

2020年8月11日(火)  
 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課  
 原爆・アレルギー対策グループ  
 担当 畑中・加藤  
 内線 3290・3150  
 ダイヤルイン 052 954 6268

## 愛知県熱中症警戒アラートの実施について

愛知県では、県民に熱中症に対する注意を喚起し、熱中症予防行動を促すため、気象条件から特に熱中症に対する警戒が必要と考えられる場合、本県独自に警戒アラートを発令することとします。

### 1 発令条件

暑さ指数(WBGT)が3.3以上となることが予測される場合、前日16時30分又は当日10時に発表

県内11か所の観測点のうち、いずれかの地点において基準を超えることが予測される場合、全県一律に発令

### 2 実施期間

2020年8月12日(水)から9月15日(火)まで

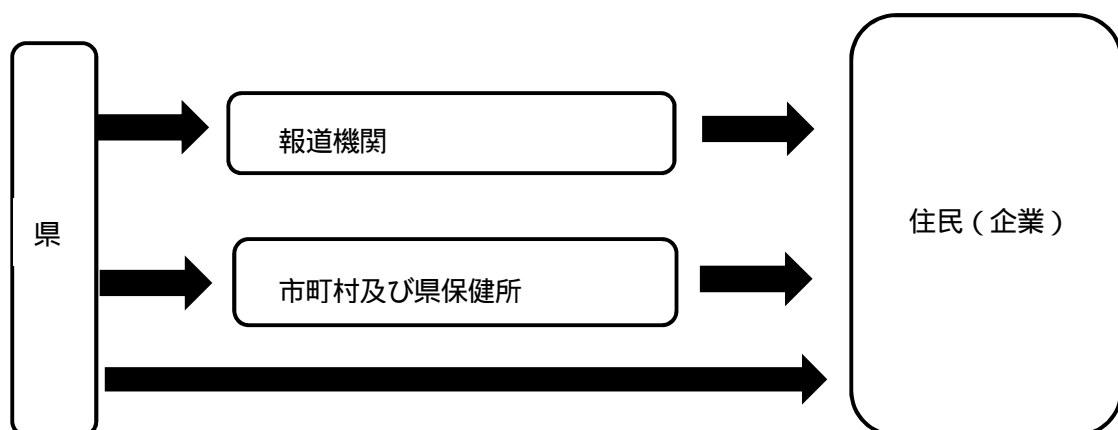
### 3 情報発信方法

記者発表

通知(県内市町村及び県保健所)

県公式Webページ

### 4 情報伝達の流れ



### 暑さ指数(WBGT)

熱中症を予防することを目的に開発された指標で、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、気温の三つを取り入れたもの。

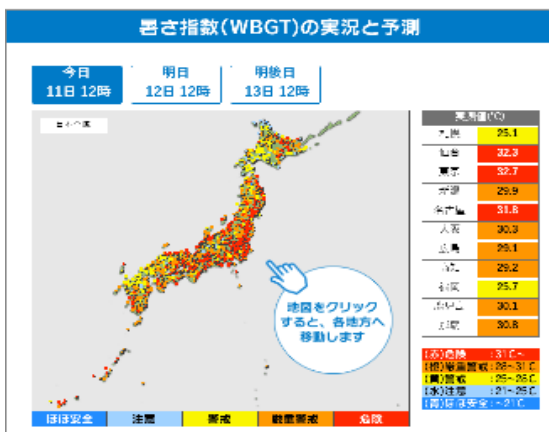
愛知県のみなさまへ

# 愛知県熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、暑さへの「気づき」を呼びかけて予防行動をとっていただくための情報です。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に、その前日午後または当日午前に発表されますので、以下のような予防行動を積極的にとりましょう。

## 1 気温・湿度・暑さ指数を確認しましょう

- 愛知県、環境省や気象庁のホームページでも確認できる。



## 2 熱中症リスクの高い方に声をかけましょう

- 熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者の方々は十分に注意を！
- 3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも、積極的な声をかける。



## 3 外での運動や活動は中止／延期しましょう

- 不要・不急の外出はできるだけ避ける。
- エアコン等が設置されていない屋内外での運動や活動等は、原則、中止や延期をする。



## 4 「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう

- 環境省・厚生労働省が示している「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを心掛ける。



- 暑さを避けましょう
- 適宜マスクをはずしましょう
- こまめに水分補給しましょう

より詳しい情報は…愛知県：<https://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/netyuusyuu/1.html>



環境省：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

気象庁：<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsu.html>

## 愛知県熱中症警戒アラートの発令状況について

### 1 実施期間

8月12日(水)から9月15日(火)までの35日間

### 2 発令日数

延べ18日

### 3 発令された日

8月12日(水)から8月22日(土)まで

8月24日(月)から8月25日(火)まで

8月28日(金)から8月31日(月)まで

9月2日(水)

### (参考)

#### 発令条件

- 暑さ指数(WBGT)が3.3以上となることが予測される場合、前日16時30分又は当日10時に発表
- 県内11か所の国の観測点のうちいずれかの地点において基準を超えることが予測される場合、全県一律に発令

#### 暑さ指数(WBGT)

熱中症を予防することを目的に開発された指標で、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、気温の3つを取り入れたもの。