

関係府県熱中症予防対策担当部局 御中

環境省大臣官房環境保健部環境安全課
環境省水・大気環境局大気環境課大気生活環境室

被災住民等の熱中症対策について（周知依頼）

今般の大雨によって被災された皆さまに対し、心からお見舞い申し上げます。

本格的な夏を迎えるにあたり、気温が上昇している中、気象条件や作業内容、生活環境等によっては被災住民、ボランティア等の方々が熱中症にかかるリスクが高くなると見込まれます。このことから、下記の内容について適宜周知いただきたくお願いいたします。

記

●熱中症対策について

【注意事項】

- (1) こまめに水分を取りましょう。
- (2) 気温が急に上昇した日、家財道具等の片付け作業を行う時、車の中等は特に注意しましょう。

【作業時の注意事項】

- (1) 体調が悪い日は作業を行わないようにしましょう。
- (2) 日陰を確保して一定時間ごとに必ず休憩を取りましょう。
- (3) できるだけ2人以上でお互いの体調を確認しながら作業を行きましょう。

下記のウェブサイトで熱中症のかかりやすさを示す「暑さ指数 (WBGT)」を公表しています。これらの情報を随時確認し、熱中症にかからないようにしましょう。

「環境省熱中症予防情報サイト」(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)

検 索 | 環 境 省 熱 中 症



携帯電話用 QR コード

<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>



スマートフォン用 QR コード

<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

また、「熱中症環境保健マニュアル2018」には、熱中症の対応処置（別添1）などについて解説してありますのでご活用下さい。外国人の被災者におかれましても、別添2の英語リーフレットを配布するなど併せてご活用お願いいたします。

- ・「熱中症環境保健マニュアル2018」

(http://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_full_high.pdf)

- ・(英訳資料) Summer in Japan is hot and humid!/日本の熱中症

(http://www.wbgt.env.go.jp/pdf/heatillness_leaflet_english.pdf)

以上

《本件照会先》

	熱中症対策全般	暑さ指数(WBGT)の公表
担当課室	環境省 大臣官房 環境保健部環境安全課	環境省 水・大気環境局 大気環境課大気生活環境室
担当者名	中村、猪岡、數見	森枝、横江
TEL	03-5521-8261	03-5521-8300
FAX	03-5580-3596	03-3593-1049
e-mail	netsu@env. go. jp	heat@env. go. jp

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。

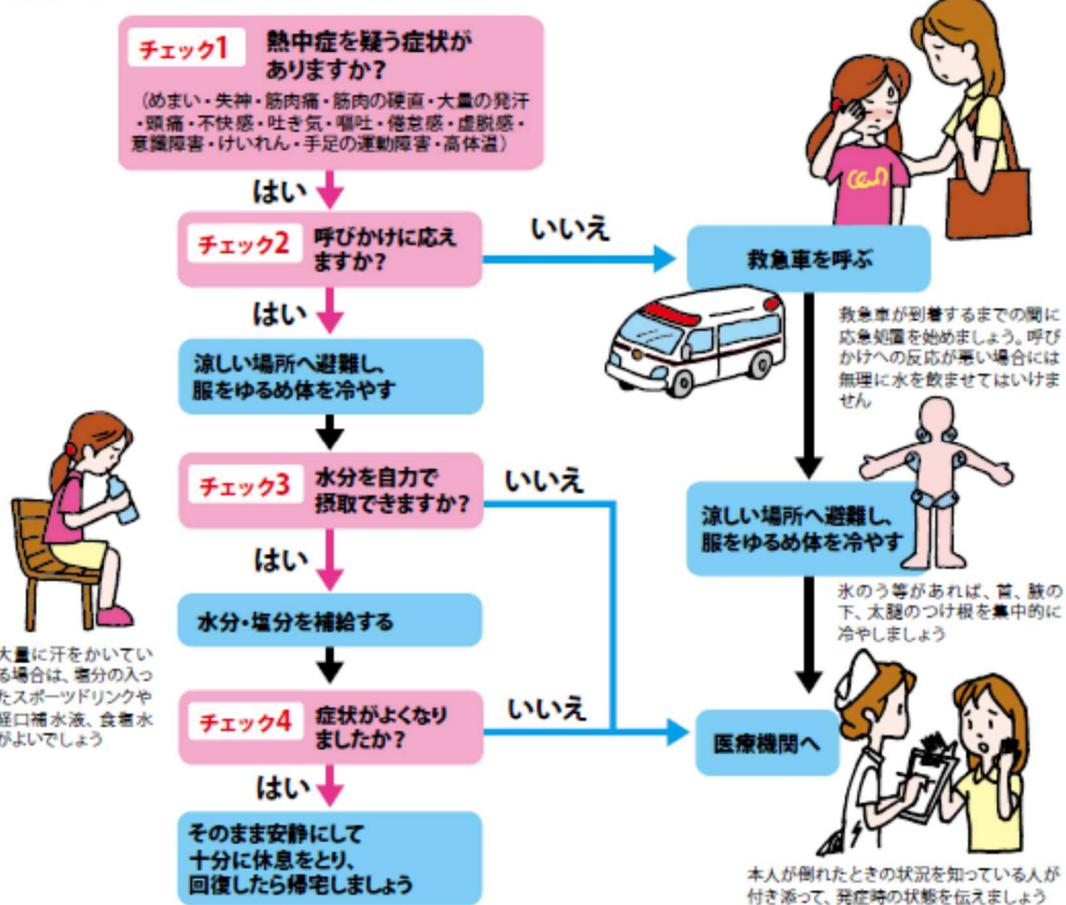


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

(出典) 環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」

Summer in Japan is hot and humid!

Around 400,000 cases of heat illness are reported annually, with more than 40,000 people being rushed to hospital.

If you feel
sick/ill
when it's hot,
ask for HELP

Drink plenty of water

Keep out of the sun and hot places

Keep cool



If someone **loses consciousness** or is **unable to drink** independently, call an ambulance.

119

 **Ambulance-call**



Cash/credit card

Current medication and schedule



Things needed at the doctor:

- **Passport**
- **Cash/credit card**
- **Details of current medication**
- **Health insurance card (if applicable)**