

熱中症に関する取組について

環境省環境保健部環境安全課

1. マニュアル等の作成・配布

(1) 熱中症環境保健マニュアル、リーフレット及びカード等の作成

① 熱中症環境保健マニュアル：

平成 17 年度より、熱中症についての新しい科学的知見や関連情報を紹介することを目的とし、熱中症に関する保健指導マニュアルを作成。平成 23 年度、最新の情報及び知見を踏まえ更新。



② リーフレット及び携帯型カード：

平成 21 年度より、一般の方々の利便性等を考慮して、熱中症の予防方法や対処方法などの要点について、より分かり易くまとめたリーフレット「熱中症～ご存じですか？予防・対処法～」及び携帯型カード「熱中症予防カード」を作成。



③ 高齢者向けリーフレット及びポストカード

平成 23 年度、前年の猛暑における事例を踏まえ、高齢者向けに内容を特化したリーフレット「熱中症～思い当たることはありませんか？～」及び同内容を抜粋したポストカードを新たに作成。

平成 24 年度、ポストカードのデザインを変更。



(2) 熱中症環境保健マニュアル、リーフレット及びカード等の配布

平成 23 年度

6 月 地方自治体、教育機関や教育委員会、老人福祉施設協議会等の関係団体等に配付の他、個別の問い合わせに応じ配布。

7 月 増刷の上、追加配布。

平成 24 年度

5 月 講習会（2. 参照）参加者に配布。

6 月 地方自治体、教育機関や教育委員会等の関係団体等に配付予定の他、個別の問い合わせに適宜対応予定。

(参考) 予定作成部数

マニュアル 16,000 部

リーフレット 300,000 枚、携帯型カード 250,000 枚
高齢者向けリーフレット 700,000 枚、ポストカード 140,000 枚

平成 25 年度

5 月 地方自治体、教育機関や教育委員会等の関係団体等に配付予定の他、個別の問い合わせに適宜対応予定。

講習会（2. 参照）参加者に配布。

（参考）予定作成部数

マニュアル 17,000 部

リーフレット 307,000 枚、携帯型カード 203,000 枚

高齢者向けリーフレット 694,000 枚、ポストカード 62,000 枚

（3） その他

① ホームページでの情報提供

環境省のホームページ上で各資料の PDF 版を公開しているほか、一部内容については、携帯電話からも内容の閲覧ができるよう携帯電話用サイトを開設し、普及を図っている。

・ 環境省熱中症情報 http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/index.html

② 印刷用データの提供

リーフレット等については、希望があった自治体に対し、自治体側で印刷・配布を行えるよう、印刷用データの貸し出しを今年度も実施している。

2. 自治体等担当者向け講習会

地域の特性に応じた、より効果的な熱中症対策の実施を推進するため、各地域において指導者として中心的に対応できる人材の育成に資することを目的として、熱中症に関する基礎知識や対策等に係る講習会を開催。

参加者：地方自治体職員、民生委員、各種福祉施設職員他

開催場所：全国 14 カ所（延べ 15 回）

※北海道、宮城、福島、埼玉、東京、神奈川、新潟、愛知、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本

開催日程：別表参照（5 月 17 日（金）～6 月 10 日（月））

プログラム例：

- 13:00-13:05 開会（環境省挨拶）
- 13:05-14:00 医療から見た熱中症
- 14:00-14:55 日常生活における熱中症、子どもと高齢者の熱中症予防策
- 14:55-15:05 （休憩）
- 15:05-16:00
保健指導のあり方 地域における取組
- 16:00 閉会

※救急医学、公衆衛生学等の専門家が1会場3名で説明（質疑応答あり）

3. イベント等の実施

○ 渋谷において熱中症予防イベント

日時：平成25年7月20日(土)、8月24日(土)

