

平成 28 年 6 月 3 日
気 象 庁

平成 28 年度の熱中症対策関連情報について

平成 23 年夏季の電力需給のひっ迫に伴い、節電の取り組みが広く実施なされる一方で熱中症への懸念が高まったことを契機に、当庁では期間（4 月第 4 水曜日から 10 月第 4 水曜日）を定めて熱中症対策に関する気象情報の提供を毎年継続的に行っています。また、年を通じて、天気予報において、概ね 30℃以上（※）となることが予想される場合に熱中症による健康被害への注意呼びかけを行っています。

今年度も同様に、以下のとおり情報の提供を行います。

・ 天気予報

当日の最高気温が概ね 30℃以上（※）となることが予想される場合に、天気概況において熱中症に対する注意を呼びかけ。

・ 高温注意情報

翌日又は当日の最高気温が概ね 35℃（※）以上になることが予想される場合に発表。

・ 高温に関する気象情報

向こう 1 週間で最高気温が概ね 35℃（※）以上になることが予想される場合に、「高温に関する気象情報」を発表。

・ 高温に関する異常天候早期警戒情報

5 日～14 日後を対象として、1 週間の平均気温が平年よりかなり高い場合に発表される「高温に関する異常天候早期警戒情報」において、7 日間平均気温が概ね 28℃（※）を超える確率が 30%以上と予想される場合に、熱中症に対する注意を呼びかけ。

・ これらの情報は、日最高気温の観測、予測データ等の情報（例 アメダスの気温の観測データ、推計気象分布（最新の気温等の分布を、約 1km 四方で 1 時間ごとに提供）、主な地点の気温予測グラフ、最高・最低気温分布予想図及びヒートアイランド監視報告（毎年 7 月頃公表する都市化による気温への影響評価等））とともに気象庁ホームページの熱中症ポータルサイトにて掲載しています。

[<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>]

※ 一部の地域では基準が異なる。

天気予報（天気概況）の例

天気概況

平成28年〇月〇日04時41分 前橋地方气象台発表

東日本は、高気圧に覆われています。
関東甲信地方は、おおむね晴れています。

〇日は、高気圧に覆われますが、午後からは日中の気温の上昇と上空の寒気の影響を受ける見込みです。

このため、群馬県は晴れますが、夜のはじめ頃から雨や雷雨となる所があるでしょう。
なお、群馬県では高温が予想され、熱中症の危険が特に高くなる見込みです。暑さを避け、水分をこまめに補給するなど、十分な対策をとってください。

高温注意情報の例

埼玉県高温注意情報 第1号

平成28年〇月〇日05時10分 熊谷地方气象台発表

埼玉県では、〇日の日中は気温が35度以上となる所があるでしょう。
熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温（前日の最高気温）

さいたま	37度（35.6度）
熊谷	38度（36.7度）
秩父	35度（34.2度）

さいたまで30度以上の時間帯は、8時頃から22時頃まで。
熊谷で30度以上の時間帯は、8時頃から23時頃まで。
秩父で30度以上の時間帯は、9時頃から19時頃まで。

熱中症の危険が特に高くなります。

特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して十分な対策をとってください。

高温に関する気象情報の例

高温に関する東海地方気象情報第1号

平成28年〇月11日15時05分名古屋地方気象台発表

東海地方では、13日から18日頃にかけて、最高気温が35度以上となる所があるでしょう。

東海地方では13日から18日頃にかけて、太平洋高気圧に覆われ、晴れて気温が高くなり、最高気温が35度以上となる所がある見込みです。

熱中症など健康管理、農作物や家畜の管理などに十分注意してください。

高温に関する異常天候早期警戒情報の例

高温に関する異常天候早期警戒情報（関東甲信地方）

平成28年〇月8日14時30分

気象庁 地球環境・海洋部 発表

（気温）

要早期警戒

警戒期間 〇月13日頃からの約1週間

対象地域 関東甲信地方

警戒事項 かなりの高温（7日平均地域平年差+2.2℃以上）

確率 30%以上

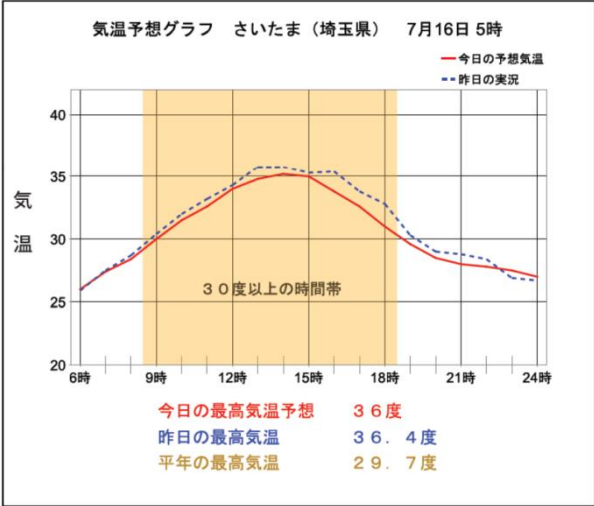
今回の検討対象期間（〇月13日から〇月22日まで）において、関東甲信地方では、〇月13日頃からの1週間は、気温が平年よりかなり高くなる確率が30%以上と見込まれます。

農作物の管理に注意してください。また、熱中症の危険が高まりますので、健康管理に注意してください。なお、1週間以内に高温が予想される場合には高温に関する気象情報を、翌日、又は当日に高温が予想される場合には高温注意情報を発表しますので、こちらにも留意してください。

