

まちなかの暑さ対策ガイドライン

目次

序章 ガイドラインの概要	1
第1部 基礎編	
第1章 まちなかの暑さと暑熱ストレス	5
1.1 人が感じる暑さ	5
1.2 まちなかの暑さと涼しさ	6
1.3 夏の暑さと暑熱ストレス	9
第2章 まちなかの暑さ対策	11
2.1 まちなかに求められる暑さ対策	11
2.2 暑さ対策のポイントと効果	12
2.3 暑さ対策の進め方	14
第2部 具体的対策編	
第3章 暑さ対策技術シート	17
3.1 樹冠・藤棚等による緑陰	19
3.2 人工日除け	21
3.3 壁面等の再帰反射化	24
3.4 地表面等の保水化	26
3.5 地表面等の遮熱化	30
3.6 地表面等の緑化	33
3.7 壁面等の緑化	35
3.8 壁面等の保水化・親水化	38
3.9 微細ミスト噴霧	41
第3部 技術編	
第4章 体感温度の把握	47
4.1 体感温度指標	47
4.2 実測等による把握方法	49
4.3 シミュレーションによる把握方法	54
第5章 体感温度による対策効果の把握	55
第6章 対策技術選定の際の留意事項	57
参考資料	
参考資料：簡易体感温度指標による効果把握	1
補遺1：簡易体感温度の計算方法について	10
補遺2：透過性のある日射遮蔽物（テントや日傘）の対策効果	15