場所：JR 渋谷駅ハチ公口

主催：環境省

内容：熱中症予防の注意事項のパネルの設置

熱中症予防声かけはがきを配布し、その場で記載してもらい、回収し、郵便局から発送

< 環境省熱中症対策に係る自治体等担当者向け講習会 開催日程 >

日程	開催地
平成25年5月17日(金)	東京都港区
平成25年5月20日(月)	岡山県岡山市
平成25年5月21日(火)	広島県広島市
平成25年5月23日(木)	兵庫県神戸市
平成25年5月24日(金)	大阪府大阪市
平成25年5月27日(月)	熊本県熊本市
平成25年5月28日(火)	福岡県福岡市
平成25年5月29日(水)	宮城県仙台市
平成25年5月30日(木)	福島県福島市
平成25年6月3日(月)	新潟県新潟市
平成25年6月4日(火)	愛知県名古屋市
平成25年6月5日(水)	神奈川県横浜市
平成25年6月6日(木)	埼玉県さいたま市
平成25年6月7日(金)	北海道札幌市
平成25年6月10日(月)	東京都港区

環境省熱中症予防情報サイトについて



環境省 水・大気環境局
大気生活環境室

暑さ指数とは？

暑さ指数：

WBGT (wet-bulb globe temperature) もしくは湿球黒球温度ともいう。)

軍隊での訓練の際に、熱中症を予防することを目的として1957年に米国の学者が提案した指標。

人体に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射などの外部からの熱、③気温の3つを取り入れた指標。気温と異なり人体と外気との熱収支に着目した指標で、労働環境や運動環境の指針としてISO等で国際的に規格化されている。

(算出方法)

屋外： $WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$

屋内： $WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$

※黒球温度：黒色に塗装された薄い銅板の球(中は空洞、直径約15cm)の中心に温度センサーを入れて観測する。(右図)



黒球温度観測装置
((独)国立環境研究所提供)

