

**まちなかの暑さ対策ガイドライン 改訂版**  
**目次**

序章 ガイドラインの概要.....	1
<b>—第1部 基礎編—</b>	
第1章 まちなかの暑さと暑熱ストレス.....	5
1.1 人が感じる暑さ.....	5
1.2 まちなかの暑さと涼しさ.....	6
1.3 夏の暑さと暑熱ストレス.....	9
第2章 まちなかの暑さ対策.....	11
2.1 まちなかに求められる暑さ対策.....	11
2.2 暑さ対策のポイント.....	12
2.3 暑さ対策の事例.....	14
2.4 暑さ対策による効果.....	20
2.5 暑さ対策の進め方.....	22
<b>—第2部 対策編—</b>	
第3章 暑さ対策技術.....	25
3.1 暑さ対策技術の概要.....	25
3.2 暑さ対策技術シート.....	27
① 樹木・藤棚等による緑陰.....	29
② 人工日除け.....	31
③ 窓面等の再帰反射化.....	34
④ 地表面等の保水化.....	36
⑤ 地表面等の遮熱化.....	40
⑥ 地表面等の緑化.....	43
⑦ 壁面等の緑化.....	45
⑧ 壁面等の保水化・親水化（冷却ルーバー等）.....	48
⑨ 微細ミスト.....	51
⑩ 送風ファン.....	55
⑪ 冷却ベンチ.....	57
第4章 対策技術選定の際の確認事項等.....	59
<b>—第3部 技術情報編—</b>	
第5章 体感温度の把握.....	67
5.1 体感温度指標.....	67

5.2 実測等による把握方法.....	69
5.3 シミュレーションによる把握方法.....	74
第6章 体感温度による対策効果の把握.....	75

—参考資料—

参考資料：簡易体感温度指標による効果把握.....	1
補遺1：簡易体感温度の計算方法について.....	10
補遺2：透過性のある日射遮蔽物（テントや日傘）の対策効果.....	15