【急激な気温上昇が予想される場合には以下のコメントを発表】

農作物の管理に注意してください。また、急激な気温上昇の際は、熱中症にかかりやすくなります。体調に配慮しつつ、気温上昇の前に汗をかく機会を増やすなど暑さに慣れる取り組みをしたり、屋外の活動等では飲料水や日陰を十分に確保するなど、事前の熱中症対策を進め、健康管理に注意してください。なお、1週間以内に高温が予想される場合には高温に関する気象情報を、翌日、又は当日に高温が予想される場合には高温注意情報を発表しますので、こちらにも留意してください。

主な地点の気温予測グラフの例



最高・最低気温分布予想図の例

最高・最低気温分布予想

- この図は、日本全国を一辺20kmの正方形のマス目に分けて、そのマス目の中の気温の予想を表示したものです。海上や予測対象でない地域は網掛けで表示しています。
- 毎日5時に当日日中の最高気温、11時に当日日中の最高気温と翌日朝の最低気温、17時に翌日中の最高気温と翌日朝の最低気温を発表します。5時発表時点の最低気温は前日17時発表のものがそのまま表示されます。

全国：日中の最高気温(°C)
今日：平成25年〇月〇日の予想

最高気温 最低気温

地域名をクリックしてください

- 全国
- 北海道地方(西北部)
- 北海道地方(東部)
- 北海道地方(南西部)
- 東北地方(北部)
- 東北地方(南部)
- 関東地方
- 甲信地方
- 北陸地方(東部)
- 北陸地方(西部)
- 東海地方
- 近畿地方
- 中国地方
- 四国地方
- 九州地方(北部)
- 九州地方(南部)
- 奄美地方
- 沖縄・大東島地方
- 宮古島・八重山地方

(注) 格子の気温を求める際には、格子周辺の複数の観測地点の気温予想を用いることや、格子平均の標高と観測地点の標高の差による高度補正を行うことなどから、天気予報の気温予想と±1~2°C程度の差が生じる場合があります。

推計気象分布の例

推計気象分布:全国

地方

[\[画像保存\]](#)

[印刷](#)

[再読込](#)

要素選択

[最新](#)

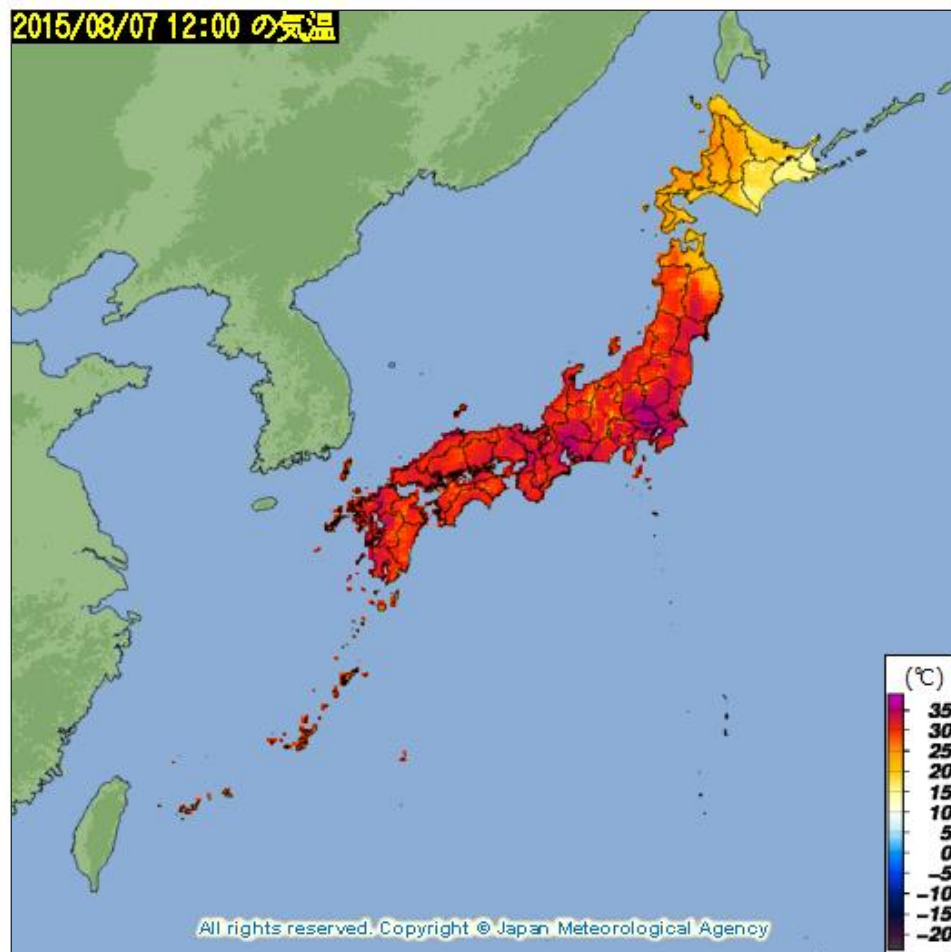
表示時間

[<](#)

動画表示

[動画開始](#)

[動画停止](#)



- 観測データから1km四方の格子毎に推計した気温、天気の分布です。アメダス等の観測データとは一致しないことがあります。
- 気温分布の拡大図では、同時刻のアメダスの気温観測値を重ねて表示します。
- このページは1時間毎に自動で更新しています。

ヒートアイランド監視報告の例

- ・都市化率が大きい地点ほど気温の上昇率が大きい（左図）。
- ・都心部から埼玉県南東部で都市化の影響による気温の上昇が明瞭に現れている（右図）。