過去のHPアクセス数の推移

運営初年度に約100万件のアクセス数が、平成24年度は約770万件以上

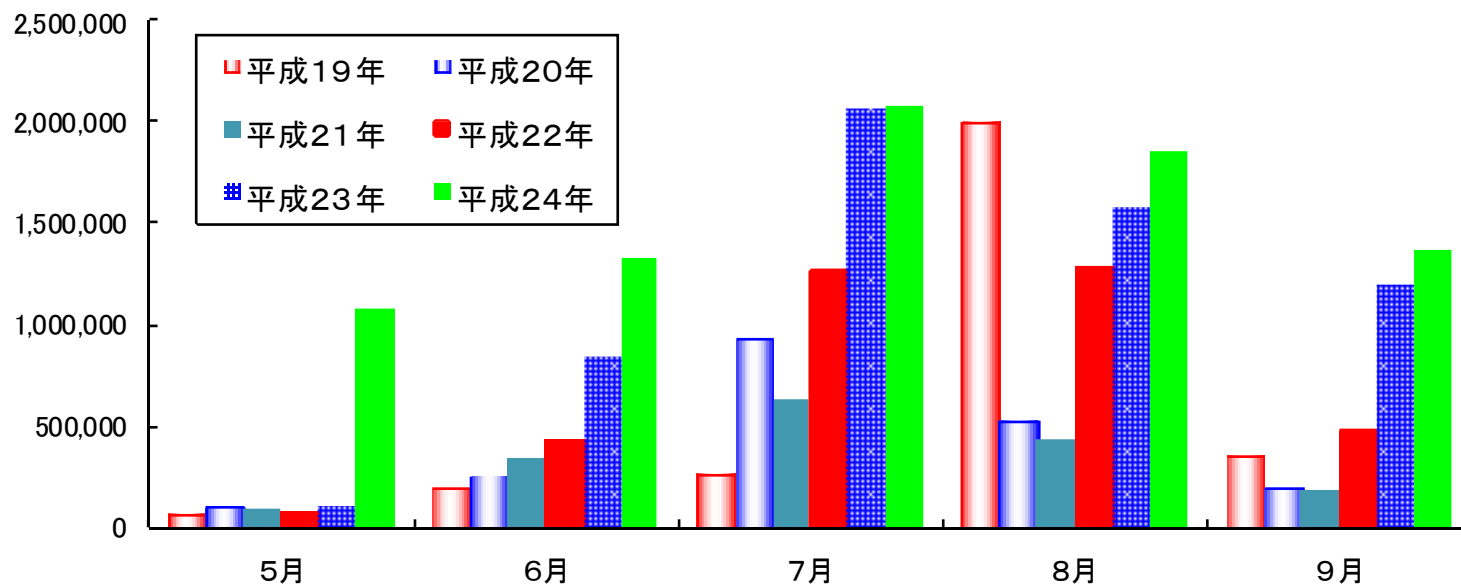


図 熱中症予防情報サイトアクセス件数

	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年
5月	63,279	101,347	86,550	86,048	99,914	1,069,013
6月	198,817	258,923	345,963	432,972	834,506	1,330,514
7月	267,175	931,572	629,219	1,265,431	2,060,140	2,077,986
8月	2,001,659	531,251	434,937	1,289,938	1,577,592	1,857,996
9月	356,186	196,672	179,671	483,685	1,198,865	1,368,055
計	2,887,116	2,019,765	1,676,340	3,558,074	5,771,017	7,703,564

表 熱中症予防情報サイト月別アクセス件数

暑さ指数(WBGT)予測値の提供

環境省では、「熱中症予防情報サイト」において暑さ指数(WBGT)の予測値・実測値の提供を行っています。2012年は約770万件を超えるアクセスがあり、2013年にはメール配信等の機能拡充を行う予定です。

(1)「環境省熱中症予防情報サイト」アドレス

パソコン：<http://www.wbgt.env.go.jp/>

携帯：<http://www.wbgt.env.go.jp/kt>

(2)提供期間

平成25年5月13日(月)12時から10月18日(金)

※従来は6月1日～9月30日の期間でしたが、今年度から期間延長

(3)平成25年度提供情報

①**全国841地点**(昨年は約150地点)の暑さ指数の予測値及び実況値

うちWBGTの実測値点：東京、名古屋、大阪など全国7地点

○予測値：当日、翌日、翌々日(深夜0時まで)の3時間毎の予報値

○実況値：現在の暑さ指数の推定値(実測地点においては実測値)を1時間ごとに算出

②**住宅街やアスファルトの上等の実生活の場**や、**身長**の低い児童を想定した暑さ指数参考値の提供

③**個人向けメール**による情報提供(6月1日から民間企業により実施)

④HTTP方式による数値データの提供(暑さ指数予測値等電子情報提供サービス)

⑤各種熱中症予防情報コンテンツ(イベント情報等)の追加

環境省熱中症予防情報サイト (http://www.wbgt.env.go.jp/)

環境省熱中症予防情報

このサイトは、熱中症などに対する注意も促すことを目的に、暑さ指数(WBGT:世界気象温度)や熱中症への対処方法に関する知見と熱中症関連情報を提供するサイトです。

携帯サイトは、このQRコードを利用いただけます。

TOPへ このサイトについて

お知らせ 「環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数の値提供について」 [2012.05.10]

グラフ 日表 過去データ

発表している暑さ指数について

このサイトに掲載されている暑さ指数(WBGT)の予測値と現在の暑さ指数の観測値(実況観測値)は、気象庁の資料に基づいて算出されたものであるため、実際の値とは多少異なることがあります。

また、住宅やオフィス等の立地条件によっても値は多少異なることをお知らせいたしますのでご注意ください。

現在の暑さ指数 2012年5月20日 09時00分

暑さ指数 実況

東京	20.0
新潟	19.7
名古屋	19.4
大塚	18.8
広島	19.4
福岡	21.2

外部リンク

熱中症予防情報メール

熱中症予防情報メール(無料、6/1土)サービス開始!ハイパー!他のサイトになんともないサービスです。

SUPER COOLBIZ

ひと涼みしよう

熱中症予防プロジェクトの実行委員会のサイトになります。(外部サイト)

