻射、風の要素を積極的に取り入れた指標として、暑さ指数(WBGT: Wet-bulb Globe Temperature: 湿球黒球温度)があり、特に高温環境の指標として労働や運動時の予防措置に用いられています。

暑さ指数を用いた指針としては、日本体育協会による「熱中症予防運動指針」日本気象学会による「日常生活における熱中症予防指針」があり、暑さ指数に応じて表1-1に示す注意事項が示されています。また、夏期には、全国約840地点の暑さ指数の実況値・実況推定値や予測値が「環境省熱中症予防情報サイト」(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)で公開されています。また、市民マラソンにおける指針については、Hughson(カナダ)による指針が提案され、アメリカやカナダで用いられています。

暑さ指数について

● 日常生活に関する指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31°C以上)	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28~31°C※)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25~28°C※)	中等度以上の生活 活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25°C未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する 危険性がある。

※ (28~31°C) 及び (25~28°C) については、それぞれ28°C以上31°C未満、25°C以上28°C未満を示します。
日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(2013)より