

郵便はがき

お手数ですが、
所定の料金の
切手を必ず
お貼りください。

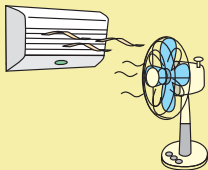


熱中症の予防法はできていますか？

- こまめに水分補給をしている



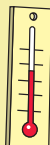
- エアコン・扇風機を上手に使用している



- シャワーやタオルで体を冷やしている



- 部屋の温度を測っている



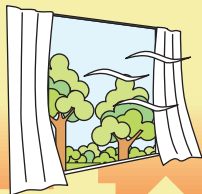
- 暑い時は無理をしない



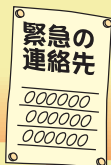
- 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



- 部屋の風通しを良くしている



- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



- 涼しい場所・施設を利用する