- 環境省 熱中症情報
- 熱中症環境保健マニュアル
- 環境省 ヒートアイランド対策
- 国立環境研究所 熱中症急患支援

携帯サイトへのアクセス

グラフ、日表、過去データを選択し、地点検索画面へ

WBGT実測地点である主要都市の現況値を表示

全国841地点の現況値を地図上で表示

個人向けメール配信サービス

関連情報のリンク集

各地の暑さ指数予測値の提供

環境省熱中症予防情報

このサイトは、熱中症などに対する注意を促すことを目的に、暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)や熱中症への対処方法に関する知見など熱中症関連情報を提供するサイトです。

携帯サイトはこちらからご利用いただけます。

TOPA このサイトのご利用にあたって

お知らせ ・「環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数の情報提供について」[2013.05.10] 履歴 メンテナンス情報

暑さ指数(WBGT)とは?

全国の暑さ指数

暑さ指数電子情報提供サービス

暑さ指数はなぜ有効なのか?

外部リンク

熱中症予防情報メール
熱中症予防情報メール(無料、6/1(土)サービス開始)パイザー(株)のサイトになります。(外部サイト)

ひと涼み
熱中症予防声かけプロジェクト実行委員のサイトになります。(外部サイト)

環境省 熱中症情報
熱中症環境保護マニュアル
環境省 ヒートアイランド対策
国立環境研究所 熱中症患者速報

ご意見・ご質問
当サイトは、リンク切れを防止するため、

グラフ 日表

地点を選択してください 関東地方 東京

東京(東京) 2013年5月15日

16時現在の暑さ指数 **18.8℃** ほぼ安全

今日の予測

生活の場の暑さ指数はこちら

過去1週間 今日 明日 明後日

3日間の予測

	3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
今日(5月15日)						18	18	17
明日(5月16日)	16	18	22	23	22	19	18	14
明後日(5月17日)	13	14	18	20	20	18	17	17

当日の予測値・実測値のグラフ
(2日先までの予測値、グラフの重ね合わせも可)

一目で比較できるよう表でも表示

生活の場の暑さ指数の提供

環境省熱中症予防情報

このサイトは、熱中症などに対する注意を促すことを目的に、暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)や熱中症への対処方法に関する知見など熱中症関連情報を提供するサイトです。

携帯サイトはこちらからご利用いただけます。

TOPへ

このサイトのご利用にあたって

暑さ指数(WBGT)とは?

全国の暑さ指数

暑さ指数
電子情報提供サービス

暑さ指数はなぜ有効なのか?

外部リンク

熱中症予防情報メール

熱中症予防情報メール(無料、6/1(土)サービス開始)パイザー(株)のサイトになります。(外部サイト)

SUPER
COOLBIZ

ひと涼みしょう

熱中症予防声かけプロジェクト実行委員会のサイトになります。(外部サイト)

▶ 環境省 熱中症情報

▶ 熱中症環境保健マニュアル

! お知らせ

「環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数

グラフ

地点を選択してください

関東地方

東京(東京) 2013年5月15日(水) の暑さ指数(参考値)

生活の場における暑さ指数(参考値)は、環境省が独自に観測、研究を...結果に基づき算出したものです。値は周辺の環境によって大きく異なるため、より正確な値を必要とする場合は実際に観測を行って確認してください。

駐車場

交差点

バス停

住宅地

子供

[参考値] 駐車場 障害物のないアスファルトの大きな駐車場を想定 [詳しい説明はこちら](#)

16時現在の暑さ指数

20.0 °C

ほぼ安全

通常の暑さ指数はこちら

今日の予測

0	3	6	9	12	15	19	19	18
(時)								

暑さ指数 (°C)

— 今日(5/15)

— 昨日(5/14)

— 1週間前(5/8)

—●— 実況

- - - - - 予測

(参考値)として、「駐車場」「子供」等の暑さ指数の参考値を提供

7

環境省熱中症予防情報サイト(主な掲載コンテンツ)

HPで知る

環境省熱中症予防情報

石居島(仲儀) 2013年5月29日(水)の実況と予測

16時現在の暑さ指数 **31.5℃** 危険

今日の予測: 30, 27, 27

3日間の予測	5時	6時	8時	12時	15時	18時	21時	24時
今日(5月29日)	27	26	31	31	31	30	27	27
明日(5月30日)	27	26	31	31	31	30	27	27
明後日(5月31日)	27	26	31	31	30	30	27	27

携帯サイトで知る

1月30日(日)の暑さ指数

1時: 27.0℃
2時: 27.0℃
3時: 27.0℃
4時: 27.0℃
5時: 27.0℃
6時: 27.0℃
7時: 28.0℃
8時: 29.0℃
9時: 30.0℃
10時: 31.0℃
11時: 31.0℃
12時: 31.0℃
13時: 30.0℃
14時: 29.0℃
15時: 28.0℃
16時: 27.0℃

詳細な数値データで知る

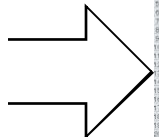
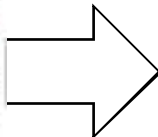
時刻	暑さ指数	危険度
1時	24.1	注意
2時	23.9	注意
3時	23.6	注意
4時	23.5	注意
5時	23.3	注意
6時	23.3	注意
7時	24.9	注意
8時	27.4	注意
9時	28.4	注意
10時	28.9	注意
11時	29.0	注意
12時	29.4	注意
13時	28.9	注意
14時	28.1	注意
15時	26.9	注意

配信メールで知る

環境省熱中症予防情報メール

暑さ指数が8を超え危険度が上がります。

1時 24.1
2時 23.9
3時 23.6
4時 23.5
5時 23.3
6時 23.3
7時 24.9
8時 27.4
9時 28.4
10時 28.9
11時 29.0
12時 29.4
13時 28.9
14時 28.1
15時 26.9



個人向けのメール配信サービス(無料)について

本サービスは、環境省が「環境省熱中症予防情報サイト」にて提供している暑さ指数の予測値及び実況値を、メール配信を行うバイザー(株)が運営する高速メール配信システム「すぐメール」を活用し、個人向けに配信するサービスです。

(1) 利用方法

下記のURLにより、利用する際に必要な登録を行います。

(パソコン) http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php

(携帯電話) http://www.wbgt.env.go.jp/kt/mail_service.html

(2) 提供期間

平成25年6月1日(土)12時から10月18日(金)

(3) サービス内容

○全国841地点から、配信を希望する地点を5地点まで選択することが可能

○メール送信を行う暑さ指数のレベルを5段階(「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」)で設定することができ、設定した場合は、選択したラック以上の暑さ指数が発表された場合にメールが配信。

○本メールにて配信される情報は、暑さ指数の「予測値」もしくは「実況値」

・予測値メール: 当日、翌日、翌々日(深夜0時まで)の3時間毎の予測値

・実況値メール: 現在の暑さ指数の値(実測地点においては実測値)を1時間ごとに算出

個人向けメール配信サービス(概要)

暑さ指数 メール配信サービス (すぐメール)

暑さ指数 メール配信サービス (すぐメール)

このサービスは、熱中症の予防に役立つ情報を提供することを目的とし、暑さ指数(WBGT)や熱中症の対処方法に関する情報は熱中症関連情報も提供させていただきます。

暑さ指数 メール配信サービス

本サービスにて提供している、暑さ指数の手帳値及び実況値の配信について、メール配信サービスが下記に利用になります。

熱中症予防情報メール

【2012年8月1日サービス開始予定】

このサービスは、環境省が本サービスにて提供している暑さ指数の手帳値及び実況値を、バイザー(注)が運営するメール配信システム「すぐメール」にて配信するサービスです。

1. 全国41地点から、配信を希望する地点を選定することができます。地点は20地点まで選択することができます。
2. メール配信を行う、暑さ指数のしきい値を段階で設定することができます。設定した場合は、しきい値を超える暑さ指数が発動された場合に、メールを配信します。
3. 1日1回、翌々日までの暑さ指数手帳値を配信します。[「暑さ指数手帳値」を選択した場合]
4. 1時間1回、最新の暑さ指数実況値を配信します。[「暑さ指数実況値」を選択した場合]

サービス開始日は、2012年8月1日を予定しています。

利用規約

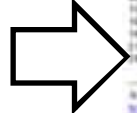
第1条(概要)
「暑さ指数手帳値メール配信サービス」(以下「配信サービス」といいます)は環境省が運営する「熱中症予防情報サイト」のコンテンツではなく、バイザー(注)が運営するメール配信サービス「すぐメール」を利用し、「熱中症予防情報サイト」と共に暑さ指数の手帳値・実況値を、メールで配信するサービスです。

第2条(個人情報の定義)
本システムでは、利用者の皆さまからご提供頂く、個人を特定できるような情報(電子メールアドレスなど)を、個人情報といいます。

PCサイト

携帯電話

登録規約の確認



配信されるメール例 (上：予測値、下：実況値)

環境省熱中症予防情報 (注) 環境省 (0303) 00010001

熱中症予防情報 (注) 環境省 (0303) 00010001

暑さ指数の手帳値と実況値の配信について、メール配信サービスが下記に利用になります。

日付	時刻	暑さ指数 (WBGT)	暑さ指数 (実況値)
2012/08/01	00:00	25.0	25.0
2012/08/01	01:00	25.0	25.0
2012/08/01	02:00	25.0	25.0
2012/08/01	03:00	25.0	25.0
2012/08/01	04:00	25.0	25.0
2012/08/01	05:00	25.0	25.0
2012/08/01	06:00	25.0	25.0
2012/08/01	07:00	25.0	25.0
2012/08/01	08:00	25.0	25.0
2012/08/01	09:00	25.0	25.0
2012/08/01	10:00	25.0	25.0
2012/08/01	11:00	25.0	25.0
2012/08/01	12:00	25.0	25.0
2012/08/01	13:00	25.0	25.0
2012/08/01	14:00	25.0	25.0
2012/08/01	15:00	25.0	25.0
2012/08/01	16:00	25.0	25.0
2012/08/01	17:00	25.0	25.0
2012/08/01	18:00	25.0	25.0
2012/08/01	19:00	25.0	25.0
2012/08/01	20:00	25.0	25.0
2012/08/01	21:00	25.0	25.0
2012/08/01	22:00	25.0	25.0
2012/08/01	23:00	25.0	25.0

当日、翌日、翌々日の3時間毎の予測値

1時間毎に算出した実況値

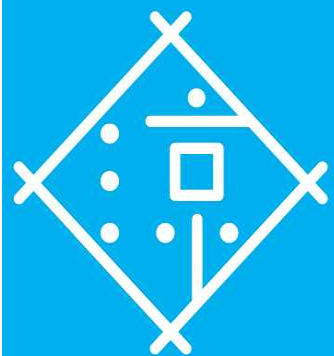
熱中症予防声かけプロジェクトについて



環境省 水・大気環境局

大気生活環境室

熱中症予防 5つの“声かけ”



温度に
気をくばろう

熱中症予防
声かけプロジェクト



栄養を
とろう

熱中症予防
声かけプロジェクト



飲み物を
持ち歩こう

熱中症予防
声かけプロジェクト



声を
かけ合おう

熱中症予防
声かけプロジェクト



休息を
とろう

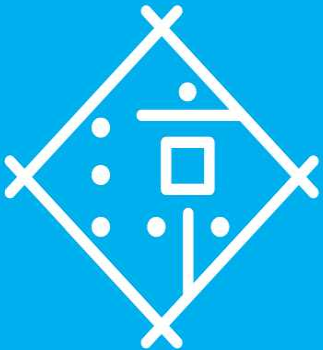
熱中症予防
声かけプロジェクト



(一社)日本エンパワーメントコンソーシアムが事務局となり、熱中症予防のための知識普及のため、普及啓発を行う活動。(環境省も参加)

<http://www.hitosuzumi.jp/>

本プロジェクトの運営体制



官民一体

実行委員会

熱中症予防声かけプロジェクト
総合運営事務局

企業
賛同会員

行政
賛同会員

民間団体
賛同会員

熱中症予防声かけプロジェクト
総合運営事務局

一般社団法人
日本エンパワーメントコンソーシアム

TEL: 03-6450-5501
FAX: 03-6418-6418
info@hitosuzumi.jp

- 「熱中症予防声かけプロジェクト 実行委員会」を組織
- 運営事務局は、一般社団法人 日本エンパワーメントコンソーシアム
- 企業、行政、民間団体は、賛同会員となり、普及啓発等の取組を実施

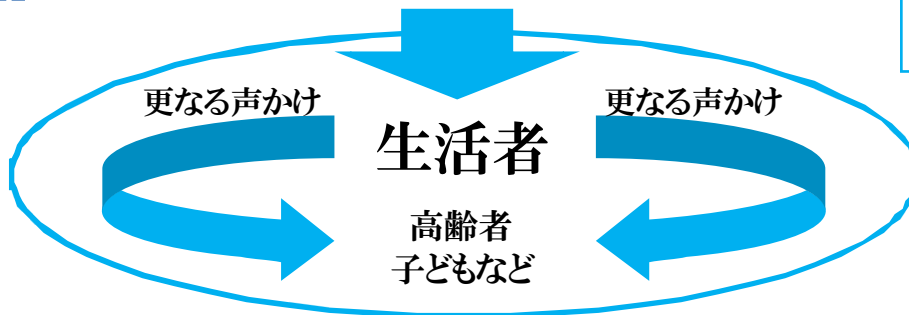
「熱中症環境保健マニュアル」(環境省)に基づき、熱中症についての正しい知識の普及を図る。また、熱中症予防のための注意事項を取りまとめ、共通ロゴ等を用いて参画団体各々の活動を通じ国民へ周知を図る。

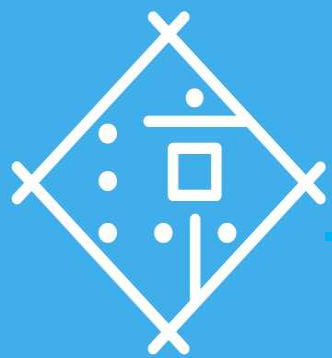
- 熱中症予防の5つの声かけ
- 温度に気をくぼろう
 - 飲み物を持ち歩こう
 - 休息をとろう
 - 栄養をとろう
 - 声をかけ合おう

声かけの輪の広がり

- ・メディア、ホームページ、ポスター等を用いた広報
- ・パンフレット、名刺等を配付する際の声かけ
- ・店舗・事業所が「まちの避暑地」として、声かけの拠点に

声かけに当たっては、家族、同僚、友人への更なる声かけを促進し、最終的に、高齢者など暑さ環境への弱者に対し効果があるよう配慮





JEC型国民運動運営実績

2012年の賛同事業所・店舗数

2,384事業所・店舗(官公庁・地方自治体:76)

株式会社イトーヨーカ堂

全店の売り場・休憩スペースでサイン掲出



株式会社モスフードサービス

直営店舗で、給水機を設置



佐川急便株式会社

セールドライバーが熱中症予防の声かけ



株式会社カクヤス

全店のレジ裏や飲料売場でサイン掲出



日本空港ビルディング株式会社

220台の自動販売機に啓発ソールを設置



森永乳業株式会社

牛乳と熱中症予防に関するトピックと関連した広報活動



オークラ ホテルズ & リゾーツ / JALホテルズ

スタッフがお客様に熱中症予防の声かけを実践する取組を実施。



株式会社ヤクルト東海

600台の自動販売機において熱中症予防のメッセージを啓発



熊谷市役所

多くの職員が熱中症対策講習を受講し知識の習得に力を入れました



大口通商店街協同組合

商店街にひと涼みの休憩スペース設置等地域に密着した取組実施



国交省

タイアップポスター約2万枚を全国の鉄道車両や駅に設置



農水省

タイアップポスターを農林水産省の各地方農政局や全国の自治体、JA、農業機械メーカーなどに設置

